

Nejvyšší Mistryně

Ching Hai



News 139

Český překlad
Listopad 2002

Nejvyšší Mistryně Ching Hai



News 139

20. listopadu 2002
Český překlad



Obsah News 139

Obsah News 139	2
Vzkaz od Mistryně.....	3
Dosažení Nového věku vesmírného vědomí	4
Příprava stát se členem federace galaxie	4
Bůh je největší síla lásky	6
Způsob, jak přijmout požehnání Boha.....	7
Léčení nad světem	10
Otázky a odpovědi	12
Mír na Zemi začíná u nás.....	12
Jak si vytvořit zvyk ráno brzy vstát na meditaci.....	12
Ráno je nejlepší čas pro meditaci	13
Rozdíl mezi modlitbou a meditací	14
Žít podle Pravidel znamená žít podle sebe samých	14
Duchovní praxe posouvá naši planetu	15
Jak překonat strach	15
Vnitřní hodnota je skutečný poklad	16
Miluj svého nepřítele	16
Příběh mnicha, který měl dva kusy oblečení	17
Doporučení pro udržení vyváženosti v každodenním životě.....	19
Záměr meditace	22
Realizování sama sebe a dosažení vnitřního požehnání	22
Aforismy	24
Životní pohledy osvíceného.....	24
Mistryně vypráví vtipy	26
Případ podezřelé babičky.....	26
Mluvicí hodiny.....	26
Nejuvolněnější ambice.....	26

Obsah této tiskoviny a její slova jsou protknuty milosrdenstvím a požehnáním Nejvyšší Mistryně Ching Hai.
Všechna práva jsou vyhrazena. Žádná část této tiskoviny nesmí být reprodukována v jakékoli formě či jakýmkoli prostředkem pro komerční účely. Prosíme, aby žádný z těchto materiálů nebyl upravován, krácen nebo doplňován bez předchozího souhlasu Nejvyšší Mistryně Ching Hai nebo vydavatele.
Tím se případný neoprávněný nakladatel uchrání od spáchání zlého karmického skutku.



Vzkaz od Mistryně

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

Když mluvíme o Bohu nebo o Nejvyšším Duchu, Mistryně nám říká, abychom používali originální termíny, které nerozeznávají pohlaví, abychom se vyhnuli dohadům o tom, jestli je Bůh on nebo ona. (Pozn. překladatelů: Toto ovšem v češtině bohužel nejde.)

Jako tvůrce uměleckých návrhů, duchovní učitelka Nejvyšší Mistryně Ching Hai miluje všechna vyjádření vnitřní krásy. Z toho důvodu také nazývá Vietnam jako „Au Lac“ a Taiwan jako „Formosa“.

Au Lac je staré jméno Vietnamu a znamená „štěstí“. Název Formosa odráží mnohem lépe krásu ostrova a jeho lidí. Mistryně cítí, že používání těchto názvů přinese duchovní povznesení a štěstí ostrovu a jeho obyvatelům.



Tyto texty přeložili a k tisku připravili členové Mezinárodní asociace Nejvyšší Mistryně Ching Hai a jsou zdarma ke stažení na: www.spojenisbohem.cz, videozáznamy přednášek jsou k dispozici v originále na www.suprememastertv.com, s českými a slovenskými titulky www.suprememastertv.cz.

Tato tiskovina není kompletní překlad cizojazyčného originálu. Originály v mnoha jazycích můžete shlédnout na www.suprememasterchinghai.org.





Jak říká čínské přísloví: „Musíme kultivovat sami sebe, harmonizovat naši rodinu předtím, než můžeme řídit zemi a přinést mír světu.“ Když osvícený Mistr mluví o „přinesení míru světu“, nejpravděpodobněji se obrací jen na Čínu, a ne na celý svět ve smyslu hranic. Nicméně teď můžeme rozšířit tuto definici dále, na všechny země na světě, teď mohou komunikovat a spolupracovat. Věřím, že jednoho dne tato komunikace a výměna nebude omezena pouze na Zemi, ale bude rozšířena také na ostatní planety. Měli bychom rozšířit naše myšlení a musíme s přípravou začít teď. Jinak až přijde čas, my nebo naše děti bychom byli zastiženi nepřipraveni.

Když jsem byla malá, měla jsem velký sen a velkou touhu. Přála jsem si, až vyrostu, aby sestoupily na Zem nějaké nesmrtelné nebo nebeské bytosti, které by mě učily a otevřely moji moudrost, a aby mě naučily, jak létat do Nebe a zase se vrátit zpět. Nevím, proč jsem měla takovou touhu, když jsem byla malá, ale můj sen se stal skutečností! Proto je také dobré, že někdy máme sny a touhy. Kdybychom byli skutečně upřímní a zaměřili naše myšlenky na ta přání, jednoho dne by se vyplnila. Američané mají také přísloví, které říká: „Nemáš-li přání, jak se může tvé přání splnit?“

Příprava stát se členem federace galaxie

Proto bychom měli být mentálně připraveni teď. Nejspíše budeme mít jednoho dne určitý druh meziplanetární hierarchie. To není jen sen. Máme víru, že se to jednoho dne stane skutečností. A to, kdy to bude, záleží na tom, jak dobře my lidé Země připravíme sami sebe a kdy s námi budou chtít komunikovat jiné planety. Ve skutečnosti s námi začaly komunikovat už před dlouhou dobou. Například se UFO a bytosti z několika hvězdných systémů objevují už po dlouhou dobu, ale jsou stále velice opatrné. Kdybychom byli schopní s nimi komunikovat, naučily by nás nějakou vyšší znalost.

Někteří lidé jsou schopni komunikovat s jinými planetami. Někdy o tom píší knihy nebo točí filmy. Mimozemšťané z jiných planet k nám někdy mohou chtít přijít a komunikovat s námi, ale mají z nás strach, protože my obyvatelé Země jsme dost nepřátelští a barbarští. Pokud bychom si

vzpomněli na to, co se stalo dříve Ježíši, museli bychom přiznat, že tato poznámka je pravdivá. Nicméně místo toho, abychom se obviňovali, měli bychom se pokusit zjistit, co potřebujeme napravit.

Nejdříve ze všeho potřebujeme rozšířit naše myšlení, až bude zahrnovat celý vesmír, místo abychom mysleli jen na naši rodinu a zem. Jsme lidé, „mistři všeho bytí ve stvoření“. Jako takoví, naše myšlení by mělo být velmi široké, velké, abychom si zasloužili naše postavení mistrů všeho bytí ve stvoření. Nejspíše stále nerozumíme, proč jsme tak velcí a proč jsme mistry všeho bytí ve stvoření. Nicméně stále potřebujeme začínat měnit a rozšiřovat naše myšlení. Není na škodu mít nějaký vzrušující nebo neuvěřitelný sen. Asi se jednoho dne vyplní.

Jak změníme naše myšlení? Můžeme číst nějaká dobrá písma a učit se rozšiřovat mysl myšlením a Ducha tím, že budeme podle nich provádět duchovní praxi. Kromě toho můžeme poslouchat přednášky lidí. Někteří lidé jsou velice dobrými duchovními praktikujícími. Jsou schopni komunikovat s citícími bytostmi v mnoha světech. Například když žil Šákjamuni Buddha, znal mnoho různých říší, různé planety. To je důvod, proč dnes máme důležitá svatá písma. Například Amitábha sůtra popisuje svět Amitábha Buddhy. Jiná, jako kapitola Vesmírných dveří v Lotosové sůtře, také líčí mnoho dalších říší. V naší době je také mnoho lidí, kteří dělají to samé, jako dělal Šákjamuni Buddha. Jsou schopni cestovat vesmírem, nejen kolem světa.

Dovedete si představit, že před 200 nebo 300 lety si lidé ještě nebyli vědomi, že existuje americký kontinent? Dnes se stala Amerika jednou z nejmocnějších na světě, má vliv po celém světě. Nicméně neexistovala ještě před několika sty lety! Oproti moderním lidem neměli lidé v té době tolik příhodných strojů, jako jsou letadla, telefony, faxy, videokamery, fotoaparáty, atd. Nicméně v krátkém čase Američané založili svůj vlastní národ, vybudovali a rozvinuli ho a vzdělali své občany. V krátkém čase se rozvinuli v sílu číslo 1 nebo 2 ve světě. Během několika set let dosáhli Američané tak moc. Dovedete si představit, jaké další ohromné věci se stanou na naší planetě v dalších několika desítkách let nebo v několika stoletích? Proto meziplanetární hierarchie, o které jsem mluvila, nemusí být vůbec snem.

Kolumbus byl hrdina, který objevil Ameriku. Někaký čas předtím viděl Ameriku ve vnitřní vizi. Věděl to předem. Nicméně nemohl odhalit ostatním, že tu zemi, kam směřoval, viděl. Protože by si v té době někteří lidé mysleli, že se zbláznil. V jejich malé lodi a bez dostatku jídla se plavili přes oceán zdánlivě neurčitým směrem. Ve skutečnosti už ve snu Kolumbus všechno viděl. Nicméně v té době, kdyby řekl lidem, že to viděl ve snu a že to určitě najdou, jistě by mu většina lidí nevěřila.

Ve skutečnosti tehdy bylo mnoho lidí skeptických. Když měli dosáhnout Ameriky, neměli na lodi žádné další jídlo. Museli jíst kožené podrážky svých bot. Členové, kteří se s Kolumbem plavili, byli velice rozzlobení a obviňovali ho za to, že je vede na smrt. Nevěřili v existenci nového kontinentu Ameriky a skoro Kolumba zabili. Kolumbus čelil takovýmto nesnázím a zůstal trpělivý a věřil. Je to přesně díky jeho velké trpělivosti a důvěře, že Amerika, dnes tak silná země, byla objevena.

Stejná věc se děje osvícenému Mistru, který začíná šířit Pravdu. Setkává se s překážkami, obtížemi a pokořením. Všemmu tomu musí čelit sám. Lidé kolem něho, včetně jeho žáků, nemusí

být schopni porozumět jeho tolerantnímu duchu a usilovnému záměru. „Všechno je nejobtížnější na začátku.“ Nicméně Pravda bude nakonec svítit kupředu. Proto i když byl Ježíš Kristus ukřižován, Jeho učení a jméno přetrvávají. Dnes po 2000 letech stále známe Jeho příběh.

Jednoho dne se nám v budoucnu zjeví mimozemšťané z jiných planet a budou s námi otevřeně komunikovat. Potom se od nich budeme moci učit a navzájem si vyměňovat zkušenosti. Proto bychom se teď měli připravit na těle i mysli. Jak se máme připravit? Měli bychom zlepšit náš nežádoucí životní styl. Také pokud nemáme dost porozumění pro svět a vesmír, měli bychom začít postupně zkoumat. Když pozorujeme mnoho nepoctivých událostí ve světě, měli bychom zorganizovat pomoc a změnit je.

Nicméně změny musí nejdříve začít u nás samých, a nejlepším způsobem, jak změnu v nás provést, je zkontaktovat se se silou Boha a nechat sílu Boha nás změnit. Tímto způsobem si nebudeme muset dělat starosti s tím, zda děláme věci špatně, nebo zda jsme klamáni naším egem. Jinak bychom si mohli myslet, že jsme se změnili, i když jsme se ve skutečnosti nezměnili. Musíme praktikovat vnitřně. Zjistíme-li, že stále máme silné touhy po slávě, zisku, jsme lakotní, je v nás zloba a zaslepenost, potom to musíme zlepšit. Nicméně není to snadné. Bez síly osvícených svatých, od Boha, není snadné změnit nás samé.

Bůh je největší síla lásky

Bůh má skutečně velký soucit. Dá nám všechno. Nicméně my musíme vědět, jak to přijmout, a musíme trpělivě čekat a upřímně věřit v Boha. Víra sama není dost. Také potřebujeme s Bohem komunikovat. Pouze když jsme ve spojení s Bohem, porozumíme, jaké dobré situace pro nás připravil, v jakých aspektech se o nás stará a jaké přínosné věci nám poskytl. Jinak i kdybychom se upřímně modlili a Bůh by nám už odpovídal, nebyli bychom si toho vědomi. Někdy nám může dát nějaké dobré věci, ale my nevíme a myslíme si, že to není dobré, protože to není to, co jsme očekávali. A potom Boha obviňujeme za to, že nám nedal, oč jsme Ho žádali, což je pro nás ve skutečnosti špatné. Nicméně jsme neznalí a nerozumíme, takže si myslíme, že Bůh není soucitný a nepomáhá nám. Říkám toto z vlastní zkušenosti.

Praktikujeme-li Metodu Quan Yin a je-li pro nás dobré to, o co žádáme, také to dříve nebo později dostaneme. Je to jen otázka času. Proč to vyžaduje čas? Je to proto, že to Bůh potřebuje zorganizovat. Když člověk žádá o nějakou věc, nikdy to není čistě ta věc samotná a také se to netýká jen jeho samotného, ale může to zahrnovat hodně lidí. Proto, když chce Bůh něco zorganizovat pro určitou osobu, někdy se musí postarat o mnoho lidí kolem ní, nebo ještě není správný čas. Kdyby jí to dal Bůh příliš brzy, mohlo by to pro ni být špatné. Bůh to musí dát nejdříve ostatním lidem, a jí to dát později, ve správný čas, když je situace ideální. Ne jenom když je to ideální pro ni. Bůh skutečně reprezentuje lásku. Kdybychom řekli že Bůh není dobrý nebo si mysleli, že Bůh vytvořil mnoho obtíží a nechal svět velice trpět, potom bychom k Němu byli velmi nespravedliví a skutečně bychom Mu špatně rozuměli. Tak, jak jsem Boha poznala já, vždy byl ke mně velice dobrý. Je mým nejlepším přítelem, nejlepším milencem, nejlepším manželem, nejlepším Otcem, nejlepší Matkou a je vším. Nicméně vám nemohu ukázat moji realizaci a pocity k Bohu a takzvaný příbuzenský vztah a lásku mezi námi. Nicméně vím velice jasně, že On je největší silou lásky a nejbohatším mužem. Neexistuje nic, co by pro mne a ostatní cítící bytosti bylo prospěšné, co by On nedělal.

Nejspíš se někdo může zeptat, že pokud je Bůh největší silou lásky, proč stále trpíme, máme v našem světě utrpení, obtíže a katastrofy. Je to proto, že nevíme, jak přijmout milost Boha nebo jak s Ním komunikovat. Jdeme špatným směrem a žádáme špatné věci. Mohu zaručit, že kdyby všichni praktikovali Metodu Quan Yin, svět by byl už dávno v míru. Bylo by to tak jako v naší skupině, velmi mírumilovné. Dokonce když se sejde tisíc nebo deset tisíc lidí dohromady, jsme stejně potichu. Každý z nás dělá své věci a všichni jsou velice šťastní a spokojení. Všechny tváře září. My všichni plníme své povinnosti ve společnosti. Když si hrajeme, hrajeme si z celého srdce a s radostí. Když pracujeme, také pracujeme z celého srdce a šťastně.

Většina z našich spolupraktikujících pracuje velice rychle. O cokoli požádají, jistě bude realizováno. Žádají-li o správnou věc, jistě jim to Bůh dá. Totéž dělá pro mne. Ale protože zřídka kdy o něco žádám, mám toho velice málo, co s vámi mohu sdílet. Nicméně co se týče mých žáků, téměř každý z nich může napsat tlustou knihu o svých zkušenostech poté, co praktikují Metodu Quan Yin a co vyčistili sebe, své činy, řeč a myšlenky. Takové zkušenosti zahrnují, jak dobře se o ně Bůh stará a hýčká je, jak moc požehnání jim poskytuje, atd. Co se týče mne, já mohu mluvit jen o tom, jak mi Bůh pomáhá v mém poselství kázat, jak se stará o mé žáky, pomáhá mi přinést radost a štěstí mnoha lidem. Navíc mi také hodně pomáhá v respektu k financím, moudrosti a organizaci. Kdyby nebylo Boha, byla bych člověkem k ničemu a dosáhla bych „nuly“.

Způsob, jak přijmout požehnání Boha

Proto bych vám ráda představila tohoto džentlmena zvaného Bůh. Nebo Ho můžete nazývat „Božská Přirozenost“ nebo „Božství“. Je velice milý džentlmen, velmi milý bohatý muž. Pokud bychom skutečně věděli, jak Ho dosáhnout uvnitř a požádat Ho o pomoc, pomohl by nám v každém ohledu. Bude se snažit všemi metodami, prostřednictvím mnoha lidí a různých situací, nám pomoci. Většina lidí hledá Boha jen zvenčí, takže nenajdou skutečného Boha. Proto není na jejich modlitby odpovězeno. Všechna učení a příběhy, o kterých vám říkám, jsou mé osobní zkušenosti a zkušenosti mých žáků. Nezískala jsem je tím, že bych četla knihy nebo svatá písma. Už jsem zažila velikost Boha. Zjistila jsem, kde je. Mohu Ho vidět každý den. Proto vám mohu zaručit, že všechny tyto věci jsou pravé.

Bývala jsem katolička a slyšela jsem o existenci Boha. Nicméně v té době jsem Ho neobdivovala, protože jsem skutečně nevěděla, že by se o mne staral. Svět, který jsem v té době viděla, byl plný bolesti a nespravedlnosti, což jsem nesla velice nelibě. Přemýšlela jsem, proč se Bůh nestará o své děti, a místo toho je nechává tak moc trpět. Teď rozumím, ale nemohu vám říci všechno, co jsem pochopila, protože lidská řeč nedovede vyjádřit lásku Boha. Mohu vám říci upřímně, jasně a jistě, že Bůh je absolutní láska a absolutní štědrost! Jedině pokud víme, jak Ho najít, a komunikujeme s Ním, budeme mít všechno. Pomůže nám všemi způsoby. To je absolutní pravda!

Představte si, že tím, že zde budu celou noc stát na jedné noze nebo klečet a uctívat Boha, abych vám mohla dát znát, jak obdivuji Boha, udělala bych to. Někdy skutečně nevím, jak vyjádřit můj postoj a radost. Nevím, s kým mám mluvit. Naši spolupraktikující mohou rozumět, ale záleží to na jejich úrovni. Čím jsou spolupraktikující pokročilejší, tím jsou schopnější realizovat lásku Boha, protože dostali nejvyšší Boží požehnání. Čím více meditují a pročištějí

své činy, řeč a myšlenky, dodržují vegetariánskou stravu a čím striktněji dodržují Pravidla, tím budou schopnější vnímat lásku Boha.

Není to proto, že jsme vegetariáni, nebo proto, že meditujeme nebo myslíme na Boha, že se o nás stará. Vypadá to, jako bychom upláceli Boha nebo s Ním obchodovali. To není ten případ! Je to jen proto, že pouze poté, co se staneme vegetariány, dodržujeme Pravidla, vyčistíme naše činy, řeč a myšlenky, budeme schopni zjistit, jak se o nás Bůh stará. A dříve jsme byli zaslepeni všemi druhy zneklidňujících myšlenek. Bůh se o nás stará a říká nám, co máme dělat, ale my neposloucháme. Jdeme opačným směrem – k problémům a složitostem. Bůh nám dával věci, ale my jsme je vyřadili nebo jsme je odhodili. Když je hrneček správně postaven, může v něm být



voda. Ale obrátíme-li ho vzhůru nohama, všechna voda, která byla uvnitř, vyteče. Nebo předpokládejme, že nosíme pršiplášť, a i kdybychom chodili celý den venku v dešti, nepromočili bychom se.

Láska Boha existuje stále. Je vždy po našem boku uvnitř a vně nás. Je všude. Nicméně my se zahalujeme našimi předpojatými myšlenkami a zvyky z mnoha životů, a potom říkáme, že Bůh není fér, že nám nikdy nežehná. Pravda je, že my jsme špatně postavili hrneček. Praktikováním Metody Quan Yin je to tak jednoduché, jako obrátit hrneček zpět do správné pozice! Proto od tohoto dne jsme vždy naplňováni nektarem, naplňováni slávou Boží. Metoda je skutečně velice jednoduchá, pokud jen víme, jak to udělat.

Ti, kdo praktikují Metodu Quan Yin, nikdy nevědí, co znamená „únava“, kromě toho, když jsou zatíženi karmou cítících bytostí. Hodně pracujeme, ale zabere nám to velice málo času, protože moc nejíme a moc nespíme. Každý den jíme jen vegetariánské jídlo, dodržujeme Pravidla a žijeme jednoduchý život. Toto odpoledne mi žák říkal: „Mistryně, pokud by v našem světě všichni praktikovali Metodu Quan Yin, jistě by nebyly žádné války nebo nedostatek. Budeme pracovat velice rychle. Budeme si pomáhat a důvěřovat si navzájem. Svět se jistě stane Nebem!“ Já s ním souhlasím.

Přestože praktikující Metodu Quan Yin získají, o co požádají, vlastně zřídka kdy o něco žádáme, kromě nějakých výjimečných situací. Máme méně a méně tužeb. Pracujeme, abychom vydělali dostatek peněz na výdaje, a vegetariánské jídlo je levné. Navíc dodržujeme Pět Pravidel – nekrademe, nepijeme alkohol, nebereme jiným lidem manžela nebo manželku a neužíváme drogy. Konzumujeme méně jídla než dříve, náš život je jednoduchý a naše výdaje se přirozeně sníží. Proto nemáme žádné finanční problémy. Poté, co dokončíme denní práci, meditujeme, kdykoli máme čas, takže neděláme hlouposti okolo tím, že bychom se utápěli v příjemnostech nebo dělali špatné věci. Chodíme po práci domů, meditujeme nebo chodíme na skupinovou meditaci. Každý den posloucháme učení Mistryně. Nemáme ani čas, ani chuť dělat vůbec nějaké špatné věci.

Nicméně to je jen můj sen. Stane-li se to skutečností nebo ne, to stále záleží na vůli Boha. Pokud by celý svět nebo alespoň polovina populace praktikovala Metodu Quan Yin, skutečně by to světu hodně pomohlo. Potom bychom mohli nabídnout pomoc i nějakým vědcům, kteří stojí vně, a lékařům. Někteří z nich vyvinuli velice dobré nástroje, které mohou léčit lidi. Některé přístroje dokonce mohou léčit všechny nemoci. Nicméně díky nedostatku financí tyto přístroje nebyly vyvinuty. Někteří vědci vynalezli velice dobré přístroje schopné prospět mnoha lidem během krátké doby, ale chybí jim podpora. Naopak jsou někteří lidé, kteří závidí, sabotují jejich projekty, aby je zastrašili od vývoje.

Kdyby všichni lidé praktikovali Metodu Quan Yin a vzájemně se podporovali, nesobecky by prospívali společnosti a sloužili Bohu a lidstvu z celého srdce, potom by všichni byli schopni rozvinout své nadání. Vědci by potom vynalezli různé druhy přístrojů, aby prospěli lidem. Lékaři by také přišli s mnoha recepty a přístroji, k léčení všech nemocí. Tímto způsobem by náš svět nebyl pozvednut pouze duchovně, ale byl by také vyspělý v léčení nemocí, a naše životy by byly pohodlnější. V té době nebudeme vůbec chtít jít do nirvány. To může být jen můj sen, ale může se to stát skutečností. Pokud bych měla vaše požehnání, požehnání vás všech, jistě by se to realizovalo!



Léčení nad světem

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 139

3. srpna 1985

Taipei, Formosa

originál v angličtině a čínštině, CD číslo CE01

Ráda bych vám něco řekla o jiných světech. Máme mnoho těl, existují pro ně různá jména. Řekněme jen fyzické tělo a dalším druhem těla je psychické tělo. Lidé, kteří pijí víno, kouří, berou drogy nebo něco takového, poškozují svá těla, materiální i duchovní tělo. Poté, co zemřou, lidé v Nebi je musí léčit, pomáhat jim, jako to dělá lékař zde. Po takovémto dlouhém léčení tohoto druhu se tito lidé obnoví a potom se znovu jako lidské bytosti reinkarnují. Musí projít mnoha takovými zkušenostmi, dokud se své lekce nenaučí, potom budou chtít praktikovat duchovně, a potom se mohou stát vyššími.

Další planetu nazýváme „Venuše“, mají tam velice malé „nemocnice“ pro různé druhy lidí. Lidé, kteří žijí v tomto čistém světě, jsou velice vysoce inteligentní, velice duchovní a na velice vysoké úrovni. Jsou téměř Mistry, většina z nich se může stát Mistry. Nepoužívají léky nebo vybavení k léčení těchto druhů lidí. Používají jiných druhů energie, paprsků nebo světla, aby tyto pacienty vyléčili.

Tak jako v tomto světě někdy používáme k vyléčení rakoviny různých laserových paprsků. Tito lidé jsou jen jako vyšší vědci, lepší vědci. Mistři jsou vysoce vyspělejšími vědci. Vědí, jak změnit energii v atmosféře, a způsobí, abyste se změnili. Tak jako kdybyste vy byli dobrým vědcem v tomto světě, mohli byste přeměnit sluneční záření v elektrickou energii.

„Venuše“ je jen jedno z těchto nebí. Nebud'te závislí na jménu. Protože neexistuje jen jedno Nebe, je mnoho nebí, které léčí lidi takovýmto způsobem. Mnoho citících bytostí jiných čistých světů nám také stále pomáhá. Používají energii světla, aby pomohli pacientům tam, lidem na Zemi a bytostem v pekle. Pomáhají mnoha chudým a zoufalým lidem, lidem, kteří se modlí a kteří trpí.

Často slyšíte o lidech, kteří se sami z nějakého důvodu zabijí. Ale není to jediný způsob spáchání sebevraždy. Jsou dva druhy sebevraždy. Zabít toto materiální tělo je velice špatné, ale není to to nejhorší. Zabijete-li vaše duchovní tělo, je to ještě horší. Můžete ho zabít tím, že budete pít alkohol, brát drogy a starat se jen o materiální život, a nikdy nepůjdete do kostela, nikdy nepůjdete do chrámu, nikdy s nikým nebudete mluvit o duchovních věcech a nikdy nebudete meditovat, nikdy nebudete duchovně praktikovat a nikdy nebudete přefíkávat žádná svatá jména, nikdy se nedostanete do kontaktu s ctnostným učením jakéhokoli náboženství a každý den budete jen společenští, budete si dávat likér, maso, půjdete tančit, poslouchat hudbu, sledovat televizi, číst noviny a dělat všechny ty věci, kromě starání se o svoji duši. To je zničení duchovního těla. To je hrozné.



Takže máte-li příbuzné, kteří duchovně praktikují, mají víru v Pravdu, potom můžete alespoň poté, co zemřete, jít do Nebe. Neznamená to, že půjdete s nimi, ale můžete vystoupat do Nebe díky jejich zásluhám. Ale poté, co půjdete do Nebe, budete tam ležet jako mrtvé tělo.

Normálně poté, co zemřete, máte světelné tělo, ale tito lidé nemají žádné světlo. Jejich vzhled vypadá jako toto tělo, ale bez pocitů. Protože vaše mysl je tak závislá na materiálních věcech, ve vaší mysli přinášíte s sebou do Nebe toto tělo.

Není to stejné tělo, ale oni vytvoří jiné tělo, které vypadá jako toto tělo ve své mysli. To tělo vypadá jako kámen nebo jako dřevo, bez pocitů, bez myšlenek, bez inteligence. Protože jejich příbuzní praktikují nebo mají víru v Pravdu, mají trochu těchto zásluh, takže s nimi mohou jít do Nebe díky pokrevnímu spojení, ale nemají tam nahoře čisté vědomí, neznají své příbuzné. Andělé je vezmou a dají do nemocnice. Leží tam po dlouhou, dlouhou dobu jako kus kamene.

A potom všichni dobří lidé, lidé, kteří je tam musí léčit svým světlem, jejich vlastní silou, používají svoji vlastní sílu a lásku, aby ji vlili do toho těla, aby vlili svoji lásku, energii světla do toho těla. Je to tak po dlouhou dobu, a potom mohou začít znovu žít. Potom mohou rozeznat své rodiny, své milované, kteří tam žijí. Potom jsou společně šťastní.



Tak to je, nejsou-li tito lidé příliš zatíženi, nemají-li příliš těžkou karmu, jinak i kdyby jim pomáhalo mnoho lidí, nemohli by obdržet jejich pomoc. Někteří jsou tak těžce svázáni se svým špatným myšlením, svým špatným způsobem života, že nemohou obdržet tuto milující pomoc. Takže se stávají stále ztracenými ve tmě. Tento případ je samozřejmě velice smutný, ale existují nějaké takové případy.



Proto lidé, kteří meditují nebo kteří alespoň jdou a poslouchají slova z Bible nebo buddhistická slova, jsou alespoň v kontaktu s vyšší silou a existují tam nějaké ochranné věci. Vyšší síla je trochu chrání. Čím více praktikujete, tím lépe.

Samozřejmě když jste v přímém kontaktu se Světlem Boha, můžete už v tomto životě vidět Světlo. A jistě půjdete do vyšších oblastí. Jako v naší metodě vidíte Světlo první den, když dostanete zasvěcení. Jinak všichni lidé, kteří to dělají pomalu, vidí Světlo poté, co zemřou, nebo pomalu vidí Světlo později, co praktikují mnoho let. Protože ve vyšším světě používají pro všechno pouze Světlo, aby stvořili děti, aby vytvořili oblečení, domy, stromy a všechny věci, kterými si zajišťují pohodlí. Všechno je vytvořeno ze Světla. Dokonce v Nebi jsou také různé úrovně, jako v naší zemi jsou nějakí bohatí, chudí a střední vrstva. Ale ve vysokém Nebi spolu navzájem nebojují.

Otázky a odpovědi

Mír na Zemi začíná u nás

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

27. dubna 2000, Nový Zéland, Auckland
videokazeta 686, originál v angličtině



Otázka: Podle toho, jak tomu rozumím já, způsob praxe Metody Quan Yin je meditovat. Přemýšlím, jak může meditace pomoci změnit svět, aby byl v míru a harmonii – aby to byl ideální svět.

Mistryně: To je správná otázka. Meditace nezmění svět. Změní vás. A pokud by každý změnil sám sebe, potom by byl svět v míru.

Vyvoláváme války, protože nejsme sami v míru, protože nevíme, že osoba vedle nás je Bůh. Nejistili jsme, že my jsme Bůh, a nejistili jsme, že ten, koho zabíjíme, na koho střílíme, koho týráme, je také Bůh. A to je důvod, proč není svět v míru.

Meditace neznamena, že jen sedíte jako socha. Musíte se nejdříve skutečně s Bohem znovu spojit. Potom je to skutečná meditace. Když se to jednou stane, vaše bytost je změněna napořád. Stanete se mírumilovným příkladem chodícího Boha na této planetě.

Takže i kdybyste nedělali nic, lidé vás uvidí a budou cítit mír. Chtějí být okolo vás. Chtějí, abyste jim poradili. Chtějí se učit z vašeho příkladu. A to je způsob, jak svět získá mír. Je to velice logické, nic mystického.



Jak si vytvořit zvyk ráno brzy vstát na meditaci

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

27. dubna 2000, Nový Zéland, Auckland
videokazeta 686, originál v angličtině

Otázka: Co mohu dělat, abych si udělal denní meditační rozvrh, v kolik stačí vstát?

Mistryně: Nemůžete vstát? Já také ne. Nikdo nerad vstává, když si hováme v posteli, ale musíme to zkusit. Předpokládejte, že máte práci a musíte vstávat do práce, potom musíte. Pro něco jako 2000 dolarů měsíčně vstáváte ráno v 5 hodin, ale pro Boha nevstanete! Takže co mám dělat? Vy si musíte vytvořit své vlastní priority. Můžeme vstát trochu dříve než obvykle, a potom si na to zvyknout.

Například řekněme, že je příliš brzy vstát ve 3 hodiny, potom nevstávejte ve 3. Pokud normálně vstáváte do práce v 5, potom vstaňte první den dříve o 20 minut nebo o 10 minut, nebo dokonce o 5 minut, ale další den nebo další týden o 10 minut dříve. Dejte si možnost zvyknout si na tu myšlenku a hojně se odměňte. Řekněte si: „Když vstanu brzy, dám si dvojité bagel (pozn.

překl. Je to americká houska, u nás se prodává na Újezdě) nebo navíc šálek bílé kávy.“ Cokoli, co by se líbilo vaší mysli, abyste se tím odměnili.

Musíte se také mít rádi, protože, podívejme se na to, máme jen toto jedno fyzické tělo, a někdy jsme velice unaveni. Pracujeme tvrdě 8 nebo 10 hodin denně, jen abychom udrželi tento stroj v činnosti. A potom někdy musíme jít do další práce, jako je rodina: manželka, děti, rodiče, přátelé, sousedé, příbuzní, atd. Skutečně jsou to na vaše fyzické tělo velké požadavky.

Takže samozřejmě pokud nemůžete ráno vstát na meditaci, odpusťte si. Nebuďte na sebe příliš tvrdí, ale pomalu se trénujte. Dívejte se méně na televizi, jděte trochu dříve spát, abyste mohli lépe vstát. Jakékoli aktivity jste dělávali často předtím, které vám zabíraly čas, když jste se nudili, použijte ten čas k poznání Boha. Je to otázka organizace. Já jsem také dost zaneprázdněná. Nevěříte tomu? Sedím tady a vypadám dobře, a jsem také velice zaneprázdněná. A je pro mne také těžké někdy brzy vstávat, ale musíte si natáhnout budíka. Někdy je to tak.

Ve staré indické tradici byl svatý, který mohl být vzhůru celou noc, ale spal vsedě, namísto aby si lehl, takže to bylo stejné. (Smích) Naši lidé jsou stejní. Když jdou na naše společné setkání, sedí tam a vypadají velice dobře, ale sedí v jakékoli pozici. (Mistryně humorně pokyvuje hlavou ze strany na stranu a předvádí něčí klimbání.) Takže nevádí. Snažte se, jak nejlépe můžete. To je to, co se počítá. Svatý v Indii měl dlouhé vlasy jako já a své vlasy si přivázel ke stropu. Nedělám si legraci! A potom se stal mistrem, protože se snažil velice usilovně. Přivázel si vlasy ke stropu, aby kdykoli začne klimbat: „Och! Dobrá! Au!“ (Smích)

Nechci tím říci, abyste si nechali narůst dlouhé vlasy nebo to tak dělali. Ale najděte si svůj vlastní způsob. Jako například, že můžete vstát brzy. Na začátku jsem si musela dát vedle sebe láhev ledové vody, a když zvonil budík, sáhla jsem na ledovou vodu a chrstla jsem si ji na obličej. Och! Ledová voda projde vaším oblečením a všim a musíte vyskočit z postele.

Nemusíte dělat toto. Najděte svůj vlastní způsob. Ale když něco chcete udělat, můžete. Věřte, že můžete, protože jste Bůh. S Bohem není nic nemožné. Jen si pamatujte, že máte uvnitř sebe Boha, a nikdo jiný tam není. Neposlouchejte mysl a mozek. Je to jen počítač. Mysl vám říká: „Och, spi. Spánek je pro tebe dobrý.“ Ale to není hlas Boha. Bůh je za tím.



Ráno je nejlepší čas pro meditaci

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

27. dubna 2000, Nový Zéland, Auckland
videokazeta 686, originál v angličtině

Otázka: Mistryně, proč je důležité meditovat ráno?

Mistryně: Můžete meditovat kdykoli. Je to jen tak, že ráno je většina lidí po noci odpočatá. A ráno je ještě ticho. Od 3 do 6 ještě většina lidí spí, není žádný dopravní ruch, žádný hluk, žádný dětský křik, telefony nezvoní. A vaše mysl je po nočním odpočinku klidná. A vaše tělo ještě také není úplně aktivní. Můžete lépe sedět a můžete dosáhnout samádhi, myslím Nebe, rychleji a rychleji. Pokud to děláte doma, je to ještě lepší, protože tam jste klidnější, cítíte se bezpečněji a klidněji.

A ráno jsou ty nejlepší hodiny. Ale to neznamená, že to musíte dělat ráno. Já to dělám kdykoli: v autobuse, v autě. Naši lidé to dělají kdykoli, s výjimkou toho, když řídíte, prosím. (Smích)

Rozdíl mezi modlitbou a meditací

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

27. dubna 2000
Nový Zéland, Auckland
videokazeta 686, originál v angličtině



Otázka: Je prosba meditací?

Mistryně: Ano, je to druh meditace. Ale modlení je pouze jednostranná meditace. Mluvíme k Bohu: „Och Bože, prosím, udělej toto!“ Ale neslyšíme, co říká. To je důvod, proč je to jednostranné. Meditace je dvoustranná komunikace. Nabízíme Bohu naši bolest, trápení, štěstí a naši vděčnost. A On nám na oplátku dává vědět, co bychom měli dělat dále. S Bohem komunikujeme a máme s Ním spojení. Modlitba je, že mluví jen jedna osoba. Neslyšíme vůbec, co říká Bůh. Ale v meditaci slyšíme, víme. On nás vede. Prozařuje náš život tisíci slunci v nitru. Způsobuje, že záříme, jsme milující, moudří, vznešení a krásní uvnitř i vně. To je ten rozdíl.



Žít podle Pravidel znamená žít podle sebe samých

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

27. dubna 2000, Auckland, Nový Zéland
originál v angličtině, videokazeta 686

Otázka: Co by se stalo, kdybych porušil Pravidla po zasvěcení?

Mistryně: To je, jako byste se mne ptal, co se stane, kdybyste měl „vedlejší“ vztah poté, co jste se oženil s vaší manželkou. Jak bych vám měla odpovědět? Vy si to srovnajte v hlavě. Nikdo vás tady nenutí. Jste to jen vy sám a Bůh. Vy si tvoříte s Bohem dohodu. Vy říkáte: „Já z Tebe udělám svoji prioritu. Udělám cokoli, abych Tě poznal. Nepotřebuji všechny tyto hloupé věci k tomu, abych přežil. Jsem schopný žít bez nich. Mohu žít, aniž bych zabíjel své sousedy. Jsem schopný žít, aniž bych lhal. Mohu žít bez drog a alkoholu. Jsem silný. Nepotřebuji tyto podpůrné intoxikanty. Mohu mít nebeský intoxikant. Mohu žít, aniž bych musel mít sex s každým mužem nebo ženou, kteří projdou okolo.“

Vy si to srovnajte v hlavě. Presentujte se jako bytost, kterou chcete představovat. Jste-li někdo, kdo se rád prezentuje všem ostatním jako: „Já jsem ten, kdo lže. Já jsem ten, kdo stále pije, bere drogy, atd. Já jsem ten, kdo touží po ženě svého souseda, jsem ten, kdo rád zabíjí lidi.“ Pokud se takto chcete sám prezentovat, potom pokračujte. Je to vaše volba. Ale pokud se chcete prezentovat jako osvícená bytost, jako moudrá osoba, jako šťastná bytost, která pomáhá, je soucitná, milující, důvěryhodná, potom existuje také taková volba. Vidíte, jsou dvě volby, ale je to vaše volba. Nejsou to má Pravidla. Jsou to způsoby života. Je to volba, kterou uděláte, abyste se prezentovali světu, Bohu a svému vlastnímu Já, když se podíváte do zrcadla na tu osobu, kterou chcete vidět. Žádná Pravidla, nepotřebujeme Pravidla. Víte, čím chcete být.

Duchovní praxe posouvá naši planetu

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

27. dubna 2000, Nový Zéland, Auckland
videokazeta 686, originál v angličtině

Otázka: Někdy cítím vedení a přítomnost Mistrů, kteří vystoupali nahoru. Mohou skutečně pomoci lidstvu na dálku?

Mistryně: Jistě! My jsme všichni jedno. Takže pokud vy jste osvícená, oni jsou tím ovlivněni. Dovedete si představit, že po Zlatém věku byla naše planeta zničená a nepřežilo mnoho lidí. Dovedete si představit úroveň lidských bytostí v té době? Všichni tápali ve tmě a ovlivnili jeden druhého. My všichni ovlivňujeme jeden druhého. A to je důvod, proč jsme takoví, jací jsme, a když teď praktikujeme, praktikujeme rok za rokem, naše planeta se zlepšuje. Necítíte to? Necítíte, že jsme postoupili? (Ano.)

Neříkám, že byste měli přijít a praktikovat Metodu Quan Yin nebo mít zkušenost Nebe. I když to nemáte, můžete cítit, že teď má naše planeta jinou energii. Je jiná, šťastnější, otevřenější a uvolněnější. A lidské bytosti jsou skutečně odlišné od těch z dřívějška, dokonce od těch před několika desítkami let. Naše technologie, jakož i věda, se vyvíjejí tak rychle. Je velice vzrušující, co jsme v poslední době objevili. Dovedete si to představit? E-mail a Internet: vau, to je neuvěřitelné! Je tolik dalších věcí, o kterých nevíte, které už jsou také vyvinuty.



Jak překonat strach

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

27. dubna 2000, Auckland, Nový Zéland
originál v angličtině, videokazeta 686



Otázka: Když cítíme intenzivní strach, jaký je pro to důvod? Co se nám snaží život říci?

Mistryně: To záleží na tom. Jste-li v nějaké situaci, která nahání strach, je v pořádku mít strach. Ale nemusíme nechat, aby nás strach přemohl, abychom byli paralyzováni a nevěděli, jak jednat lépe. Strach je přirozená emoce. Strach a láska jsou přirozenými emocemi. Nemusíte je potlačovat. Musíte jim rozumět a zvládat je.

Například si myslíte, že já nemám strach? Mám. Měla jsem strach přijít sem, protože nebudu vědět, o čem mám mluvit. Měla jsem strach, že nebudu vědět, jak vám to podat, abyste rozuměli tomu, čemu rozumím já. Skutečně jsem měla strach. Dnes jsem přijela dříve a šla si dát čaj do obchodu, protože jsem od včerejška neměla nic k jídlu. V letadle jsem nemohla jíst. Byla jsem fyzicky velice unavená, protože jsem musela spěchat s mnoha věcmi, abych se zabalila a jela. Nespala jsem dlouhou dobu, takže když jsem se dostala do letadla, nic jsem nejedla. Jen jsem se snažila usnout nebo se zklidnit. Potom jsem dnes ráno měla strach, že bych mohla usnout v přednáškovém sále, takže jsem šla a dala si čaj. Pak jsem viděla, jak tam sedí mnoho lidí, dávají si čaj a hovoří o různých věcech. A přemýšlela jsem, jak všem těm lidem řeknu o Bohu! Mají skutečně zájem o Boha? Jsou tak šťastní se svým fyzickým životem: ke komu budu mluvit a o čem?

Takže jsem také měla strach. Ne skutečný strach, ale skutečně jsem neměla moc odvahy nebo nadšení a nebyla jsem si jistá. Ale stejně jsem to potom udělala. Vidíte? Měla jsem strach, ale

prošla jsem tím. Není to tak, že bych ho neměla. Mám strach, ale musíme tím projít. Nastane-li situace, z které jde strach, musíme přemýšlet o tom, co můžeme udělat, abychom to udělali lépe. Je-li to člověk, který má strach, musíme se snažit použít lásku, abychom náš vlastní strach překonali. Člověk, který se k nám chová někdy ošklivě, nám nahání strach, protože on nebo ona je nejistou osobou. Takže to záleží na situaci.

Stejně i když máme strach, musíme se zklidnit a pomyslet si: „Dobrá, mám strach, ale co musím teď udělat v téhle situaci, abych se dostal z toho strachu?“ Musíte nad sebou převzít kontrolu a zbavit se strachu. Převzít kontrolu sami nad sebou znamená zvládat tu situaci tak, abychom se stali jistějšími, a potom se strach ztratí. Nemůžeme strach potlačit. Musíme s ním naložit a zvládnout ho.



Vnitřní hodnota je skutečný poklad

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

27. dubna 2000, Auckland, Nový Zéland
originál v angličtině, videokazeta 686

Otázka: Proč někteří z nás trpí tak moc, zatímco ostatní žijí špatným životem a prosperují, když jsme všichni stejní ve stvoření Boha?

Mistryně: Je to díky rozdílným cestám, které jsme si zvolili. Získáme-li materiální bohatství nebo pohodlí, neznamena to, že jsme požehnání nebo jsme v něčem dobří, protože jakmile zemřeme, všechno necháme za sebou. Získáme-li duchovní znalost a bohatství, to trvá napořád.

Takže nezávidíte těm, kteří získají pouze materiální bohatství, ale nemají nic pro svoji duši, protože brzy budou prázdní. Ale vy, přestože nemáte mnoho materiálního bohatství, jste bohatí ve svém srdci. Máte velkou lásku, velký soucit, znalost a moudrost. Jako Buddha nebo Ježíš, ti chodili s nohama bosýma. Neměli žádné peníze, neměli auta. Neměli nic, a přesto jim lidé padali k nohám, aby je uctívali. Lidé stále poslouchají všechno, co řekli, a uctívají je i po dvou nebo třech tisících letech. Takže kdo je bohatší – milionáři tam venku, nebo Ježíš a Buddha? Vy už znáte odpověď. Není potřeba se srovnávat s ostatními. Musíme vědět, jakou máme hodnotu uvnitř. To je to, co je důležité.



Miluj svého nepřítele

27. dubna 2000, Auckland, Nový Zéland
originál v angličtině, videokazeta 686

Otázka: Měli bychom milovat svého nepřítele?

Mistryně: Co jiného s ním můžeme dělat? (Smích) To je praktická otázka. Kdybyste ho zabil, jeho žena, dcera nebo syn by mohli zabít vás. A pokračovalo by to napořád. Takže je nejlepší, abychom našeho nepřítele milovali. Je to nejlepší způsob, jak ho zabít. (Smích) Pokud svého nepřítele budete milovat, on nebo ona se stane vaším přítelem. Potom se nepřátelství změní v dobrý vztah. Budete mít více přátel: z jeho rodiny, manželky, dětí, příbuzných a také jeho přátel. Uděláte si jednoho přítele a budete mít přátel mnoho. Uděláte si jednoho nepřítele a uděláte si mnoho nepřátel. Takovým způsobem, pokud bychom nenáviděli nepřátele, bychom „ztratili byznys“.

Příběh mnicha, který měl dva kusy oblečení

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 139
20. června 1992
New Jersey, USA
originál v angličtině, videokazeta 257

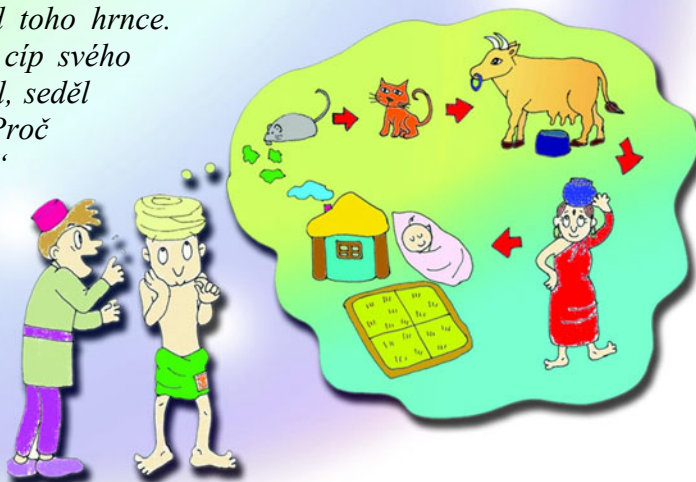
V Indii byl mnich, který byl oddaný Bohu, tak jako by měli být všichni mniši. Měl jen jeden kus oblečení, který zakrýval jeho tělo. Měl jen jeden hrnec, do kterého dával vodu, také v něm vařil, dával tam mléko, atd.

Stalo se, že se mu rozbilo víko od toho hrnce. Ale mnich si nekoupil nové. Používal cíp svého oděvu, aby hrnec přikryl. Kdykoli seděl, seděl blízko hrnce. Šel kolem muž a řekl: „Proč si na ten hrnec nekoupíš nové víčko?“

On řekl: „Přisahal jsem, že budu používat jen to, co mám, a nikdy nebudu hromadit víc.“ A ten muž potom řekl: „Ale proč jsi takový tvrdohlavý? Jedno víčko není žádný problém, co kdyby sis musel koupit nový hrnec?“

Mnich řekl: „Ne, ne. Dnes si koupíš toto, zítra je to tamto, potom támhleto. Tak jako jeden mnich...“

Potom vyprávěl příběh o jiném mnichu. Byl to skutečný příběh a vyprávěl o tom:



V Indii byl mnich, který chodíval žebrot. Měl bederní roušku, která ho zakrývala tam, kde ho měla zakrývat. (Smích) Ale nebyl to žádný problém, byl spokojený. Každý den šel ven, dostal od lidí almužnu. Žebrot a dostal dost, aby měl co jíst, a potom šel a meditoval. Bylo to velice krásné. Měl malou chatrč.

Problém byl, že měl jen dva kusy oblečení – jeden, aby si přeprat, a druhý, aby nosil. Někdy, když šel ven, si dal své oblečení na střežu, aby mu uschlo. Když přišly myši, roztrhaly mu oblečení na kousky. Potom musel zase jít a žebrot o další oblečení. Takto se to stalo mnohokrát.

Mnich byl tedy na rozpacích, co má dělat. Potom mu poradil soused: „Nemůžeš stále chodit a žebrot o oblečení. Proč si nepořídiš kočku, která by se o myši postarala? Potom nebudeš mít žádný problém. Kdo by ti jinak stále dával věci?“

Takže mnich potom, co mnohokrát žebрал, řekl: „Dobrá, to není špatný nápad.“ Pořídil si tedy kočku. Někdo šel okolo a dal mu kočku. Teď měl kočku, ale měl další problém. Musel jít ven a žebрат o mléko pro tu kočku. A potom šel okolo nějaký dobrosrdečný člověk a říkal mu: „Nemůžeš pořád chodit a žebрат o mléko a jídlo pro kočku. Poříd' si krávu. (Mistryně a všichni se smějí.) Nám nevadí, že ti dáváme mléko pro tebe, ale ještě pro kočku, to už je trochu moc. Je v pořádku, že ti to dáváme, ale všichni nejsou stejní. Nebudou ti to dávat každý den. Budeš muset dát kočce mléko ze svého. Poříd' si krávu. My máme krávu, můžeme ti ji dát. Bude to pro tebe velice pohodlné. Budeš mít mléko pro sebe. A kráva ti také dá nějakou syrovátku, z které můžeš vařit. Všechno bude pohodlné.“

Připravili pro něho krávu. V Indii můžete dostat krávu za jakoukoli cenu. Procházejí se okolo a možná si také můžete jednu vzít. Některé jsou bez majitele, krávy bez domova.

Po velkém uvažování si mnich vzal krávu. A teď měl mléko, krávu a to všechno. Ale musel jít ven a žebрат o seno pro krávu. Protože byl mnich, nevěděl co jiného dělat. Žil v té části Himálaje, kde nebylo moc trávy. Musel žebрат o seno a postavit pro krávu ohradu.

Doteď to bylo dobré. Ale potom mu někdo další, kdo šel okolo, poradil: „Nemůžeš chodit a stále žebрат o seno. Kdo by ti dával stále pro krávu seno. Budeme živit tebe, ale není naší povinností živit také tvoji krávu, kočku, atd. Poříd' si hospodyně nebo se ožeh.“

Takže najednou měl mnich vážný problém, protože nevěděl, jak obhospodařovat pole. Proto mu ten dobrý rádce řekl: „Můžeš mít hospodyně nebo někoho jako farmáře. Nebo se ožeh s farmářkou, abys byl schopen obhospodařovat pole. Je tady kolem tolik půdy. Můžeš ji zúrodnit a můžeš mít dost sena pro svoji krávu, budeš mít dost obilí, atd., abys měl co jíst.“

Mnich byl vážnější a vážnější. Tak se oženil. Potom se svojí ženou vybudovali farmu. Pak měli děti a museli se starat o děti. Potom si museli pro své děti vzít učitele, atd. Stával se z toho větší a větší byznys.

Jednoho dne se vrátil jeho mistr. Ptal se po takovém a takovém mnichu, který měl před třemi lety žít v doškové chýši vedle řeky. Ale nikdo nevěděl, zda tam takový mnich vůbec byl. Takže se ptal cestou na mnichovu farmu.

Potom zjistil, co se všechno stalo kvůli kousku bederní roušky, kvůli jednomu kousku navíc. Kdyby měl jen jednu a nosil ji, neměl by žádný problém. Ale měl dvě, jednu na nošení a jednu na přeprání, a proto měl problém. Takže toto se stalo, je to skutečný příběh.

Mnich toho velice litoval, když se vrátil jeho mistr. Ale mistr nechtěl zůstat. Řekl: „Říkal jsem ti, abys praktikoval duchovně. Neříkal jsem ti, abys choval krávy, psy, kočky, aby sis pořídil ženu a děti.“ A on měl celou farmu. Musel najmout mnoho farmářů, protože mu vyrostlo tolik věcí a rozšířily se, stala se z toho farma. Nechal všeho na světě a stal se mnichem, aby se oddělil od světa, aby měl minimum potřeb pro svůj život. A potom skončil bohatý: velký farmář s mnoha kusy dobytka, ženou, dětmi a mnoha lidmi, kteří pro něho pracovali. Stále se to rozšiřovalo, rozšiřovalo a rozšiřovalo. Byl tak zaneprázdněný počítáním peněz a kontrolováním úrody, že už neměl čas na meditaci. To všechno skončilo. Práce mnicha skončila. Měl jinou práci.



Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 139

1.- 4.dubna 1994

3-denní seminář v Hongkongu
originál v čínštině, videokazeta 413

Skutečně musíme věnovat více času duchovní praxi, dokud jsme na tomto světě, ale měli bychom se také pokusit si v našem životě vybudovat více pohodlí a zábavy. Nedávno jsem změnila jeskyni, která sloužila jako chlév pro krávy, na útulný obývací pokoj. Vyčistila jsem ho a potom jsem na zem dala několik rohoží ze slámy a koberec – všechno bylo z levných materiálů. Normální koberec stojí málo a způsobí, že se budete cítit útulně a teple. A s několika polštáři tam můžete meditovat. Není to luxus. Můžeme zkrášlit jakékoli místo, pokud víme, jak ho vyzdobit. Ta jeskyně byla tmavá, suchá a špinavá a původně byla používána pro chov dobytka. Ale změnila se v pěkné místo. To je způsob, jak vyvážit svůj život.

Jednáme-li jako učitel, který instruuje lidi od rána do večera o Pravdě a nenajde vyváženost v životě, náš mozek by si stěžoval. Pro mne je tato činnost výborným koníčkem. (Mistryně a obecnstvo se smějí.) Jedna návštěvnice mi jednou řekla: „Mistryně, Vy jste se přepracovala a odjela jste, aniž byste posledních několik dní spala. Musíte být vyčerpaná. Proč trávíte celou noc stavěním tohoto krbu?“ Řekla jsem jí: „Nerozumíš tomu. Kdybych to nedělala, mohla bych zešílet.“ (Mistryně a obecnstvo se smějí.) Je to způsob, jak nalézt rovnováhu v životě.

Návštěvnice si myslela, že Mistryně bude po celodenní práci fyzicky vyčerpaná poté, co pracuje ve dne v noci, že by měla trávit příští 72 hodiny v posteli, aby vyrovnala spánkový dluh. Ale já jsem řekla: „Když dělám tyto věci, odpočinu si. Nemohu zůstat celý den a noc v posteli. Toto je pro mne odpočinek a přináší to do mého života změnu.“ Když dělám, co mám ráda, znamená to, že odpočívám. Jinak bych věnovala všechnen čas tomu, že dělám šťastnými jiné, a nenechala bych nikoho, aby se staral o mé vlastní zájmy. To obojí se liší.

I když pracuji, abych vás ostatní, uprchlíky a lidi, kteří to potřebují, učinila šťastné, i já jsem také velice šťastná. To je odpověď na požadavky a okolnosti. Neřídím práci, nemám do toho co mluvit. Například když někdo požádá o 2 kg rýže, já mu je musím přinést. V této situaci nemohu jednat, jak bych si přála, je to vykonáno tak, jak to žádají cítící bytosti. Je to jiné, než být svým vlastním mistrem a dělat své vlastní plány a navrhovat, co vyhovuje vám samotným.

Takže stále musím nacházet vyváženost ve svém životě. Jinak by byla má mysl nešťastná. Nejsem to já nebo duše, která je nešťastná, ale mysl. Nezvykne si na to. Takže jsem návštěvnici řekla: „Je to způsob, jak odpočívám. Nemusíte si dělat starosti.“ Ona si myslela, že už jsem pracovala několik dní a nocí v kuse. Kromě toho jsem cestovala přes moře, abych mohla přednášet, pospíchala jsem, abych pomohla uprchlíkům na Filipínách. Takže proč jsem vzhůru celou noc a stavím krb v jeskyni, když jsem tak unavená? Bylo jí mě líto. (Mistryně a obecenstvo se smějí.) Řekla jsem: „Ne, takto odpočívám. Jinak bych nemohla pokračovat.“ Potom jsem se jí zeptala: „Kdybyste měla celý den sedět, aniž byste cokoli dělala, ani byste si nemohla vyprat své věci a jídlo by postavili přímo před vás, mohla byste to vydržet?“ Ona řekla: „Ne, nemohla.“ Samozřejmě ne. Chtěla by si vyprat své prádlo a dělat některé z osobních věcí.



Já nejsem jiná. Nemohu všechnen svůj čas věnovat ostatním, aniž bych měla nějaké své vlastní zájmy. Je-li něco, co mě zajímá, mohu to dělat, aniž bych v noci spala, a ráda takto využívám svůj čas. Takto vás to neovlivňuje, protože si šetřím den pro vás. Jsem tady pro vás, kdykoli mě potřebujete. Pokud se naskytne jakákoli neodkladná situace nebo dorazí nějaké doklady k okamžitému vyřízení, mohu je vyřídit hned. Využívám pouze období mezi událostmi a dělám svoji práci, zatímco čekám, nebo když se

vzdám svého spánku. V té době, když nemám speciální veřejnou práci nebo nemusím číst dokumenty, dělám vlastní osobní práce, abych si udržela duševní rovnováhu.

Neptejte se mne, proč mě zajímají tyto materiální věci. Ne, to není závislost! Vybuďovala jsem věci v centrech v mnoha zemích. Ale na žádném z těch míst nežiji. Tyto návrhy a tvůrčí práce – to vše nechávám tam, není to rezervováno pro mne. Samozřejmě takové věci jako obrazy, které jsem namalovala, si s sebou mohu vzít, ale ve skutečnosti si je s sebou neberu, raději je pošlu místním lidem do centra Miaoli, aby je ponechali ve zvláštní místnosti, aby nebyly zničeny, a kopie mohou být vytvořeny pro všechny, kdo by se z nich chtěly těšit. Kdybych vozila tyto obrazy všude s sebou, nemohla bych se o ně dobře postarat, protože jsem svázána jinými věcmi. Jsem zodpovědná jen za jejich namalování. Poté, co se na ně párkrát podívám, nechávám je, aby se o ně starali místní lidé. Nemohu se dlouho dívat na své vlastní obrazy, takže mi někdy chybějí. Když jsem byla nedávno v zahraničí, někdy jsem si pomyslela, že bych se vrátila na Formosu a podívala se na ty obrazy. (Mistryně se směje.) Ale to byly jen myšlenky, které proběhly. Jestli se na ně podívám nebo ne, to skutečně není důležité. Takže i když je malování mým koníčkem, jste to vy, kdo z toho má prospěch. Můžete shromažďovat mé obrazy, protože já sama nic shromažďovat nemohu.

Ale na rozdíl od obrazů není možné umělecké výtvořiny, které jsou v jeskyni, přemístit na Formosu, aby je místní ochraňovali. (Mistryně a obecnost se smějí.) Některé věci mohou být přemístěny a jiné zase ne. Ty, které jsou nepřenosné, zůstávají na svém původním místě, aby se z nich mohli těšit všichni. Vytvářím tyto věci ne kvůli majetku, nebo abych je ochraňovala, ale abych naplnila svou touhu tvořit. Někdy je to forma relaxace. Je to stejné se všemi mými koníčky. Pouze udržují rovnováhu v mém životě, tak abych byla schopná pokračovat ve službě všem lidem. Takže jsem přetvořila jeskyni ne proto, že by se mi to líbilo, nezůstanu tady dlouho. Kromě toho si to nemohu vzít nikam, kam pojeďu.

Zatímco praktikujete pilně v tomto světě, pokud se také nepokusíte najít vyváženost ve svém životě nebo se trochu radovat z barevného světa, když potom půjdete nahoru do Nebe, můžete si myslet: „Když jsem následoval Mistryni v duchovní praxi, proč nemám ani ponětí, jaký je smrtelný svět?“ Potom mě můžete obviňovat a tiše a tajně utéct sem zpět dolů. Nemohu potom za to nést zodpovědnost. (Mistryně a obecnost se smějí.)





Záměr meditace

Realizování sama sebe a dosažení vnitřního požehnání

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 139
19. června 1995
Hsihu, Formosa
originál v angličtině, videokazeta 481

Když jsme šťastní, je velice obtížné meditovat. Když je nám velice špatně, je rovněž velmi obtížné meditovat. To je důvod, proč se vždy snažíme být někde uprostřed, abychom necítili takové extrémy, abychom nezapomněli, že skutečné štěstí je uvnitř. Skutečně je!

Nevadí, jak moc někoho milujeme nebo jak moc někdo miluje nás. Jednoho dne nás on nebo ona zklamou. A potom to bolí. Možná špatně rozumíme nebo je to možná pravda. Ale bolí to. Dokonce i naše děti nebo manžel, pokud skutečně chceme, aby nás milovali, musíme být celých 24 hodin denně jako otroci dle jejich přání. Potom budou šťastní. Potom se na nás mohou nalepit. Ale i tehdy je to jen možná.

Někdy také dělají děti rodičům problémy kvůli tomu, že špatně rozumějí svým rodičům nebo že chtějí, aby jejich rodiče s nimi byli stále a věnovali jim všechn svůj čas. Ale někdy je rodiče nemohou uspokojit, nestarají se. Takže dokonce děti někdy způsobují svým rodičům hodně bolesti. Někdy manžel a manželka si působí bolest navzájem díky přílišným očekáváním nebo dokonce jen kvůli normálním očekáváním.

Není vždy snadné je naplnit. Dnes vás například někdo miluje, a potom zítra očekáváte, že to bude stejné nebo dokonce možná lepší. Ale zítra se něco stane. A potom má špatnou náladu, nechce s vámi mluvit. Nemusí to být vaše chyba. Ale potom řeknete: „Když se o mne nezajímáš, proč bych se měl/a zajímat já o tebe?“ A pak to řeknete oba a jdete od sebe nebo se alespoň cítíte špatně. A trvá mnoho dní, než se spolu znovu usmíříte, nebo možná nikdy. Někdy dokonce i malá věc způsobí, že se lidé rozejdou, a hodně to bolí. Není to tak, že by to nebolelo. Kdyby to nebolelo, bylo by to dobré. Ale bolí to.

Ve skutečnosti, pokud opravdu spoléháme na vnitřní štěstí, potom přijde všechno. Pak nebudeme nikdy zklamáni nebo nebudeme muset na nikoho spoléhat. Pokud někdo přijde, je to dobré. Nebo pokud nikdo nepřijde, je to také dobré. Necítíme takové ublížení nebo bolest uvnitř.

Takže všechna ta bolest, trápení a soužení nepocházejí zvnějšku, ne od ostatních lidí. Pocházejí z naší vnitřní neznalosti. Očekáváme příliš mnoho a všechno od každého, a potom jsme zklamáni. Takže jediný zdroj štěstí je uvnitř. Kdykoli meditujete, snažte se kontaktovat se svým zdrojem. Kvůli vám samotným, kvůli vašemu vlastnímu štěstí, spokojenosti se musíte vždy

snažit zkontaktovat se svým centrem štěstí, které je uvnitř vás všech. Tam je síla Mistra. Tam se mohou zhmotnit všechny zázraky vesmíru. Je to veškerá milující vřelost, tam se rodí veškerá milující vřelost. Tam leží veškerá nevyužitá Ctnost, Krása a Pravda, abyste je odhalili.

Jinak dříve nebo později všichni zemřeme, a kam půjdeme, kdo se stará? Alespoň když žijeme, musíme žít velmi hodnotný lidský život. Měli bychom být šťastní a schopní vést náš život v radosti. Protože to prospívá naší důstojnosti jako lidské bytosti, jako „horních deset“, ze všech živočichů v tomto světě. Jsme vrcholem fyzického stvoření. Ještě nevíme, zda jsme vrcholem vesmíru. Možná ne, ale alespoň zde jsme vrcholem stvoření. Takže musíme pokračovat v našem životě tak důstojně, jak by měla lidská bytost žít, a ne se všeho bát a být hloupí v bídě, zvláště když máme uvnitř poklad, který můžeme vždy použít.

To je jediný záměr meditace: abyste poznali sebe a poznali, co je pravé štěstí, ne proto, že to říká Mistr a vy musíte Mistra poslouchat. Vy posloucháte Mistra, protože je to pro vás dobré, ale musíte vědět proč. Musíte vědět, že je to pro vás, ne pro Mistra. Mistr se nestará. Já se nestarám. Pokud vy nemeditujete, nemeditujete. Je to váš život. Nemohu a nechci vás kontrolovat. Pokud kontrolujete někoho jiného, jste k němu připoutáni. Tak jako policista s kriminálním jsou připoutáni pouty. Policista se musí starat o vězně.

Nechci být v té pozici. Takže cokoli vám řeknu, je pro vás dobré, a pokud to, co slyšíte, se vám zdá logické a vy to víte, potom pokračujte. Ne proto, že vás nutím já, nebo něco takového. Je to pocta, je to privilegium a je to největší štěstí ve vašem životě, že jste schopni poznat takové tajemství. Není to tak, že byste byli nuceni, není to tak, že by to byla povinnost. Je to to nejlepší ze všech privilegií, nejlepší z veškerého štěstí během tisíců milionů životů, že nám byly tak snadno ukázány takové dveře, abychom se osvobodili ze vši té bídy. Takže na tom pracujte. To je vše. (Potlesk)

Někdy, když pracuji do noci, někdy do 12., 1. nebo 2. hodiny, stejně medituji předtím, než jdu spát. Vždy toužím meditovat kromě svých povinností a závazků. Nikdy necítím něco takového, jako že bych neměla meditovat nebo že by meditace byla hrozná. Nikdy! Je to radost, zdroj uvolnění se, způsob, jak se znovu nabít dokonce i fyzicky.

Není to jen mluvení o tom, že se stanete Buddhou, nebo něco takového. Pokud nemeditujete během jednoho dne, nemůžete se nikdy zotavit z vyčerpání celého dne a všech druhů mentálních útoků negativity společnosti. Takže si mi nestěžujte, že jste unavení, že jste takoví a takoví. Když dost nemeditujete, to je ono. To je cena, kterou platíte. Na začátku jste možná nepokojní. Ale čím více meditujete, tím více cítíte, že je to ono, že je to ta jediná metoda. Nyní dokonce, kdyby vám někdo dal milion dolarů, abyste vyměnili Mistra nebo metodu, neudělali byste to. Nikdy byste to neudělali, protože to víte. Nemůžete lhát. Nemůžete lhát a říct, že toto není metoda pro vás. I kdyby vaše meditace byla všivá, víte, že je to jenom vaše chyba. (Mistryně a všichni se smějí.) Upřímně to víte.

A potom, když jdete do hloubky a prozkoumáte svoje nitro: Metoda Quan Yin je tou jedinou cestou, je to tak? To je ono, hotovo, žádné argumenty, žádné „ale“, „nicméně“ nebo „jakkoli“. Je to ono. To je pocit, který máme ve svých srdcích, a to je to, co víme. A je to ta jediná věc, kterou jsme si jisti. Takže pokud to víte, potom to víte. Nemusím vám to říkat.

Aforismy

Životní pohledy osvíceného

News 139



Nejvyšší Mistryně Ching Hai

3. listopadu 1989

Kolumbijská univerzita, USA, originál v angličtině, videokazeta 102 A

Když jsme jednou osvícení, vidíme věci z vyššího úhlu pohledu, s vyšší inteligencí a vidíme, že nic se neděje náhodně nebo že nic neděláme my.



Nejvyšší Mistryně Ching Hai

31. ledna 1993

Formosa, centrum Laiyi, originál v čínštině, videokazeta 317

Praktikujeme duchovně, abychom toho využili, abychom vytvořili naše životy pohodlnější. Praktikujeme uvnitř, ale můžeme toho využít vně. Tehdy, když vidíme výsledky naší praxe, budeme se cítit velice pohodlně, budeme vědět, že duchovní praxe je velmi užitečná a že dobře pokračujeme.



Nejvyšší Mistryně Ching Hai

3. června 1995

Hsihu, Formosa, originál v angličtině

Zříkáme se tužeb světa, ale ne světa samotného.



Nejvyšší Mistryně Ching Hai

3. března 1993

Singapur, originál v angličtině, videokazeta 327

Cokoli děláme s egem, ničí naši vnitřní sílu, protože to děláme omezenou silou. A když studujeme Metodu Quan Yin, musíme se začít učit spoléhat místo toho na Největší sílu.



Nejvyšší Mistryně Ching Hai

31. srpna 1992

Formosa, , originál v čínštině, videokazeta 286

Tzv. „bolest“ přichází zcela z našeho strachu. Tato naše mysl se bojí utrpení a má ráda jen příjemnosti. To je důvod, proč cítíme bolest. Cítíme-li bolest, řekneme: „Och! Přišla bolest!“ A jsme-li šťastní, řekneme: „Och! Přišlo štěstí! Já vás oba znám. Dobrý kamaráde! Dobrý kamaráde! Už je to dávno!“ Potom se nebudeme cítit tak mizerně. I když víte, že něco je bolestivé, nereagujte tak silně. Neposlouchejte stále myšlenky mysli. Potom to bude v pořádku.

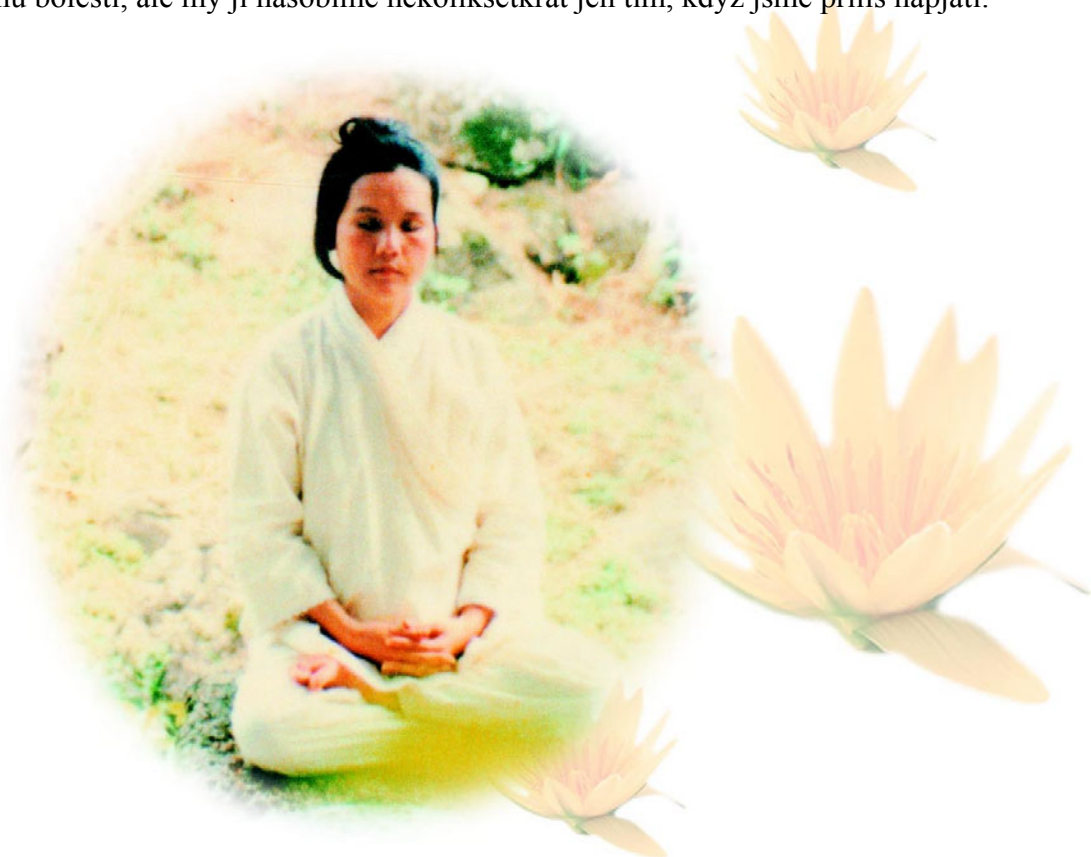


Nejvyšší Mistryně Ching Hai

23. prosince 1992

Mezinárodní 7-denní seminář Pingtung, Formosa, originál v čínštině, videokazeta 293

Trápení si vytváříme pouze my, nikdo jiný! Ve světě se neděje nic. Takto si většina z vás sama vytváří problémy tím, že se skrývá před vývojem a odpírá si odpočinek. Když nejste odpočinutí, vaše mysl je zablokovaná a nemůžete jednat správně. Je to náš osud, že máme udělat takovou a takovou věc, ale štěstí nebo bolest, kterou zažíváme, když ty věci děláme, vytváříme my. Když jsme příliš upjatí, naše mysl je blokována a jednáme nešťastným způsobem. Může tam být trochu bolesti, ale my ji násobíme několikrát jen tím, když jsme příliš napjatí.



Mistryně vypráví vtipy



Případ podezřelé babičky

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

28. prosince 2001, Florida, USA, originál v angličtině

Rodinou velice milovaná babička odešla. Její vnučce velice chyběla, takže se chtěla zoufale setkat s její duší. Vydala se tedy k okultistce a řekla jí, že chce kontaktovat duši své babičky. Po velkém kolébání, mrkání, kymácení, vyšel z okultní bytosti velice chrlativý hlas, který říkal: „Ahoj, ahoj, Jenny.“

„Kdo to je?“ řekla vnučka, a ten hlas odpověděl: „To jsem já, tvoje babička.“ A potom se ženy zeptala: „Jsi to skutečně ty, babi?“ A hlas odpověděl: „Ano, to jsem já, Jenny. Jsem tvá babička.“ Ale Jenny si stále nebyla jistá, tak se zeptala znova: „To jsi ty, skutečně ty, babi?“ A ten hlas znovu říkal: „To jsem já, tvoje babička, ano, to jsem já.“ Takže Jenny řekla: „Dobrá, mám k tobě jedinou otázku, kterou ti chci položit.“ A babička odpověděla: „Ano, dej se do toho.“ Tak vnučka řekla: „Babi, kde ses naučila mluvit anglicky?“



Mluvicí hodiny

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

13. června 2001, Florida, USA, originál v angličtině

Byl muž, který vzal do svého bytu dva přátele, aby je provedl, a jeden z přátel se zeptal: „Na co je ten velký kovový lavór?“ Muž odpověděl: „Och, to jsou mluvící hodiny.“ A druhý přítel se zeptal: „Co? Jak to? To nejsou žádné hodiny. Je to jen lavór. Co myslíš tím, že je nazýváš ‚mluvícími hodinami‘?“ Muž odpověděl: „Podívej.“ A vzal si velké kladivo a tloukl do toho lavóru: „Gong.“ Bylo to velice hlasité. Najedou se ozval z vedlejšího bytu přes zeď hlas, který říkal: „Nech toho! Jsou dvě hodiny ráno!“



Nejuvolněnější ambice

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

28. prosince 2001, Florida, USA, originál v angličtině

Muž přišel navštívit svého přítele. Ten přítel měl asi 5-letého chlapce. Muž se chlapce zeptal: „Co bys rád dělal, až vyrosteš?“ A chlapec odpověděl, že by byl rád sběračem odpadků. Takže ten muž řekl chlapcovu otci: „To jsou docela zvláštní ambice. Proč chce sbírat odpadky?“ Otec odpověděl: „Protože si myslí, že chlapi, kteří sbírají odpadky, pracují jen v úterý.“ Myslel si, že jezdí sbírat odpadky jen jednou týdně.