

# Nejvyšší Mistryně

# Ching Hai



## News 146

Český překlad  
Listopad 2003

# Nejvyšší Mistryně Ching Hai



## News 146

5. listopadu 2003  
Český překlad



## Obsah News 146

Obsah News 146 .....	2
Vysvobodte se, zatímco žijete.....	3
Dostaňte se nad dobro a zlo, zaměřte se do nitra a dosáhněte velkého osvícení.....	4
Přirozenost Boha je velká a nekonečná .....	4
Dostaňte se nad pomluvy a povznete se do velkých výšek.....	5
Nebudte zaháknuti na malém trnu.....	5
Zbav se zloby, abys prospěl sobě a ostatním.....	6
Během seminářů zůstávejte zaměřeni a stůjte o samotě.....	7
Farmář a had .....	10
Kritérium míry duchovního vývoje .....	12
Perly moudrosti.....	14
Světů můžeme pomoci pouze pilnou praxí.....	14
Zřící se všeho a být šťastní .....	14
Společně můžeme učinit svět rájem .....	15
Otázky a odpovědi .....	16
Vyviňte si svoji vnitřní léčivou energii .....	16
Zrcadlo zrcadel .....	16
Mistryně vypráví vtipy .....	18
Moudrá investice lékaře.....	18
Potřebujeme psychického pošťáka .....	18
Je to příliš špatné s dolarem pro Boha!.....	18

Tyto texty přeložili a k tisku připravili členové Mezinárodní asociace Nejvyšší Mistryně Ching Hai a jsou zdarma ke stažení na: [www.spojenisbohem.cz](http://www.spojenisbohem.cz), videozáznamy přednášek jsou k dispozici v originále na [www.suprememastertv.com](http://www.suprememastertv.com), s českými a slovenskými titulky [www.suprememastertv.cz](http://www.suprememastertv.cz). Tato tiskovina není kompletní překlad cizojazyčného originálu. Originály v mnoha jazycích můžete shlédnout na [www.suprememasterchinghai.org](http://www.suprememasterchinghai.org).

Obsah této tiskoviny a její slova jsou protknuty milosrdenstvím a požehnáním Nejvyšší Mistryně Ching Hai. Všechna práva jsou vyhrazena. Žádná část této tiskoviny nesmí být reprodukována v jakékoli formě či jakýmkoli prostředkem pro komerční účely. Prosíme, aby žádný z těchto materiálů nebyl upravován, krácen nebo doplňován bez předchozího souhlasu Nejvyšší Mistryně Ching Hai nebo vydavatele. Tím se případný neoprávněný nakladatel uchrání od spáchání zlého karmického skutku.

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

# Vysvobod'te se, zatímco žijete

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 146

13. listopadu 1993

Houston, Texas, USA

originál v angličtině, videokazeta 394

Nejdůležitější věcí v životě, v našich principech duchovní praxe je milovat ostatní, milovat nás samotné a být vysvobozeni od všeho utrpení, předsudků, kritických postojů a negativního myšlení. A když už jste v tomto životě skutečně jednou vysvobozeni, jistě půjdete do vyšší úrovně. Protože to jsou ty negativní věci, zátěž, která nás váže k tomuto fyzickému světu nebo uvnitř tří světů. Pokud bychom nic z toho neměli, byli bychom vysvobozeni, zatímco žijeme. To je nejdůležitější, ne Vize nebo Zvuk. To je pouze jídlo na podporu našeho dobrého bytí.



# Dostaňte se nad dobro a zlo, zaměřte se do nitra a dosáhněte velkého osvícení



**Nejvyšší Mistryně Ching Hai**

News 146

26. června 1993

Hongkong

originál v čínštině, videokazeta 379

***Naše přirozenost Boha je velká a nekonečná. Měli bychom ji každý den poznávat a rozvíjet, místo toho, abychom se uspokojili jen s trochou osvícení. To absolutně nestačí!***

## **Přirozenost Boha je velká a nekonečná**

Musíte meditovat více! Jinak, nejenom že byste dělali věci špatně, ale také byste se cítili mentálně nepohodlně. Kdybyste meditovali hodně, dívali byste se na všechno s radostí a mentální uvolněností. Není to tak? (Ano!)

Meditace neznamená jen sedět se zkříženýma nohama. Také se musíte s upřímností zaměřit do nitra a koncentrovat se dovnitř, ignorovat světské věci. Jsme-li schopni zůstat v této úrovni 24 hodin, naše aura se stane velice pohodlnou. Budeme se na všechno dívat s rozjařeným srdcem a nebudeme to dlouho udržovat v naší mysli.



Nemyslete si, že stačí být osvíceními. Vezměte si například Šákjamuni Buddhu. Poté, co byl osvícený, pokračoval v každodenní meditaci, aby se stal osvícenější. Naše Přirozenost Boha není omezena. Takže se příliš neradujte, že vidíte hvězdu nebo měsíc. Nemyslete si, že stačí, že jste každý den schopni vidět Vnitřní Světlo nebo svět Amitábhy, nebo nebeské říše. Naše přirozenost Boha je velká a nekonečná. Měli bychom ji každý den poznávat a rozvíjet, místo toho, abychom se uspokojili jen s trochou osvícení. To absolutně nestačí!

## Dostaňte se nad pomluvy a povznete se do velkých výšek



Někteří duchovní praktikující nejsou dostatečně kultivovaní nebo dokonce vůbec nemeditují, a potom si stěžují, že jejich životy nejsou pohodlné. Když náš život není pohodlný, měli bychom více medítovat! Jen skrze meditaci se může stát náš život trochu příjemnější. Jinak jsme pohlceni špatnou atmosférou světa. Jak bychom mohli najít klid v takových okolnostech?

Takže je lepší, abyste ignorovali tyto nesmyslné a triviální věci. Čím méně víte o světských věcech, tím lépe pro vás. Nestarejte se příliš o velké množství trivialit. Měli byste se dostat nad ně a vystoupat nahoru. Pouze tehdy jste schopni praktikovat v klidu, dosáhnout většího osvícení, zažít zkušenosti v meditaci a mít motivaci. Jinak pokud byste se celý den starali o tyto hlouposti, bylo by pro vás velice obtížné koncentrovaně medítovat. Pokud tam jen sedíte a zápasíte s chaotickými a rušivými myšlenkami, které se soustavně objevují, jak byste mohli klidně sedět?

Nejlepší způsob pro nás je vystoupat vysoko, překročit všechny klevety tohoto světa. To je důvod, proč to stále měním z této nebo z jiné stránky, jen abyste se tuto lekci naučili. Musíte se učit rychleji a neomezovat se na tyto nepatrné, k ničemu nevedoucí a bezcenné kouty vašeho života.

## Nebud'te zaháknuti na malém trnu

Pokaždé, když jsme rozzlobení nebo kritičtí, naše srdce se zúží a nemůže všechno pojmout. Je to, jako když se vaše šaty zaháknou o malý trn na stromě, a vy se nemůžete osvobodit, dokud nevyndáte trn, ať je jakkoli malý. Takže by nám neměl vadit náš soused nebo náš Mistr, ani dobré nebo špatné na komkoli. Pouze tehdy budeme schopni medítovat z celého srdce. Je-li v našem srdci jakýkoli nepořádek, budeme tam přilepeni, a to nám bude překážet.

Proč jste pokročili ve své duchovní praxi tak rychle? Je to proto, že jsem hodně změnila a nikdy mne nemůžete „dostihnout“ v čase. (Mistryně a všichni se smějí.) Nejste dost rychlí, abyste získali spříznění, ocenili nebo tíhli k jakékoli formě. Vše, co musíte dělat, je následovat mé učení, praktikovat a budete mít prospěch a porostete, a potom budete šťastní, radostní. Nicméně já jedním ve svém vlastním osobním zájmu. Nemá to co do činění s vámi. Je to Síla Mistra, vesmírná Síla, ne já, tato osoba, kdo vám pomáhá. Proto ať vám nevádí to, co dělám já, a zvláště se nestarejte o to, co je správné nebo špatné na vašich sousedech a spolupraktikujících. Samozřejmě, cítíte-li, že udělali něco špatného a nemůžete to více vydržet, potom s nimi můžete promluvit. Neposlouchají-li, zapomeňte na to. Nedržte to dlouho ve své mysli.



Když jsme na někoho rozzlobení, medítujeme špatně? (Ano.) Čím více se snažíte na něho zapomenout, tím více

se před vámi objevuje jeho odporná tvář. (Smích) Jako byste se dívali na televizi. Nicméně televizi je snadné vypnout, ale jeho obraz je mimo kontrolu a stále se objevuje před vaším okem moudrosti. To se skutečně nedá tolerovat!

Takže se snažte nemyslet na dobré a špatné stránky ostatních lidí. Ať se z těch velkých stanou malé a ať se ty malé vytrátí. Snažte se, jak nejlépe můžete, odpuště a porozumět ostatním. Čím více odpuště a porozumíme, tím lepší to bude. Nebuďte na lidi rozzlobení. Když jsme dlouho rozzlobení, může se v těle rozbujet rakovina. Všichni víte, že zloba je emoce, která nejvíce poškozují tělo.

## Zbav se zloby, abys prospěl sobě a ostatním

Když jste velice rozzlobení, snažte se, jak nejlépe můžete, vaši zlobu zmírnit, je-li to jen malá zloba, snažte se, jak nejlépe můžete, se jí naprosto zbavit. Později se tomu jen zasmějte a zapomeňte na to. To je pro nás lepší. Můžeme řídit naše emoce, není to tak, že bychom nemohli. Můžeme-li je řídit, potom je to pro nás velice dobré.

Zkoušela jsem to. Tak jako upravujeme zvuk na hlasitější nebo slabší, můžeme také upravit naši zlobu. Je to na nás. Zvýšíme-li naši zlobu, budeme celý den ve špatné náladě, a to ubližuje také ostatním lidem. Snížíme-li trochu naši zlobu, později se bude zdát, že se nic nestalo. Je to dobré pro nás a stejně tak pro všechny ostatní.





## Během seminářů zůstávejte zaměřeni a stůjte o samotě

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 146

28. prosince 2002

vánoční seminář na Floridě, USA

originál v angličtině

Gratuluji těm, kdo pokročili. Udělali jste to nejlepší, co jste mohli. Zbavili jste se mnoha věcí. Tímto způsobem jste pokročili. Ti, kdo nepokročili: pokročili jste, ale příliš málo.

Abyste rostli rychle, jak vždy chcete a jak mne vždy žádáte: „Mistryně, jak bych mohl rychle pokročit?“ říkám vám: „Zbavte se všeho.“ Ale vy to neuděláte. Přijdete sem s mnoha přáteli, příbuznými, syny a dcerami. Říkám vám – máte je celé dlouhé dny po celý dlouhý život a máte zde pro Boha jen pět dní! Ale ne, ten Chlapec je až druhý. To je důvod, proč nerostete.



To jediné tajemství je, abyste to dali stranou. Bůh se o všechno postará. Nemusíme dělat nic! Není-li tam sláva Boha, nemůžeme dělat nic. Samozřejmě jste sem přišli a žádáte mne, abych zasáhla do vašeho osudu. Někdy bych mohla požádat Boha, aby to udělal. Ale to není můj problém. Mohla bych zasáhnout. Mohla bych pro vás udělat cokoli. Ale to je váš problém. Protože pokud jste sem přišli s tímto záměrem, je to vše, co dostanete. Možná se váš syn polepší nebo vaše dcera bude mít lepší manželství, ale to je vše, co dostanete. Celý poklad necháte stranou. A to je pro vás škoda.

To je důvod, proč si nedělám starosti, když mi položíte nějaké otázky, dokonce světské nebo malé otázky. Mohu je pro vás zodpovědět. Mohu vám pomoci s čímkoli. Ale cítím se špatně za vás. Přišli jste sem jen na pět dní, a ani nejste schopni se rozpomenout na Boha.

Jen jednou byste sem měli přijít kvůli Němu, jen kvůli Bohu! Ale ne, vždy sem přijdete a snažíte se vymlouvat, žádat o různé laskavosti. O všechny tyto laskavosti byste mohli požádat doma. To vám řeknu po pravdě: kdykoli se modlíte k Bohu nebo Síle Mistra, je to vyslyšeno. Nejsme hluchí! Doufám, že si to nemyslíte. (Obecenstvo tleská.)

A doufám, že si nemyslíte, že „já“ jsem zde (Mistryně ukazuje na fyzické tělo), že jsem nemocná, že jsem slabá, že jsem malá, že jsem velká, že jsem to a tamto. Ne, ne, ne! To nejsem

já; to není ta osoba. My nejsme hluší, my nejsme blbí, my nejsme slepí, my nejsme hloupí. Takže není potřeba sem chodit a stěžovat si na rodinu, přátele, vaše potíže a neštěstí. Můžete se mnou mluvit, o čem chcete. Samozřejmě, chcete-li mne brát jako matku, jako přítele, jako rameno, na kterém se můžete vyplakat. To je také fajn, ale pamatujte si, že to je jen druhotné.

Kdykoli přijde seminář, měli byste využít času, že vás nikdo nevyrušuje, rodina a přátele po vás nic nevyžadují, žádné podnikání, žádná práce, žádný šéf, žádní kolegové, žádný manžel nebo manželka – oddělujeme je pro vás – žádné hádky, žádné děti. Měli byste se koncentrovat. Opatrujte tento čas, jako byste potom měli zemřít. Potom nebudete mít žádnou další příležitost si dělat starosti o rodinu, která by po vás zbyla. Měli byste příležitost si o ně dělat starosti, když zemřete? Ne! A nevíte, jestli já budu znovu žít další den, natož za pět dní, abych tady ještě vedla další seminář. Takže jste skutečně hloupí.

Ti, kdo nepokročili, jsou skutečně hloupí. Pokaždé, když přijdete na seminář, vám připomínáme, abyste se koncentrovali pouze na jednoho Chlapce: jednoho Manžela, jednu Ženu. To je skutečná víra. Není to o loajálnosti ke svému partnerovi na této planetě. Ale musíte být loajální k Partneru v Nebi. To je nejdůležitější, protože partner tady vás může kdykoli opustit. Když zestárnete, onemocníte nebo když potká někoho lepšího, jako že se ztratí karma a on potká někoho z minulého života, s kým se cítí lépe, potom jste odsouzeni. Ale Partner v Nebi nás nikdy neopustí. A jsme zcela bez víry. To je špatná zpráva. Nicméně doufám, že jste se tentokrát svoji lekci naučili, ti, kdo nepostoupili. Kdykoliv nebo bude-li opět příště, potom si vezměte svoji šanci, dobrá? (Potlesk)

Nejsem na vás rozzlobená, nejsem z vás frustrovaná. Nic takového. Jen dělám to, co v tom okamžiku dělat musím. Takže ať cítíte jakýkoli jed, vraťte mi ho právě teď. Můžete jít domů a jste volní. Jste dobří, jste opět perfektní, jste člověkem, kterým jste. Když jste zde, musíte se opravit. Musíte se vyčistit. Růst je někdy bolestivý pro nás oba. Ale to je v pořádku. Je to hotovo a jste volní. Po pěti dnech, ať je zde cokoli dobré nebo špatné, je to pryč. (Potlesk)

Takže jsme perfektní, jste milovaní, jste chtění jako obvykle a také během semináře. Ale jiný druh zacházení by vám mohl dát pocit, že nejste chtění nebo milovaní. Není to pravda. Je to jen tak, že bylo potřeba v té době podat lék. Takže cokoli nepotřebujete, odložte to. Odložte to tady hned teď a jděte domů volní. Jste perfektní jako obvykle, i kdybyste nepostoupili. Naučili jste se jinou lekci na své vlastní náklady. Myslím také finanční. (Mistryně se směje.) Utratíte hodně peněz, jedete sem a zpět – pro nic.

To není moje chyba. Já prodávám všechno. Všichni mají stejný prodej. Nechci nic schovávat pro někoho zvláštního. Každý může mít stejné zboží. Chcete-li ho koupit, šanci mají všichni.

Ted' pro ty, kdo pokročili – měli byste být šťastní a na sebe pyšní. Nemám žádnou odměnu nebo ocenění, které bych vám dala, ale vy víte, že jste ocenění. Máte svůj vlastní diplom. Měli byste být šťastní. (Potlesk) A pro ty, kteří nepokročili vůbec nebo možná jen trochu, i když tomu nemůžete pomoci, ale trochu porostete – doufám, že příště pro vás bude ta doba, takže budete moci překonat své chyby. Příště, budeme-li mít nějaký čas, budete-li mít nějakou další příležitost přijet znovu na takový seminář, prosím, buďte zaměřeni jen na jedno, jako byste byli mrtví. Kdybyste byli mrtví, nikdo by vám nemohl nic udělat. Dejte si na své čelo slovo „mrtev“ dříve,

než vyjdete ze dveří. Až půjdete ze semináře, sundejte to a řekněte: „Já jsem znovu živý!“ Tak to skutečně je. (Potlesk)

Protože nejste-li mrtví pro svět, nemůžete být živí s Bohem. Stejná věc se říká v Bibli: „Nemůžete uctívat obojí – Boha a mamon.“ Takže musíme být zaměřeni do jednoho bodu. Cokoli jsem dělala během tohoto semináře, bylo, že jsem vás hlídala nebo vás naváděla k tomuto jednomu bodu. Ať to byla láska, mazlení, objímání nebo vyhubování – všechno to bylo k tomu, aby vám to během těchto pěti dnů jen pomohlo. Takže si nemyslete, že jste speciálnější, dám-li vám více něžnosti, a nemyslete si, že jste hrozní, když vám vyhubuji. Jste všichni stejní, v mém srdci jste stejně milovaní. (Mistryně hovoří se slzami v očích.) Moc vás miluji! (Potlesk)

I když děláte věci, které se mi nelíbí, protože vím, že pro vaši praxi nejsou dobré, nebo máte ve svém srdci něco, co není dobré pro vaši praxi, vím, že to není vaše chyba. Jsou to jen okolnosti, které vás k tomu dovedly. Je to hrozný svět, který vás vhání to těchto situací.

Nemám pro vás nic jiného než lásku. Nechci vám nijak ublížit slovy nebo nějak jinak, ale musím. Je to pro vaše vlastní dobro, ale chci jen, abyste věděli, že vás přesto všechno miluji. Je to jen tak, že někdy vyhubujete svým dětem, ale nikdy je nepřestanete milovat. A není-li některé z vašich dětí v pořádku, možná ho dáte do nemocnice. Je to pro ně hrozná léčba, ale chcete, aby byly v pořádku. Takže je svěříte do mentální péče, protože chcete, aby jejich mysl byla bystřejší. Doufáte, že v budoucnu bude. To je vše k té léčbě, ale léčba není nikdy příjemná. Jen se snažte více meditovat, tak abyste už více nepotřebovali tento druh léčby.

Někteří z vás byli v Nebi, předtím než sem přišli, více osvícení, ale chtěli jste být ještě osvícenější. Například, když jste byli osvícení v Nebi na 80%, znamená to, že jste byli ve čtvrtém světě, nebo tak nějak. Ale přišli jste sem dolů mne vyhledat, protože jste věděli, že zde budu. A když jste sešli sem dolů, vaše osvícení bylo nižší, než když jste byli v Nebi. A trpěli jste zde, zapomněli jste na všechno, co bylo na té cestě a v Nebi. Trpěli jste zde více, protože jste zapomněli.

Takže se snažím všemi způsoby, abyste se rozpomeneli, abyste se dostali zpět a výše, nad úroveň, na které jste byli předtím, než jste sešli sem dolů. Takže cokoli je možné, já to pro vás udělám. Ale vy se také musíte pokusit se rozpomenout na své skutečné Já. Jinak čím méně se rozpomeneme, tím více budeme trpět. Nicméně chci, abyste věděli, že jste velice milovaní a respektovaní, protože jste dobří. Není to proto, že jste byli špatní, že jste dobří. Je to proto, že situace vás udělala tak špatnými, ale přesto se stále snažíte být dobří. To je důvod, proč jste dobří. (Potlesk)

Je na vás tolik tlaku z domova, ze společnosti, od přátel, kolegů, ze zaměstnání, od šéfa, manžela, manželky, atd. A stejně se snažíte, jak nejlépe můžete, meditovat doma, chodíte na skupinové meditace a také přijedete sem na seminář. I kdybyste přiletěli letadlem, což je snadné, atd., ale není to vůbec tak snadné. Takže proto vás skutečně miluji. Víím, že se snažíte, jak nejlépe můžete, a Bůh to také ví. Takže cokoli chcete, jen se za to modlete doma. Příště pojedete na seminář a budete toužit jen po poznání Boha: jen na pět dní budete mrtví pro svět. (Potlesk)

# Farmář a had

## Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 146

12. července 1992

Hsihu, Formosa

originál v čínštině, videokazeta 268

Tento příběh se nazývá „Farmář a had“. Farmář chodil každý den do města prodávat své květiny a produkty ze své farmy, a když všechno prodal, vracel se domů. Jednoho dne odešel z domova velice brzy, tak brzy, že když dorazil do města, brána byla ještě zavřená. Lehl si tedy, aby si zdříml. Když se vzbudil, zjistil, že nádoba s produkty z jeho farmy byla prázdná, uvnitř byl jen zlatý peníz. I když všechny věci z nádoby zmizely, zlatý peníz měl větší cenu, proto byl velice šťastný. Myslel si, že si asi někdo ty věci vzal a zaplatil za ně, a šel tedy šťastný s penězi domů.

Druhého dne šel farmář opět prodávat své věci do města. Ale zase přijel příliš brzy, lehl si tedy a usnul před městskou bránou jako den předtím. Opakovalo se totéž. Všechny produkty, které vzal farmář k prodeji, zmizely a v nádobě zůstal zlatý peníz! V té době mělo zlato velkou cenu. Jeden zlatý peníz měl cenu mnohokrát větší než farmářovy produkty.

Potom se jednoho dne otec farmáře zeptal: „Kde jsi dostal tolik zlatých mincí? Odkud jsou ty peníze?“ Farmář vyprávěl svému otci, co se stalo. Poté, co otec vyslechl jeho příběh, pomyslel si: „Jednoho dne budu sledovat svého syna, jak jde ven, a uvidím, kdo jí jeho věci a kdo mu v nádobě nechává peníze.“

Takže jednoho dne, když šel farmář ven za obchodem, jeho otec ho tiše sledoval. Když farmář spal u městské brány, jeho otec viděl, jak se do nádoby plíží had a jí to, co farmář přinesl. Když dojedl a než se odplazil, vhodil do nádoby zlatou minci, aby farmáři zaplatil. Když toto viděl otec farmáře, pomyslel si: „Kdybych zabil toho hada, zmocnil bych se všech zlatých mincí!“ Vzal tedy kámen a rozsekl hada na dva kusy.



Tehdy byla už ale hadova hlava a trup v doupěti, jen ocas zůstal venku. Otec si myslel, že v doupěti musí být velký poklad. Řekl tedy synovi, aby se tam pro něj natáhl. Ale znenadání, když farmář strčil svoji ruku do doupěte, had ho kousl a usmrtil. I když byl rozseknutý na dva kusy, byl schopen ještě kousat! Rozumím tomu, jak se to mohlo stát, protože jsem byla kousnuta, když jsem byla malá. Tehdy jsem viděla, jak někdo tloukl a rozmačkal stonožku, jen hlava zůstala celá. Myslela jsem si, že je mrtvá, a abych se ujistila, strčila jsem do ní nohou. Kousla mne, a já jsem plakala tři dny. (Smích) Byla jsem skutečně hloupá! Pamatujte si to! Nehrajte si se stonožkou, i když vypadá, že je mrtvá. Někdy jen předstírá, že je mrtvá, ale ve skutečnosti mrtvá není.

Asi se totéž stalo v příběhu s hadem. Jeho hlava ještě nebyla mrtvá. Proto kousl farmáře, který na to zemřel. Když starý farmář viděl svého syna mrtvého, plakal vedle jeho těla se zlomeným srdcem a ptal se hada: „Ty hade! Proč jsi zabil mého syna? Proč jsi kousl mého syna a zabil ho?“ Had se ho místo odpovědi zeptal: „Proč jsi přepůlil kamenem má záda? Mezi námi nebyla žádná nenávisť. Nikdy jsem ti neudělal nic špatného, ani jsem ti nijak neublížil. Kdybys byl trpělivější a počkal bys, dal bych ti sem celý poklad. Ale protože jsi mne uhodil, kousl jsem a zabil tvého syna. Kdybych místo toho zabil tebe, neměl bys takové trápení. Zabil jsem tvého syna, takže budeš po zbytek svého života žít ve smutku.“ Tento had byl nesmírně moudrý! Místo toho, aby kousl muže, který se ho pokusil zabít, kousl jeho syna, tak aby otec strávil ve smutku zbytek svého života. Bylo to skutečně ohromující!

Také se z tohoto příběhu můžeme něco naučit. Někdy se mne můžete zeptat: „Proč mne nevezmete okamžitě do páté úrovně? Tak bych byl osvobozen od utrpení a okamžitě se stal Buddhou. Nebylo by to lepší? Proč mi říkáte, abych meditoval 2,5 hodiny denně a dodržoval Pět Pravidel a vegetariánskou stravu? To je příliš pomalé!“ Vlastně to není pomalé! Můžete si to zažít pouze tímto způsobem. Kdybych vám toho dala příliš mnoho najednou, byli byste nasyceni k smrti! Protože jste příliš lakotní, nakonec byste nezískali vůbec nic.

Někdy my duchovní praktikující nemáme žádné překážky. Rozumíme velice dobře, proč jsme na této duchovní cestě. Každý den pilně meditujeme bez jakýchkoli pochyb a nikdy si nevytváříme žádné překážky. Nicméně když nás mája nemůže zastavit od duchovního praktikování, obtěžuje naše příbuzné, používá je k tomu, aby nám bránili, a tím nám ubližovali. Šákjamuni Buddha jednou řekl, že když mája nemůže napadnout Buddhu, napadne jeho žáky. Takže když někdy žáci mají příliš mnoho problémů, mistr je do toho také zatažen a ovlivněn. Je to proto, že mistr se na to nemůže dívat, aniž by něco udělal, když jsou žáci v nebezpečí. Je to tak, jako když rodiče vidí, že se děje něco jejich dětem. Nemají to srdce jen tak stát a dívat se, takže jsou jistě zasaženi.

Během duchovní praxe je nevyhnutelné, abyste nikdy neměli třenic se svými příbuznými a přáteli. Všichni máme tyto zkušenosti, jen se to pokuste překonat, jak nejlépe můžete, vysvětlete jim to a zapomeňte na ně, opusťte je, ignorujte je, nebo buďte tak upřímní, srdeční, jak můžete. Měli bychom reagovat podle situace. Každý člověk má jinou situaci. Není možné, abych vám řekla přesný návod pro vás. Musíte použít svou moudrost, abyste zvládli problémy a dosáhli uspokojivých výsledků, jak nejlépe můžete. Nicméně nemusíte se tomu příliš mnoho věnovat a nemusíte tomu obětovat váš duchovní růst.

# Kritérium míry

## Kritérium míry



### Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 146

29. prosince 1996

Long Beach, Kalifornie, USA

originál v angličtině, videokazeta 571

**Otázka:** Rád bych věděl, zda věci, které se odehrávají v našich životech, mají význam: dobré věci, špatné věci, přírodní katastrofy, atd. A je dobré být si vědom tohoto skrytého významu za těmito událostmi?

**Mistryně:** Dějí se pro náš duchovní vývoj, i když někdy během krizí nebo událostí tomu nemusíme rozumět. Ale všechno má nějaký záměr. Pokud byste si byli vědomi skrytého významu, bylo by to fajn. Pokud ne, jen to nechte být. Věci se dějí, nezáleží na tom, jak se dějí. Nezáleží na tom, co se děje, ale jak na tu událost reagujeme – to je důležité. Událost existuje proto, abychom mohli přemýšlet sami o sobě a našem vývoji. Potom víme, jak dalece jsme vyrostli a do jaké výše.

Dám příklad, abyste mohli lépe porozumět. Někteří novináři o nás píší nějaké věci, které nejsou pravdivé. Někteří lidé jsou rozzlobeni a říkají mi to. Pláčí, atd., a myslí si, že kvůli novinářům bude mé jméno pošpiněné, a jsou rozrušeni místo mně. Ale říkám, že to není potřeba. Novináři píší, co píší. Já jsem to, co jsem. Je důležité, jak na ně reaguji, ne co o mně píší.

Kdyby o mně napsali něco dobrého a byla bych pyšná nebo velice nadšená, šťastná a cítila bych se velice arogantně, potom by to pro mne bylo špatné. Není to tak, že když o mně napíšou dobré věci, je to dobré, ale zda můj postoj k tomu je dobrý nebo špatný. Je to pro mne samotnou. A potom, kdyby o mně psali špatné věci a skutečně bych se zlobila, cítila bych se špatně dlouhou dobu, nenáviděla bych je nebo bych se chtěla pomstít, a to by pro mne také nebylo dobré. To znamená, že bych skutečně nebyla tak vyvinutá, abych měla mír v každém okamžiku, v každé situaci. Pokud se takto podíváte na situaci, potom to, jak se cítíte, jak reagujete a jak dovedete řešit problémy, to je ta lekce. To je ten nástroj, který nám pomáhá se upamatovat, kdo jsme, jak velcí jsme, jak tolerantní, jak milující a jak rozumíme.

Já se také někdy cítím rozzlobená na velice krátkou chvíli kvůli situaci, která by se takto neměla dít. Měla by se udát mnohem hezčím způsobem. To je jen mé očekávání. Ale nejsem rozzlobená kvůli špatným lidem, kteří o mně napíšou špatné věci, ani neočekávám, že o mně budou psát dobré věci. Píšou špatné věci, protože mne neznají. Ani vy mne neznáte, jak by mne tedy mohli znát lidé zvenčí? Je to velice zřejmý důvod. Oni mne neznají. A já nejdu ven do světa a neříkám všem těm novinářům, jak dobrá jsem. I kdybych jim to říkala, další otázka je, zda by mi věřili nebo ne. Proč by mi měli věřit?

Dokonce i vy tzv. žáci, kteří jste sem přišli sami dobrovolně a skutečně tolik milujete Boha, že se pokoříte a kladete otázky a učíte se ode mne, o mně někdy pochybujete. Myslíte si o mně špatné věci. Díváte se na můj vzhled, na mé činy překrouceně, a potom mne kritizujete a sejdete z té cesty. Díváte se na moji osobnost namísto na mé učení. Byla jsem zrozena tak, jak jsem. Bůh mne stvořil takovou, jaká jsem. Nemohu udělat „čárymáry“, abych potěšila všechny tak, jak si

# duchovního vývoje

## duchovního vývoje

myslí. Jsem, co jsem, a jsem perfektní: hotovo. Vy jste také perfektní: hotovo. Nevíte-li, že jste perfektní, potom to musíte poznat.

Musíte se naučit, jak se přijímat jako perfektní. Cokoli, co není podle vašeho názoru perfektní, můžete změnit, chcete-li. Myslím, že jsem perfektní. (Potlesk) Nemyslím si, že podle vašeho názoru někdy neudělám chybu, ale to je v pořádku. Přijímám také své chyby, pokud u nich nezůstanu a nemyslím si, že je to dobré. Ale možná to dobré je! (Mistryně se směje.) Možná jsou mé chyby nutné pro někoho jiného. Vypadají jako chyby, ale nemusí být. Nemusí to být chyba.

Řekněme například, že muž v zármutku emotivně pláče. Možná je hezký. A já ho obejmou, abych ho utěšila. Podle vašeho názoru jsem to možná neměla dělat. Možná jsem se měla zdržet toho, abych ho objala, protože jsem žena a on je takový hezky vypadající mladý muž. Ale já se nestarám o to, co si myslíte. Takže možná v tomto případě si myslíte, že jsem udělala chybu. Ale možná byla moje chyba potřebná pro toho muže. Potřeboval moji chybu. Možná jsem to neměla dělat, abych si zachovala reputaci, že jsem bez vady, a abych si udržela váš respekt. Ale já se nestarám. Proč bych se měla starat o mínění všech? Jeho nebo její mínění nemusí být vždy správné. Jen dělám, co v tom okamžiku cítím, že je správné podle mého porozumění. A vždy stojím pouze za tím, v co věřím a co v tom okamžiku cítím. Za nic jiného nejsem zodpovědná. Tak to je. (Potlesk)

Takže to je jedna věc. Pokud by všichni novináři nebo lidé zvenčí o mně mluvili špatně a já bych k nim cítila nenávisť, znamenalo by to, že nerozumím. Znamenalo by to, že ještě musím usilovněji praktikovat, že se musím kontrolovat a že se musím snažit podívat na tu situaci lépe, s větší inteligencí. To je moje práce. Jejich práce je napsat, co chtějí. Oni jsou zodpovědní za své činy a já musím být zodpovědná za mé činy. Takže se na to dívám takto: oni mne neznají. Nemohou mi rozumět, a to je v pořádku. Píší podle toho, čemu věří podle jejich porozumění a jejich názoru. A to je pro mne v pořádku. Pokud bych mohla, vysvětlila bych jim to. Když nemohu, potom na to prostě zapomenu.

Musím vám říct, že i když jsme duchovní praktikující, pokaždé okamžitě nerozumíme všem situacím, které nám v životě nastanou. Vždy nemusíme rozumět, ale alespoň díky tomu, že praktikujeme, po několika minutách zloby a okamžité reakci, reagujeme a řekneme: „Co je to tady?“

Takže se neobviňujte, jestli se v nějakém okamžiku přirozené reakce cítíte rozzlobení nebo cítíte, že chcete odplatu. Ale poté, co to ustoupí, pomyslíte si: „Tak bych v této situaci neměl jednat. Jak bych měl jednat? Co bych měl dělat v této situaci, co je nejprospěšnější pro mne a tu druhou stranu?“ A tak to je. Není to tak, že byste se někdy nemohli rozzlobit, ale nepřehánějte to. Nepřehánějte to a nenechte, aby vás zloba ovládla na dlouhou dobu, tak aby ovlivnila vaše zdraví, vašeho ducha a vaši situaci. Není to tak, že byste se někdy nemohli rozzlobit. Je dobré být někdy rozzlobení. Je to zdravé. Ale co uděláte se zlobou, to je druhá věc. Nenechte, aby vás rozložila. Takže při jakékoliv situaci, která se nám přihodí v našem životě, je na nás, abychom zjistili, jak jsme vyrostli v našem duchovním vývoji. Můžete-li se takovýmto způsobem na to podívat, je to fajn. A pokuste se zjistit, jak na to reagovat nejlepším způsobem kvůli sobě samým.



# Perly moudrosti

News 146

## Světů můžeme pomoci pouze pilnou praxí

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

12. dubna 1992

Hsihu, Formosa

originál v čínštině, videokazeta 241

Meditace je, jako bychom autu doplňovali palivo, aby jelo, nebo jako bychom jedli, abychom získali energii pro práci. Pokud musíme každý den jíst, abychom si udrželi zdraví a byli schopni chodit do práce, měli bychom také znovu naplnit naši duši energií, tak abychom byli schopni dělat velké věci. Proč chceme dělat velké věci? Není to proto, že bychom chtěli slávu nebo že bychom se považovali za něco velkého, ale protože vidíme příliš mnoho nespravedlnosti v tomto světě. Někteří lidé příliš trpí. Někteří lidé si nemohou užívat lidské úrovně nebo dokonce základní důstojnosti lidské bytosti. Lidé se k sobě navzájem chovají jako surovci. To je důvod, proč chceme pomoci světu. Abychom pomohli světu, musíme nejdříve kultivovat sami sebe, pilně praktikovat a být na sebe přísní. Potom budeme vědět, jak to dělat. Jinak bychom nebyli schopni to udělat, i kdybychom si to přáli.



## Zřící se všeho a být šťastní

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

28. září - 3. října 1990

Hsihu, Formosa

7-denní seminář, originál v čínštině, MP 3-9

Když jsme ve vyšších dimenzích, vidíme, že se všechno v nesčetných světech ve zlomku vteřiny objeví a zmizí, tak jako bubliny! Nemůžeme dokonce ani říci, že to trvalo nějaký čas. Věci zmizí téměř tak rychle, jak se objeví. Je to stejné se všemi iluzorními světy, které vidíme ve vyšších dimenzích.

Zdá se nám to jako dlouhé období utrpení díky naší nevědomosti. Jsme lapeni v kleci času a prostoru. To je důvod, proč se to zdá být dlouhé. Ve skutečnosti to není tak dlouhé. Pro Boha je to dokonce kratší než vteřina nebo zlomek okamžiku. Nemůže to být považováno za čas. Uplyne

to skutečně rychle! Ale jste-li lapeni do kouta, nemůžete vidět celek a myslíte si, že jste jen tam. To není pravda! Jste všudypřítomní. Jste tam jen přilepeni a nemůžete vylétnout. Potom si myslíte, že jste tam a jste tím jedním nebo tamtím jedním.

Někdy se malí ptáčci nebo hmyz nalepí na naše okna. Jelikož jsou okna průsvitná a místnost je osvětlená, nezjistí, že je tam okno, a narazí do okenní tabule. Jejich hlava během chvilky oteče a oči oslepnou a oni spadnou v bezvědomí na zem. Neproletí otevřeným místem, ale vletí přímo do okenní tabule.

My děláme totéž! Měli bychom se vzdát všeho, dokonce našeho štěstí, potom nám bude dobře. Neměli bychom dokonce žádat ani o mír, zdraví, úspěch, uznání, bohatství nebo rodinu. Neměli bychom vůbec o nic žádat. Potom nebudeme trpět! Je to jen tak, že my žádáme příliš mnoho, tak jsme přilepeni tady a tam, jsme tam také chyceni za náš nos. A potom voláme o pomoc.



## **Společně můžeme učinit svět rájem**

**Nejvyšší Mistryně Ching Hai**

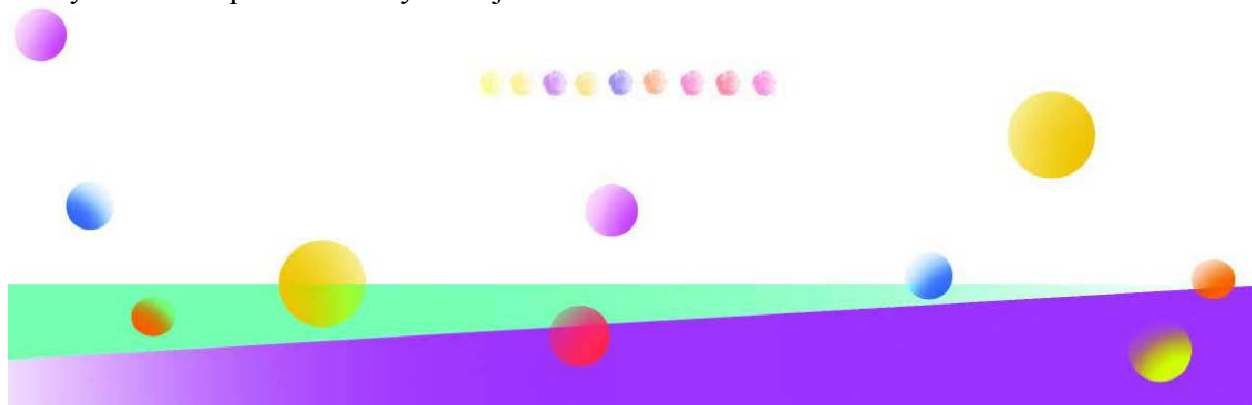
14. září 1994

Bangkok, Thajsko

originál v angličtině, videokazeta 446

Nevím, zda můžeme dost pomoci. Můžeme dělat jen to, co můžeme, podle našich schopností a jak nám to čas dovolí. Svět je skutečně velký a utrpení je tak velké, ale dokonce i kdybychom mohli dělat jen tu trochu něčeho, je to lepší než nic. A pokud by každý člověk na světě udělal trochu, jako to děláme my, potom by se svět stal skutečně rájem. Nikdo by neměl hlad.

Takže bychom neměli čekat na celý svět, aby to udělal. Měli bychom to udělat první, a udělají-li to i ostatní lidé, potom to bude lepší. Je to velice snadné. Naše skupina je velice malá. Jestli taková malá skupina jako naše může udělat takové věci a všichni ve větší skupině by to udělali, celý svět by to udělal, potom by to skutečně nebyl žádný problém. Neměli bychom žádný strach a nepotřebovali bychom jít do Nebe.



# Otázky a odpovědi



## Vyviňte si svoji vnitřní léčivou energii

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

16. března 1993

Sydney, Austrálie

originál v angličtině, videokazeta 333

**Otázka:** Potřebuji se v životě stát duchovnějším. Jak mám reagovat na negativitu kolem sebe?

**Mistryně:** Máme-li duchovní tendence, jsme ke všem věcem tolerantnější, včetně negativních vlivů a jakýchkoli projevů negativity v životě. Jsme tolerantnější a více rozumíme. Také naše pozitivní já vyzařuje léčivou energii, což určitým způsobem

napravuje negativní atmosféru.

Takže ve skutečnosti nepotřebujeme dělat nic. Jsme-li skutečně duchovní, věci budou do určité míry lepší samy o sobě. A pokud k nám někdo přijde pro radu nebo se chce stát také lepším, můžeme mu navrhnout, co má dělat.



## Zrcadlo zrcadel

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

11. května 2002

Florida, USA

originál v angličtině, videokazeta 736

**Tázající se:** Nedávno jsem říkal Mistryni v mé meditaci, že když se tak na to dívám, rád bych šel přímo do páté úrovně. (Smích) Skutečně se sem nechci vrátit.

**Mistryně:** O moc nežádáte. (Smích) Dobrá. To může být vykonáno.

**Tázající se:** Nezajímá mne, co to bude vyžadovat.

**Mistryně:** Může to být vykonáno, nedělejte si starosti.

**Tázající se:** Tentokrát už toho mám dost.

**Mistryně:** Nedělejte si starosti. Změníte se.

**Tázající se:** Takže si myslíte, že je to možné?

**Mistryně:** Ano, je to možné. Je-li to vše, co chcete, je to vše, co dostanete. To není žádný problém. Budete-li stát za tou myšlenkou ve své mysli stále, do doby, než zemřete, potom tam jste.



**Tázající se:** Budu-li pracovat na tom, abych dosáhl páté úrovně předtím, než zemřu, budu schopen lépe pomoci Mistryni zde?

**Mistryně:** Och, jistě, jistě.

**Tázající se:** Pokud toto je možné.

**Mistryně:** Bude to možné také, ale nevím, jestli je to možné s vámi. To záleží na vás.

**Tázající se:** Udělám cokoli.

**Mistryně:** Nikdo nepotřebuje, abyste něco dělal. Musíte kontrolovat váš mozek. Není to tak, že byste měl něco dělat. Není to tak, že stokrát zemřete, a potom se stanete Buddhou, nebo že něco nabídnete a stanete se Buddhou. Není to tak. Je to jen odhodlání duše uvnitř, zda to chce v tomto životě nebo ne.

**Tázající se:** Musí se na to připravit předtím, než přijde...? Jak duchovně chce...

**Mistryně:** To záleží na tom. Všichni se na to chceme připravit. Ale když sejdou dolů, je to jen tak, že se točí trochu okolo. A potom díky máje, králi iluzí, který je tam a čeká na vás a říká: „Vítám tě doma, dítě. Pojďme se podívat, jak jsi silné. Tady je krásná žena, tady je pozice prezidenta, tady je velká společnost s mnoha penězi.“ A potom pracujete k smrti, abyste posloužili dívce, a jste tak unaveni, že dokonce i kdybyste chtěli najít Mistra, nevěděli byste kde. Ztratili jste svoji energii, onemocníte a pak zemřete. A potom řeknete: „Dobrá, teď je čas odejít. Příště, pokusím se znovu.“

**Tázající se:** Šéf řekne „konec!“.

**Mistryně:** Ano, „konec!“ . Ale to skutečně nevádí. Vy jste stejně odhodlaní najít Boha. Předtím, než jsme sešli sem dolů, bylo to to, co jsme byli odhodlaní udělat. Chceme poznat sami sebe jako Boha tím, že „nebudeme Bohem“. Chcete najít zrcadlo, abyste mohli vidět svoji tvář. Přestože je to zrcadlo iluzí, potřebujete ho. Ten tam v něm nejste vy, ale potřebujete ho, abyste se viděli. Díváte se na něj a poznáváte sami sebe. Jak byste se sami jinak viděli? Mohu stát zde a dívat se na sebe, nebo kde mám stát? Zrcadlo je iluzí. Ten, kdo se dívá dovnitř, jste vy, přesto to nejste vy. Takže tento svět je plný Bohů, přesto to není Bůh. Bůh je uvnitř, dívající se na Boha tady venku.

**Tázající se:** To je špatný odraz skutečné věci, ano?

**Mistryně:** To je dobrý odraz. Jen se díváme do zrcadla a jsme zmateni, protože to zrcadlo máji je jiné. Je to magické zrcadlo, „zrcadlo na zdi“. Není to zrcadlo, ale zrcadlo zrcadla. Takže jsme tady zmateni a vidíme všechny věci, jak se odrážejí společně v zrcadle. A potom říkáme: „Och, co to tam je? Co je to támhle? A co je toto?“

Dokonce se zapomenete podívat na svůj vlastní odraz, zrcadlo je tak velké. Odráží se v něm všechno, a vy se ztratíte v té iluzi. Naháníte jednu věc po druhé. „Och, můj Bože, to vypadá dobře. Tamto vypadá dobře.“ A ztratíte se ve svém zrcadle. Zapomenete. Doba, která trvá, abyste zjistili, že je to zrcadlo, je možná zlomkem vteřiny. Ale doba, kterou potřebujeme, abychom zrealizovali Buddhovství, je také zlomkem vteřiny ve vesmírném čase.



# Mistryně vypráví vtipy

## Nejvyšší Mistryně Ching Hai



News 146  
11. června 2001  
Florida, USA



originál v angličtině, videokazeta 717

## Moudrá investice lékaře

Na výstavě se zeptal umělec, který pro výstavu namaloval obrazy, majitele galerie, zda měl někdo zájem o jeho obrazy. Majitel řekl: „Mám pro tebe dobré a špatné zprávy. Dobré zprávy jsou, že tady byl pán, který se zajímal o tvé obrazy a ptal se mne, zda tvá umělecká tvorba bude mít vyšší hodnotu po tvé smrti, jako je to u mnoha jiných umělců. Řekl jsem ano, samozřejmě, vyšší. Podle tvého potenciálu samozřejmě budou mít tvé obrazy vyšší cenu po tvé smrti. Koupil si jich tedy dohromady 15. To je ta dobrá zpráva.“ Umělec se potom zeptal: „A jaká je ta špatná zpráva?“ Majitel galerie odpověděl: „Ten pán, který si koupil tvé obrazy, je tvůj lékař.“



## Potřebujeme psychického pošťáka



Žil jeden idiot, který napsal dopis a nalepil na něj známku, atd. Na obálku napsal „Pro mého bratra, který je v Saigonu inženýrem“. Jeho přítel se na obálku podíval a řekl: „Můj Bože, proč jsi na tu obálku napsal takto adresu! Jak by podle toho mohl někdo najít tvého bratra?“ Ten první chlapec řekl: „Ty idiote,

mám jen jednoho bratra, který je inženýr!“

## Je to příliš špatné s dolarem pro Boha!

Matka dala své dceři 2 dolary a řekla: „Jeden je pro tebe, můžeš si s ním dělat, co chceš, a jeden je do kasičky v kostele pro Boha.“

Dítě se jen tak potloukalo a hrálo si s dolary. Potom jeden dolar spadl do řeky. Ona ho nemohla najít, tak řekla: „Promiň, Bože, Tvůj dolar je pryč!“

