

Nejvyšší Mistryně

Ching Hai



News 144

Český překlad
Červenec 2003

Nejvyšší Mistryně Ching Hai



News 144

20. července 2003
Český překlad



Obsah News 144

Obsah News 144	2
Můžeme žít lepší život.....	3
Metoda Quan Yin překračuje čas i prostor	4
Duchovní praxe napravuje mysl.	4
Vyvinout si ochraňující sílu neustálým upamatováváním Mistra	5
Meditace na Světlo a Zvuk je naší jedinou podporou.....	6
Aktivujte svoji vnitřní sílu imunity.....	7
Všudypřítomnost.....	8
Vegetariánství způsobí, že budete zdravější.....	9
Být Bohem, nebo ďáblem – to dělá myšlení	10
Svěřte všechno Mistryni	11
Perly moudrosti.....	12
Užijte svého vrozeného obranného systému.....	12
Nejlepší protilátkou proti epidemii je Metoda Quan Yin	12
Aforismy	13
Ideální způsob života	13
Otázky a odpovědi	14
Vyčistěte svoji karmu meditací	14
Nemoc je také varování	15
Velká změna může být povznášející existencí	15
Mistryně vypráví vtipy	16
Nech to, prosím, jednoduché	16
Kdo je na dovolené?	16
Případ s odloženým ziskem	16

Obsah této tiskoviny a její slova jsou protknuty milosrdenstvím a požehnáním Nejvyšší Mistryně Ching Hai.
Všechna práva jsou vyhrazena. Žádná část této tiskoviny nesmí být reprodukována v jakékoli formě či jakýmkoli prostředkem pro komerční účely. Prosíme, aby žádný z těchto materiálů nebyl upravován, krácen nebo doplňován bez předchozího souhlasu Nejvyšší Mistryně Ching Hai nebo vydavatele.
Tím se případný neoprávněný nakladatel uchrání od spáchání zlého karmického skutku.

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

Můžeme žít lepší život

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 144

29. září 1994

skupinová meditace Singapur

originál v angličtině, videokazeta 446



V dnešních dnech mnoho nemocí, různých nemocí, zabíjí lidi, přibližně kolem 18 milionů ročně. Protože někteří z nás také nejsou opatrní a nechraní své vzácné tělo, které nám bylo dáno Bohem, abychom vykonali na Zemi nějaké poslání s nějakým cílem a také realizovali naši všemocnou sílu. Děláme takové věci, jako že hodně kouříme, hodně pijeme, jíme hodně masa a zveme všechny tyto bakterie z masa do svého systému, atd. Všechny tyto smrtící faktory připravují našemu životu špatný čas.

Vlastně bychom měli žít lepším životem, jsme-li lépe zorganizováni, ceníme-li si více svého těla. Jíme-li jen výživné jídlo pro naše tělo a nejíme-li jen kvůli chuti a jíme-li jen nutné množství, potom samozřejmě naše zdraví nebude tak moc ohroženo. Většina lidí, kteří jsou vegetariány, je zdravější. Není to tak? (Potlesk a „ano“.) Mnoho z vás se stalo zdravějšími poté, co jste byli zasvěceni a přešli jste na vegetariánskou stravu. Není to tak? (Obecenstvo „ano“.) Vlastně nemocnice jsou plné lidí, kteří jedí maso. (Smích) Žádný problém. Můžeme tam vidět důkaz.

Není to jen proto, že vegetariánská strava je zdravá sama o sobě, ale kvůli vibracím, které jsou v našem těle velmi harmonické, vibrace zvířat nejsou tak harmonické, tak mírumilovné. Vlastně je velice snadné žít jednoduchý, zdravý život. Není potřeba tolik léků, není potřeba tolik injekcí. Mnozí z nás si sami ubližují, protože do našeho těla vkládáme mnoho jedovatých látek. Kdybychom věděli, jak žít jednoduchý, výživný, zdravý život, skutečně bychom tolik nepotřebovali lékaře. A lékaři by měli více volna a mohli bychom být zdraví.



Tyto texty přeložili a k tisku připravili členové Mezinárodní asociace Nejvyšší Mistryně Ching Hai a jsou zdarma ke stažení na: www.spojeniesbohem.cz, videozáznamy přednášek jsou k dispozici v originále na www.suprememastertv.com, s českými a slovenskými titulky www.suprememastertv.cz.

Tato tiskovina není kompletní překlad cizojazyčného originálu. Originály v mnoha jazycích můžete shlédnout na www.suprememasterchinghai.org.

www.spojeniesbohem.sk

+421 903 100 216 slovenčina, angličtina

www.suprememastertv.cz

www.spojeniesbohem.cz
+420 608 265 305 čeština, angličtina

Metoda Quan Yin překračuje čas i prostor

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

11. srpna 1991

Hsiu, Formosa, originál v čínštině, videokazeta č. 187b

Duchovní praxe napravuje mysl.

I když jste po zasvěcení vysvobození ze zrození a smrti, stejně musíte duchovně praktikovat. Protože pokud vám vaše mysl nedovolí stát se osvíceným svatým, bude to pro vás obtížné. Vaše mysl vám bude říkat: „Ty, a svatý? Nebuď směšný!“ Nebo i ostatní mohou také říkat stejnou věc. Bez sebedůvěry bude k ničemu být svatým jakéhokoli druhu. I kdybyste se stali svatými, čemu by to sloužilo? Stejně potřebujeme chování, které prospívá nejvyšším královstvím. Předtím, než bychom se stali dobře vytrénovanými nebo než bychom pilně praktikovali, nebyla by naše mysl přesvědčena. Měla by za to, že klameme, a odmítla by nás nechat vystoupat nahoru. Jsme to my, kdo si děláme překážky. Takže stále musíme duchovně pilně praktikovat, abychom naprosto přesvědčili svoji mysl a dovolili jí, aby zjistila, že teď jsme jiní, že skutečně užíváme postavení osvíceného svatého. Jen tehdy naprosto přijme toto postavení, a my nebudeme mít dále žádné problémy.



Duchovní kultivace je proto proces nápravy mysli. Život po životě mysl nahrává příliš mnoho nezáviděníhodných věcí a lapí nás do pastí vědomím viny. To je důvod, proč musíme trénovat a kultivovat vědomí a každý den ho prozařovat Světlem a vzdělávat ho a také rozzářit všechny naše buňky v těle. V každé buňce v těle je zaznamenán dobrý a špatný dojem nebo karma z mnoha životů. To je důvod, proč někdy lidem stačí se na vás jen podívat a vaše tělo bude schopné vypovědět, co jste udělali v minulých životech nebo co jste udělali v tomto životě. To je proto, že každá vaše buňka, každá vibrace našeho těla zřetelně nahrává všechny naše činy, chování, myšlenky a touhy. Nemůžeme nikoho oklamat.

Slyšeli jsme, že poté, co zemřeme a jdeme navštívit krále Jama (krále pekla), uvidíme zrcadlo, které ukazuje detaily celého našeho života tak jasně, jako bychom se dívali na televizi, jen to běží velice rychle a uvolněně. Je to absolutní pravda. To je přehráván náš osobní „videozáznam“. Proto naši duchovní praktikující mohou vnímat a identifikovat, kdo je kdo, co dělali v minulých životech, co dělají teď a co budou dělat v budoucnu. Náš osobní záznam je uchován v našem těle a v naší mysli nebo v atmosféře kolem nás. Každý z nás – ať praktikuje duchovně nebo ne – má takovou auru. Ale čím více praktikujeme, tím méně této aury tam bude.

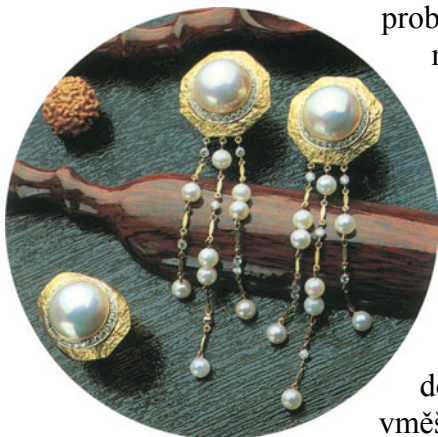
Vyvinout si ochraňující sílu neustálým upamatováváním Mistra

Teď, když se přátelíme s lidmi ve společnosti, se jistě dostaneme do takové atmosféry. Čím více duchovně praktikujeme, tím citlivějšími se stáváme. Nemyslete si, že čím déle praktikujete, tím silnější bude vaše ochranná síla. Bude, ale vaše citlivost se také zvýší několikasetnásobně, tisícinásobně. Myslíte si, že Ježíš Kristus netrpěl, když byl přibit ke kříži? Byl v extrémní agónii! Cítil větší bolest než ostatní, protože jeho tělo bylo jiné než obyčejných lidí. Byl vysoce citlivý, jak se zcela změnila všechny buňky v jeho těle. V tomto světě jsou takoví jedinci ve velkém nebezpečí, je mi jich velice líto, jsou velice bezmocní a není jim pomoci.



Cokoli děláme – dobré, špatné, zlé nebo charitativní – bude mít vliv na naše tělo a bude nadrženo. Ať jsme duchovními praktikujícími nebo ne, můžeme to odhalit, pokud známe tu tajnou metodu. Takže pokud se stýkáme s lidmi ve společnosti, nevyhnutelně se někdy nakazíme jejich aurou. Naše požehnaná odměna přelétne na jejich tělo, dokonce i když ji nechťejí. Když máte dva kohoutky nebo sudy plné vody, jeden je výše než ten druhý, voda bude jistě přetékat z vyššího do toho nižšího. Takže pokud se chcete ochránit a zastavit kohoutek, měli byste si stále říkat Svatá Jména. To je jediný způsob.

Někdy existuje ještě nějaký únik, protože zapomínáte, že Mistr je vždy po vašem boku. Nicméně jakmile hledáte pomoc, dostanete okamžitou odpověď. Jedná-li se z vaší strany o neopatrnost, samozřejmě vás síla Mistra zachrání. Ale děláte-li něco záměrně špatně, děláte to, přestože víte, že je to špatné, a odmítáte, abych se do toho vměšovala, potom vám samozřejmě nemohu pomoci! Potom mne neobviňujte. Budete padat níže. Nevadí, když na mne zapomenete, ale neodmítejte mne. Nemyslete si, že jste velcí a můžete sami vyřešit všechny své problémy. Ne! Ne! Ne! Tento svět není



místem pro zábavu. Pozitivní a negativní síly jsou téměř stejně mocné. Ve vesmíru existují dva aspekty síly, které mohou všichni použít. To záleží jen na tom, kde jsou použity. Negativní síla je také velice mocná. Není to něco, s čím si můžeme hrát nebo s čím se můžeme bavit. Je to jeden aspekt přirozenosti, do kterého bychom se neměli ledabyle vměšovat.





Meditace na Světlo a Zvuk je naší jedinou podporou

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 144
30. července 1996
Kambodža
originál v angličtině

Pouze Vnitřní Světlo a Vnitřní Zvuk nám mohou pomoci ve všech situacích v tomto světě. Takže když se setkáváme s jakýmkoli druhem karmy, jakýmkoli druhem zátěže z minulosti, současnosti nebo budoucnosti, neexistuje v tomto světě nic jiného, na co bychom se mohli spoléhat. Světlo a Zvuk jsou jedinými metodami, tím jediným, čím nás Bůh vybavil, když nás poslal do tohoto světa, tak abychom se mohli ochránit, abychom se mohli upamatovat na Království Boha, abychom mohli vyřešit různé obtíže a překážky na naší cestě k nalezení Království Boha. Jakékoli problémy tohoto světa – ať jsou v našem byznyse, v našem rodinném kruhu nebo v osobních milostných vztazích – existují vlastně, jen aby vám dělaly problémy, jen aby vás odvrátily od cesty zpět do Království Boha. A Bůh to ví předem, proto vám dal toto vybavení – Světlo a Zvuk, abychom to od sebe mohli odseknout a mohli pokračovat kupředu. Bez Světla a Zvuku se nikdy nemůžeme dostat zpět Domů... Nikdy. Nikdy. Nikdy. Stejně tak jako se bez letadla nemůžete dostat sem do Kambodži tak rychle a bez problémů.

Takže kdykoli máte problém, ať je to sami se sebou, s kýmkoli z vašich milovaných, s kýmkoli z vašich zaměstnanců nebo s byznysem, s čímkoli, jen si sedněte a meditujte. Potom vám ten problém bude jasnější a budete vědět, jak ho řešit, nebo se ten problém sám časem vytratí. Někdy panikaříme, protože se skutečně zdá, že na nás svět tlačí kvůli určitým věcem nebo v určité době a s určitými požadavky. Panikaříme a říkáme: „Och, můj Bože! Nemohu to zvládnout. Mám jen jeden den nebo půl dne a nechci dělat něco jiného. Chci dělat tuto věc právě teď a další věci na mne tlačí.“ Ale potom, co chvíli meditujeme, svět stáhne své požadavky na nás nebo se ten problém odsune někam jinam, a potom zjistíme, že jsme panikařili pro nic. Takže jen buďte v k l i d u . (Smích) Buďte v klidu, děti. (Obecenstvo a Mistryně se smějí.) A všechno bude v pořádku.

Poslouchejte vaši vnitřní intuici. Někdy je to obtížné. Musíte vědět, který hlas je nejsilnější, a trvat na té nejsilnější intuici, protože někdy cítíte, jako byste měli dělat toto, pokračovat v této práci, ale nějací jiní lidé přijdou a požadují, abyste dělali jinou práci, a jiní lidé přijdou a řeknou vám, že toto je lepší a že tamto teď není k užitku: „Nebude to k užitku. Bylo by lepší, abys rychle běžel jiným směrem a dělal toto a tamto.“ Ale potom cítíte uvnitř, že byste měli dělat toto, ale způsobí to, že budete trpět a budete rozpolcení na různé strany. Potom se budete potřebovat

posadit a meditovat a poslouchat hlas svého vlastního Buddha, intuitivní hlas uvnitř, tichý hlas, který vám řekne co dělat. Nebo alespoň zůstaňte v klidu a můžete vidět jasně, jaký směr je pro vás lepší.

Říkám vám všechny tyto věci ze zkušenosti. Neříkám vám je z knih. Knihy nás tyto věci neučí, ne mnoho. A vždy to funguje, protože kam jinam byste měli běžet a co jiného byste měli použít, abychom jednali se světem tak, jak to je? Existuje tolik utrpení, které nás zavaluje, tolik nesmyslů, tolik tlaku na nás malá stvoření, a někdy skutečně nevíme co dělat, a to způsobuje, že se cítíme velice znepokojení a velice neklidní. Meditace na Světlo a Zvuk jsou jediné věci, které v době, když něco potřebujeme, můžeme dělat.

Aktivujte svoji vnitřní sílu imunity

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 144

13. srpna 1989

Kalifornská univerzita v Berkeley, Kalifornie, USA

originál v angličtině, videokazeta 101

Jak všichni víme, většina nemocí přichází z požívání masa díky antibiotikům, kterými jsou zvířata krmena, vzhledem k úzkosti, která produkuje toxiny v masu zvířat. Protože jíme všechna tato antibiotika, naše tělo ztrácí odolnost proti nemocem. Naše tělo může normálně bojovat s nemocí, ale protože jsme živeni masem s tolika antibiotiky, naše tělo se oslabuje a naše odolnost přestává fungovat. Proto nás zastihne jakýkoli druh nemoci a náš život končí. Je to škoda.

Většina lidí si teď myslí, že když se modlíme k Ježíši nebo Buddhovi, tak to stačí. Ale myslím si, že bychom k tomu měli přidat meditaci a ctnostný způsob života po celý život. Potom urychlíme naši moudrost a vysvobození. Například praktikujeme-li společně naši metodu, která se nazývá Metoda Quan Yin, jen posloucháme instrukce Boha uvnitř, vidíme moudrost Boha Nebeským okem a dodržujeme vegetariánskou stravu a ctnostný způsob života, potom se nemusíme bát žádných nemocí. Mnoho z našich zasvěcených překoná nemoc přes noc. Myslím tím nebezpečnou nemoc, která normálně potřebuje operaci nebo končí smrtí. Někteří lidé opět vstanou ze smrtelného lože silou ctnostného života a silou vedení Boha, který je ochraňuje. Otevřeme-li tuto sílu uvnitř správnou technikou, potom ta síla, kterou nazýváme Přirozenost Buddha nebo Buddhoví uvnitř nás, nebo Bohem uvnitř nás, nás bude ochraňovat po 24 hodin denně a bude nás ochraňovat dokonce i potom, když opustíme toto tělo.





Všudypřítomnost

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

11. srpna 1991

Hsiu, Formosa

originál v čínštině, videokazeta 187b

Když najednou čelíme katastrofě nebo karmické překážce, jsme v šoku a nejsme schopni myslet přímo. Takže někdy můžete slyšet chrámové žáky, jak říkají, že je žádám, aby dělali věci náhle. Dělat věci náhle je také dobré. Karmické překážky také přicházejí velice náhle, není to tak? Takže bychom se měli vytrénovat a reagovat vždy rychle, tak abychom se mohli ochránit a zvykli si na tu vibrační energii. Když se potom později staneme osvícenými Mistry, budeme schopni v mžiku vystoupat do Nebe nebo sestoupit do pekla. Jestli i tehdy stále přemýšlíte, je-li to správný čas jít do pekla nebo do Nebe, nikdy to nebude fungovat.

Čím jsme rychlejší, tím snadnější pro nás bude později být všudypřítomnými. Nemusíme přicházet a odcházet. Bude to vypadat, jako že jsme nikdy nepřišli ani neodešli, protože jsme tak extrémně rychlí, že překročíme pozemské chápání času a prostoru. Jednoduše se spojíme s různými oblastmi prostoru, potom je přetransformujeme do jednoho bodu. Je to, jako když se mravenec snaží dostat z jednoho konce papíru na druhý. Přeložíme-li ten papír, mravenec ho může překročit jedním krokem. To je logika přemístění prostoru. Existuje i jiný způsob, jak to udělat.

Existují tajná doporučení k učení bojového umění nebo jakékoli další věci. Nepožaduje se jen píle. Na základě stejné teorie osvícení Svátí mají své vlastní způsoby, jak věci dělat. Jednají extrémně rychle, aniž by se vůbec pohybovali. To je důvod, proč jsou uctíváni, že jsou „všudypřítomní“, což znamená bez pohybu. Nepohybují se, ale mohou vždy konat cokoli a jít kamkoli. Jsou přítomní na každém místě, aniž by tam museli jít. Jen toto je skutečná magická síla. Jen toto je skutečná nejvyšší úroveň v duchovní praxi. Nevyžaduje to žádné úsilí. Takže někdy říkáte, že Mistrovo transformační tělo bylo tady a tam, dělalo toto a tamto nebo vás zachránilo na tomto nebo tamtom místě, ale já jsem vlastně nešla nikam nebo nejednala žádným způsobem. Já také nikdy nepředvádím žádné mudry (rituál gestikulace rukou). Můžete vidět, že jsem se vůbec nehýbala! Viděli jste mě někdy, někteří z místních praktikujících po mém boku, abych recitovala nějaká zaříkávadla nebo předváděla nějaké mudry? Nikdy! Nejpravděpodobněji v té době spím. Hraji na hudební nástroj, hraji šachy nebo recituji poezii a zpívám písně, zasévám travu nebo někoho napravuji. Mohu dělat cokoli. To nevyžaduje žádné úsilí.

Vezměte si příklad experta na taj-čchi, bratra zasvěceného. Nemusí zvednout prst, přesto kdokoli, kdo se ho dotkne, upadne. To je jen tehdy, když se ho lidé dotknou. On se jich nedotýká! Kdokoli, kdo se ho náhodou dotkne, sám upadne. Někteří lidé praktikovali bojová umění do takové vysoké úrovně, že nemusí pohnout rukou. Jsou jiní než ti, kdo používají hodně síly, kopou a vypadají dost brutálně. Když se takoví lidé dostanou k někomu, kdo je mocnější, složí se na zem. Experté bojových umění, kteří používají velice málo síly, protivník nemůže dostat dolů. Je to teorie „něžnosti podmaňující ryzí síly“. Ve vesmíru si něžnost vždy podmaňuje

ryzí sílu. Všechno, co má méně síly, ale je nedotknutelnější, více bez tvaru a mnohem poddajnější, je mocnější.

Vidíte, vzduch je pro nás důležitý a kapající voda může proniknout skálami. Čím déle voda kape, tím hlouběji proniká. „Čchi“ – důležitá životní síla – může udržovat tělo a dokonce celý vesmír. Je to neviditelná důležitá síla – vibrace meditace na Zvuk je dokonce ještě nepředstavitelnější. Nic není lepšího, protože to je Matka vesmíru a dává zrození všem formám stvoření. Když se Jí zmocníme, budeme mít ve svých rukou všechna tajemství vesmíru. Zmocnit se Matky, znamená zmocnit se dětí, a my budeme vědět, kde je celá rodina. Je to jednoduchá logika. Je to jako v dávných bojích, když byl zabit generál, celá armáda byla jako bezhlavý had, všichni byli zcela zmateni a snadno porazitelní.

Podobně všechna svatá písmata, která studujeme, zmiňují, že vibrace vesmíru, Zvuk, to je tao, původní. Zmocnit se Jí znamená zmocnit se všeho. Zmocníme-li se ostatních věcí, například magické síly, nebo inteligence, získali jsme jen malou část, jeden roh, ale ne hlavu. Lidé nebo ostatní stvoření, když přijdou o hlavu, jsou odsouzeni k záhubě. Není to tak? To je důvod, proč říkáme, že Metoda Quan Yin je nejlepší, nejoriginálnější, nejrychlejší a nejvyšší. Není nic lepšího. To je skutečná pravda. Nezáleží na tom, jak moc hledáte, toto bude ten nejvyšší závěr. Jsem velice šťastná, že jsem tuto metodu našla a že i vy jste ji získali. Máme skutečně velké štěstí!

Vegetariánství způsobí, že budete zdravější

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 144
9. března 1991
Boulder, Colorado, USA
originál v angličtině, videokazeta 159

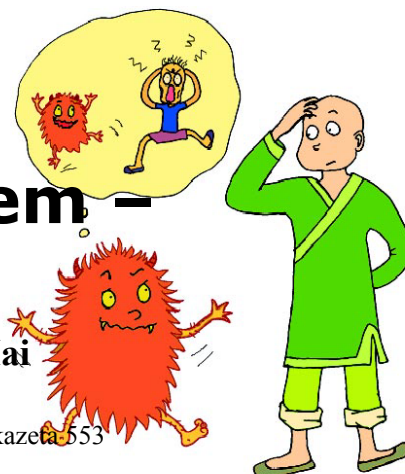
V dnešních dnech někteří tzv. lékaři ještě stále velice inklinují ke starým teoriím, že lidé potřebují k přežití maso. Ale lze najít mnoho knih, které obsahují výzkumy jiných vědeckých prací, a mnoho jiných lékařů, kteří říkají, že protein z masa škodí, je toxický a špatný pro tělo. Dokázali to na 1001 %. Takže neposlouchejte pouze jednu teorii samotnou a nebuďte o ní přesvědčeni. Vůbec nepotřebujeme jíst maso. Nikdo ho nepotřebuje. Vlastně mnoho lidí je vyléčeno z nemoci poté, co se stanou vegetariány. Je toto dostatečně povzbudivé, namísto abychom poslouchali jinou teorii? Můžeme být zhypnotizováni, abychom věřili jedné teorii a přesvědčili se o té teorii a potom věřili, že maso je pro nás nezbytné. Ale to není pravda.

Být Bohem, nebo d'áblem – to dělá myšlení

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

13. června 1996

Bangkok, Thajsko, originál v angličtině, videokazeta 553



Existuje příběh o duchu Cholera. Jednoho dne šel kolem meditujiícího praktikujícího a řekl: „Ahoj, jdu do Číny.“ A duchovní praktikující řekl: „Och! Zase jdeš dělat problémy!“ A Cholera se jen usmála a odletěla do Číny.

Asi za měsíc, když se Cholera vrátila z Číny, prošla zase okolo a řekla: „Ahoj! Jsem zpět.“ A praktikující, asi praktikující Metodu Quan Yin, řekl: „Och, takže jsi zabila 50 tisíc lidí za měsíc.“ A duch Cholery řekl: „Ne, ne, jen 25 tisíc.“ A dodal: „Těch dalších 25 tisíc zemřelo strachy. Ani jsem se jich nemusel dotknout.“

Takže někdy ta skutečná situace není tak hrozná, jak si představujeme. A když jí čelíme, není tak špatná. Je to jen tak, že máme velký strach a ze strachu utečeme a naděláme více problémů, než kdybychom jí jen čelili.

Slyšeli jsme, že to říká Buddha: „Já jsem Buddha. Ty budeš Buddha. Všichni jsou stejní.“ Takže v čem je rozdíl? Proč nejsme Buddhy? Je to jen proto, že nemyslíme způsobem jako Buddha. Nemyslíme způsobem Buddhy. Nejednáme způsobem Buddhy. Nežijeme životem Buddhy.

Buddha meditoval, a potom nebyl závislý na žádném majetku. Lidé mu mohli dávat jídlo na zlatou misku nebo nějaké krásné hedvábí k nošení, ale přestože by je vzal a nosil, nikdy na tom nebyl závislý. Vždy zasvětil svůj život a čas učení ostatních lidí. Užil svého času, aby lidem připomenul, aby byli příkladem vznešeného ideálu lidstva, Buddhy. A všechno jeho čas, mysl a myšlení byly věnovány vždy Buddhovi, nejvyššímu ideálu, nejvznešenějšímu cíli lidstva a vesmíru. Nikdy nemyslel na nic jiného a nikdy se ničeho nebál. Takže mája, tzv. negativní síla, přišla a klaněla se před Ním. Ale my zde sedíme a klaníme se negativní máje. To je ten rozdíl. Strach nám způsobuje velké problémy. Ponižuje nás pod naši důstojnost. Takže si musíme vybrat jiný způsob života. Nemyslíte-li na tyto negativní věci, nebudou existovat. To je důvod, proč vám říkám, abyste se nedívali na všechny ty špatné filmy. Nedívali se na filmy duchů a nešli a nedívali se na všechna ta média. Potom věříte: „Och! Duch se dostal do jeho nitra.“ A potom přijдете domů a myslíte si: „Och! Možná mne domů sledoval duch. Možná si ten duch myslí, že jsem hezký.“ A takové věci nás také ovlivňují.

Ale je to jen náš pocit. Není to skutečné. Někdy se bojíme a ta závislost nás brzdí od dělání věcí, které jsme původně mohli udělat nebo které by bylo možné dělat, kdybychom necítili takový strach a nebyli bychom tak závislí na větším pohodlí a snadném způsobu života. Takže se stále snažte koncentrovat na Buddhu, ne na duchy.

Svěřte všechno Mistryni

od sestry zasvěcené Phan

News 144

zaznamenáno skupinou, která připravuje časopis News
centrum Manila, Filipíny, originál v aulačtině

Patnáct let se mnoho lidí z Au Lac přesídlovalo do uprchlického tábora na Filipínách a od té doby je náš život klidný, mírumilovný díky požehnání Mistryně, navzdory zmatkům a tlakům. V roce 2002 se aulacký prezident setkal s filipínským prezidentem, aby diskutovali o navrácení aulackých uprchlíků zpět do Au Lac. Setkání bylo publikováno v novinách a poté, co jsem se tuto zprávu dozvěděla, byla jsem velice znepokojená. V mé úzkosti jsem si vzpomněla na událost, která se stala před 11 lety.

Když Mistryně poprvé navštívila uprchlický tábor na Filipínách, strávila značnou část svého času tím, že projevovala lásku pacientům v nemocnici a ulehčovala jim, když to nejvíce potřebovali. Jedna z pacientů byla žena, která měla dlouhodobé srdeční problémy a mohla kdykoli zemřít. Musela chodit téměř každý den do nemocnice a byla smutná a měla starost o své děti, které neměly nikoho jiného, kdo by se o ně postaral, kdyby odešla. V té době přišla k její posteli Mistryně, položila jí ruce na hlavu a řekla: „Bude to dobré!“

O tři roky později se nemoc opět zhoršila a žena musela být převezena na léčení do Manily. Cítila, že je její tělo mrtvé od srdce dolů a volala Mistryni na pomoc. Potom najednou viděla, jak kruh Světla na dvě nebo tři minuty obklopuje její tělo s extrémní intenzitou, a cítila shora elektrický proud, jak velice rychle probíhá dolů až k jejím nohám.

Za několik dní se zdravotní stav ženy zlepšil a ona mohla odejít z nemocnice. Od té doby kdykoli, když má nějaké problémy, řekne: „Mistryně, prosím, pomoz mi! Mám malé děti, o které se nemá kdo postarat, Mistryně!“ Potom slyší hlas Mistryně, jak k ní hovoří. Pokaždé, když pomyslí na Mistryni, vzpomene si na Ni a modlí se k Ní, vidí, jak se Mistryně zjeví jako velice jasné a intenzivní světlo. Dokonce i její tříletá dcera také vidí zjevení Mistryně a volá na Její duchovní zjevení, které vidí. Ale kromě matky a dcery nikdo z domácnosti nevidí nic. Od té doby, co začaly tyto zkušenosti, žena má velice dobrý život.

Když vyprávím o tomto příběhu, cítím jistotu, že síla Mistryně ochrání každého, nejen Její žáky, a vzpomněla jsem si na svůj vlastní případ. Byla jsem žákyní Mistryně, takže samozřejmě znala moji situaci, takže proč jsem si dělala takové starosti? Potom jsem se rozhodla nechat Mistryni, aby všechno organizovala, cítila jsem, jak z mých beder odpadlo velké břímě a uvolnila jsem se. Cokoli zítra přijde, o to už si nedělám starosti.

Problém s uprchlíky na Filipínách ještě není vyřešen a nejsme ještě usídleni. Ale teď to nechávám být a rozumím tomu, že pro sebe nemohu udělat nic, ale Mistryně pro mne dělá všechno. Pokaždé, když pomyslí na Mistryni, vždy cítím mír, cítím se pohodlně a snažím se velmi pilně duchovně praktikovat jako způsob odplaty za lásku, kterou mi dává. Nakonec chci vyjádřit moji nejvyšší lásku a respekt Mistryni a chci říci, že mi velmi chybí.

Perly moudrosti

Užijte svého vrozeného obranného systému

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

29. září 1994

skupinová meditace v Singapuru
originál v angličtině, videokazeta 446

Žijte zdravý, jednoduchý život – jednoduchý život a vysoké myšlení. Vždy myslete pozitivně, dokonce jen myšlení mění styl života, mění váš den a mění vaši štěstěnu. Takže se vždy snažte být pozitivní. Potom se můžete vyhnout mnoha nepříjemným událostem a mnoha nemocem. Jste-li lékař nebo sestra nebo nějaký sociální pracovník, může to být pro vás velice obtížné, abyste byli stále pozitivní, protože k vám lidé přicházejí se svými nemocemi, problémy, s velice nízkým myšlením a depresivní energií. Ale vy normální lidé si vždy můžete podržet svoji pozitivní energii. Vždy si můžete myslet, že Bůh je kolem vás, že Mistři z deseti směrů vás stále chrání, protože to je pravda.

Takže se snažte postarat o váš obranný systém a nenechte ho zničit. Snažte se postarat o svůj systém tím, že budete jednat pozitivně, myslet pozitivně a mluvit pozitivně. Je to velice jednoduché. Jen samotné pozitivní myšlení už je pro vás ohromnou pomocí.



Nejlepší protilátkou proti epidemii je Metoda Quan Yin

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 144

2. listopadu 1988

Pingtung, Formosa

originál v čínštině, videokazeta č. 15

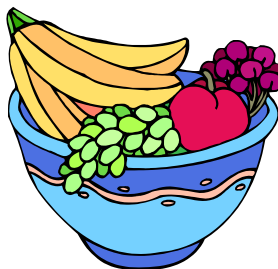
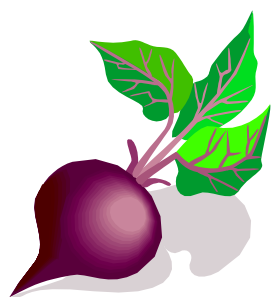


Tento svět vstoupil do Zlatého věku. Zlatý věk je tu, aby v něm žili duchovně pokročilí lidé. Ti, co se tam nehodí, budou postupně eliminováni. To je důvod, proč uvidíte výskyt většího a většího počtu nemocí, o kterých dříve nebylo slyšet.

Je jasné, že pokud ve světě není mor, bude tam válka. Pokud tam není žádná válka, budou tam přírodní katastrofy nebo bouře. Je to všechno díky našim nemorálním činům; karma je příliš těžká a kolektivní karma je příliš velká. Proto pokud nemůže být taková kolektivní karma vyčištěna smrtí jednoho nebo dvou lidí, objeví se nakažlivá nemoc, která může postihnout velký počet lidí. Život v tomto světě je nespolehlivý. Nemůžeme stále spoléhat na medicínu a někdy nás medicína nemůže dokonce včas zachránit.

Bůh je velice chytrý. Nenechá nás dostat jen nemoci, o kterých už víme, ale vytváří nové nemoci, tak abychom za Ním napořád běhali. Myslíme si, že jsme velice civilizovaní, ale král karmického zákona je dokonce chytřejší. Může nás lapit, kdykoli se mu zlíbí, a nejsme schopni velmi rychle reagovat! Můžeme zemřít, jakmile dostaneme vysokou teplotu a bude pozdě volat lékaře. Lékař nám také nemusí pomoci a může být nakažen stejnou nemocí.

Pokud tito pacienti dostanou tuto nemoc, protože nadešel jejich čas, jejich karma je splatná, mohou také jít. Ale není zaručeno, že půjdou takto. Ti, kdo nepraktikují Metodu Quan Yin, nemusí být včas zachráněni, pokud půjdou náhle, a jejich duše nebude mít na co spoléhat. Zemřeme dříve nebo později, ale je nejbezpečnější mít „nejmocnější pojišťovací společnost“, na kterou se můžeme spolehnout, když zemřeme. (Obecenstvo se směje a tleská.) Skutečně se cítíme velice bezpečně, když praktikujeme Metodu Quan Yin. I kdybychom měli nějakou nemoc, nebyli bychom znepokojeni, protože víme, že to nebude žádný problém. Naše duše je velice klidná, v míru, a my nevíme, proč se cítíme tak klidně, odpočínutě, ale naše moudrost, naše duše ví, a my se cítíme skvěle!



Aforismy

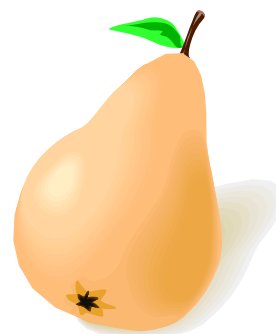
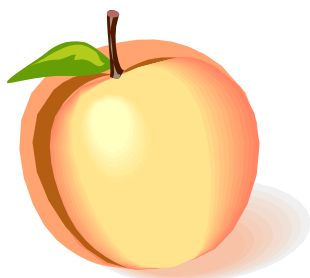
Ideální způsob života

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 144

13. srpna 1989

Univerzita Berkeley, Kalifornie, USA,
originál v angličtině, videokazeta 101



Pokud jen dodržujeme vegetariánskou stravu a žijeme ctnostný život, nemusíme se bát žádných nemocí.

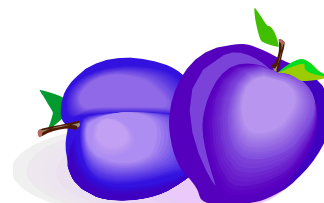


Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 144

29. září 1994

skupinová meditace v Singapuru
originál v angličtině, videokazeta 446



Jste sami sobě nejlepším lékařem, pokud myslíte pozitivně a žijete zdravý, jednoduchý život.



Otázky a odpovědi



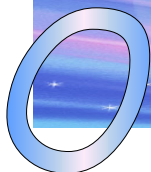
Vyčistěte svoji karmu meditací

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

10. dubna 1993

Colorado, USA

originál v angličtině, videokazeta 350



Otázka: Jsou bolest a nemoc vždy výsledkem karmy? Pokud ano, jak je můžeme vyčistit?



Mistryně: Můžeme to vyčistit tím, že to překonáme, protože už je příliš pozdě obrátit kolo karmy. Ale můžeme ji minimalizovat, promazat ji tím, že budeme osvíceni, každodenní meditací o perfektnosti Otce pod vedením učitele, skrze zasvěcení. Potom můžeme minimalizovat hodně věcí. Být vegetariány, abychom se vyhnuli pohromám a prosvětlili tělo a mysl



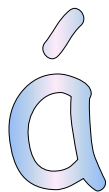
Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 144

4. listopadu 1989

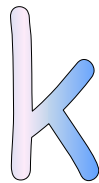
Kolumbijská univerzita, New York, USA

originál v angličtině, videokazeta 102b

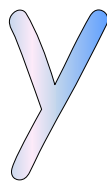


Otázka: Prosím, vysvětlete více hromadné utrpení. Lidé mají vinu z dřívějška, a to je důvod, proč trpí?

Mistryně: Nikdo není nevinný. Nikoho neobviňuji. Je to všechno proces učení. Učení je velice bolestivé. Když už jste jednou probuzeni, vidíte věci v jiném světle a víte, že všechno jsou to lekce.



Podívejte se na masové zabíjení, které každý den děláme, abychom udrželi toto tělo sto let. Kolik životů musí být utraceno – všechny ty ryby, garnáti, kuřata, všechna prasata, všechny ty krávy? Myslíte si, že se všechna tato energie rozplyne bez války, bez utrpení, bez fyzických nemocí? Všechno, co děláme, je zaznamenáno ve vzduchu. Nic se neztratí, je to jen naředěné s jinou energií. Je to jen vyrovnáno jinými činy, ne ztraceno. Například pokud už je ovzduší zmražené poté, co bylo vodou, a pokud chcete, aby to zmizelo, musíte na to působit slunečními paprsky, lampou, světlem nebo to zahřát, aby se vzduch dostal opět do původní podoby. Nebo pokud jsme byli zabiti, vedli jsme stále masové masakry, všechna tato zvířata trpí a také mají vědomí, myšlenky a nenávistnou energii, všechno toto utrpení a strach se srazí v mocnou energii a potuluje se kolem v ovzduší. Příliš mnoho takové energie zapříčiní masové utrpení.



Musíme zaplatit za všechno, co používáme v tomto fyzickém vesmíru. Proto všichni mistři zdůrazňují dodržování vegetariánské stravy, což je ta nejmenší cena vůči různým formám existence. Zvířata mají život, rostliny mají také život, ale vyžadují nejmenší platbu. Stejně tak, jako když vyděláte jen 100 dolarů, ale chcete utratit 200 dolarů, samozřejmě se dostanete do dluhů a máte problémy. Snažíte-li se kupovat levné věci a uspokojíte se s minimálními životními náklady, potom nebudete mít starosti s dluhy. To je důvod, proč si volíme vegetariánskou stravu – ovoce, ořechy, mléko nebo sýr. Všechno toto je nejmenší zločin, uvnitř mají nejméně vědomí. Pokud si vezmete od krávy mléko, zemře ta kráva? Vezmete-li si ze stromu několik oříšků, strom má stále hodně oříšků, vyrostou jich tam tisíce. Nebude to žádná ztráta. Uříznete-li květinu nebo zeleninu, vyrostou z toho stonku ještě více zeleniny. Takže takto víme, že vegetariánská strava nejméně ubližuje a způsobuje nejmenší zatížení.



Nemoc je také varování

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

14. dubna 1993

univerzita Georgetown, Washington, D.C., USA

originál v angličtině, videokazeta 352

Otázka: Jaký je záměr epidemických nemocí, jako je malárie, AIDS, atd.? Zasahují lidé do přirozeného procesu tím, že se snaží najít léčbu na tyto nemoci?

Mistryně: I když naleznete na tyto nemoci nějakou léčbu, zrodí se další nemoc. Pouze když lidé zjistí, že by se měli odevzdat Bohu, všemohoucí síle, která je uvnitř nás, pouze když lidé zjistí, že v nich je velká síla, která vyléčí všechny nemoci, a že by měli spoléhat na tuto sílu samotnou, všechny nemoci ustanou. Všechny tyto věci nás varují a říkají, že bychom se měli navrátit k Bohu.



Velká změna může být povznášející existencí

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

5. června 1999

Edinburgh, Skotsko

originál v angličtině, videokazeta 648

Otázka: Myslíte si, že v naší době dojde ke změně, zvláště že od roku 1985 do roku 2010 dojde k větším globálním změnám?

Mistryně: Ano. Je to určité povznesení. Protože když se spojí velké množství duchovní energie nebo se sejdou v jednom čase, je to mnohem naléhavější než obvykle. Zvláště když může být planeta v mnohem větším zmatku, může mít větší problémy, větší turbulenci, více válek, více katastrof, sláva Boha je mnohem nutnější. Protože v době potřeby se více lidí modlí za slávu Boha. Čím více lidí se upřímně modlí, tím více slávy Boha sejde na tuto planetu.

www.spojeniesbohom.sk

www.suprememastertv.cz

www.spojenisbohem.cz

+421 903 100 216 slovenčina, angličtina

+420 608 265 305 čeština, angličtina

a

o

d

p

o

v

ě

d

i

Mistryně vypráví vtipy

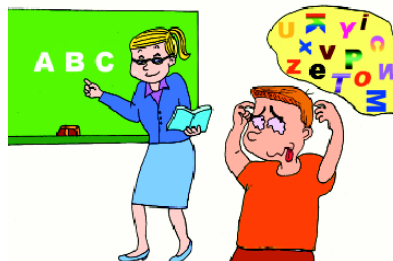
News 144

Nech to, prosím, jednoduché

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

1. srpna 1999

Florida, USA, originál v angličtině



Učitelka se ptá svého studenta: „Karle, proč je to pro tebe tak obtížné naučit se abecedu?“
A Karel odpověděl: „Protože stále měníte slova.“



Kdo je na dovolené?

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

6. srpna 1999

Florida, USA, originál v angličtině

Muž šel na nádraží se svými dvěma přáteli. Vlak měl zpoždění, takže si ti tři sedli a dali si kávu. Také požili nějaký alkohol. Po nějaké době zapomněli na to, že jim jede vlak. Takže pili, mluvili, mluvili a pili. Ale potom slyšeli oznámení, že vlak odjíždí, takže se ti tři zvedli a utíkali. Jeden z mužů, který byl uprostřed, byl tak opilý, že zůstával pozadu a nemohl vlak dohonit. Ti ostatní dva vlak dohonili a odjízďeli s ním. Potom ten muž, který byl uprostřed, se zastavil a smál se a smál se. Všichni okolo se na něho podívali a říkali: „Čemu se směješ? Ujel ti vlak, víš o tom?“ A muž řekl: „Ano, ano, vím, že mi ujel vlak, ale směju se svým dvěma přátelům, protože mě měli jít jen doprovodit!“



Případ s odloženým ziskem

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

6. srpna 1999

Florida, USA, originál v angličtině



Motorista jel na motocyklu v Texasu a stalo se mu, že narazil do mladé krávy a zabil ji. Řidič šel k farmáři, vlastníku té krávy a snažil se mu vysvětlit, že to byla jen nehoda a že je ochoten za krávu zaplatit jakoukoli cenu. Farmář řekl: „Její cena teď je 100 dolarů, ale za 6 let to bude 800 dolarů. Takže chci 800 dolarů, ano?“ Motorista vypsál šek na 800 dolarů a dal ho farmáři a dodal: „Tady je 800 dolarů. Šek je splatný ode dneška za šest let.“