

Nejvyšší Mistryně

Ching Hai



News 137

Český překlad
Září 2002

Nejvyšší Mistryně Ching Hai



News 137

10. září 2002
Český překlad



Obsah News 137

Obsah News 137	2
Spojení mezi Mistrem a cítícími bytostmi	3
Sympatie je také modlitba	4
My jsme všichni částí velké práce vesmíru	5
Používejte svoji vlastní moudrost	6
Utrpení tvoří svaté	6
Vyživujte semínko vnitřní moudrosti	7
Neznalé bytosti, svět vzhůru nohama	8
Víra je původem všech zásluh	9
Pravý koncept duchovní praxe	10
Skvělý způsob, jak předejít kousnutí hmyzem	11
Kompenzace za naše chyby	12
Vyřešení viny pozitivním způsobem	12
Nechte se vést svým srdcem	14
Nejpožehnanější bytosti v období vyvinuté vizuální komunikace	15
Mistryně vypráví vtipy	16
Překvapivé tvrzení	16
Prosím, vraťte jízdné!	16
Jsem tam jenom pro peníze	16

Tyto texty přeložili a k tisku připravili členové Mezinárodní asociace Nejvyšší Mistryně Ching Hai a jsou zdarma ke stažení na: www.spojenisbohem.cz, videozáznamy přednášek jsou k dispozici v originále na www.suprememastertv.com, s českými a slovenskými titulky www.suprememastertv.cz. Tato tiskovina není kompletní překlad cizojazyčného originálu. Originály v mnoha jazycích můžete shlédnout na www.suprememasterchinghai.org.

Obsah této tiskoviny a její slova jsou protknuty milosrdenstvím a požehnáním Nejvyšší Mistryně Ching Hai. Všechna práva jsou vyhrazena. Žádná část této tiskoviny nesmí být reprodukována v jakékoli formě či jakýmkoli prostředkem pro komerční účely. Prosíme, aby žádný z těchto materiálů nebyl upravován, krácen nebo doplňován bez předchozího souhlasu Nejvyšší Mistryně Ching Hai nebo vydavatele. Tím se případný neoprávněný nakladatel uchrání od spáchání zlého karmického skutku.

Spojení mezi Mistrem a cítícími bytostmi

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 137
11.května 2002
Florida, USA
originál v angličtině

Otázka: Mistryně, jenom jsem Vám chtěla poděkovat. Mluvili jsme o lidech, kteří se nemohou dostat ze Země nebo kteří nemohou najít záblesk jejich skutečného Já. Nedávno odešel můj otec. Nikdy předtím jsem z rodiny nikoho neztratila, a bylo to skutečně těžké. (**Mistryně:** Já vím.) Děkuji Vám.

On Vás nazýval „asijskou princeznou“. Bylo to jeho pojmenování pro Vás, protože viděl Váš obrázek v mém autě. Takže věděl, že Vy jste můj Mistr. Byl OK, i když nenásledoval tu cestu. Jednou jsem byla v domě mého otce a měla jsem pocit, že umírá, a potom předtím, než zemřel, se díval dokola a řekl: „Och! To je ta asijská princezna!“ A cítila jsem se tak vděčná, že alespoň zakusil tu svobodu. Zná svobodu, i když nikdy nevěděl, když žil, že ji hledal.

Mistryně: Och, Mistr se o něj postará. Žádný problém.

Otázka: Dobrá, to je jeden z největších dárků.

Mistryně: On není výjimkou. Už jsem vám to říkala. Pokud zná Mistra, když žije, je to mnohem lepší. Ale dokonce i když lidé Mistra neznají, síla Mistra se o ně také postará, a o to více, pokud ho zná, a dokonce se mu líbí a dá mi jméno. (Mistryně a všichni se smějí.) „Princezna“ – to není špatné jméno. Líbí se mi to. To ho zachránilo. (Smích)

Otázka: Chtěla jsem se Vás také zeptat, ale nevím, jak položit tu otázku. Jak jsme s Vámi všichni spříznění? Je to spříznění z minulých životů? Protože máme toto silné spojení. Následovali jsme Vás dříve?

Mistryně: Někteří z vás ano. Někteří ne. Ale nemohu to počítat, jeden, dva... příliš mnoho! Někteří z vás mají spojení, a někteří ne. Někteří z vás mají nepřímé spojení. Jako čtete anebo jste četli knížku zdarma a vyhodili jste ji do odpadků a řekli jste: „Hokuspokus.“ (Smích) Dokonce i špatné spojení je stejně spojení.

Možná to bylo dobré spojení, jako když váš kamarád následoval Mistryni a vy jste Ji nezneužívali nebo neříkali nic špatného, ale nevěřili jste. Ale váš přítel se za vás modlil. Například: „Och, prosím, ona je tak nevědomá, pomozte jí.“ Ale jelikož jste v tom životě byli tak tvrdohlaví, nechtěli jste to. Také nenadešel váš čas. Takže příště přijdete zpět a Mistr následuje vás. Vy nenásledujete Mistra. Mistr musí následovat Svého příslibu, který dal žákovi. (Smích)

Takže pokud jste dříve měli dobré spojení, například, pokud jste nevěřili v Mistra, ale možná jste četli knihu a mysleli jste si: „Och, ona je roztomilá,“ nebo něco takového, nebo jste přemýšleli, kdo Ona je, nebo možná tam Mistryně byla a vy jste Ji dali vodu nebo něco, potom vám Mistryně více pomůže a je to jednodušší. Když se znovu narodíte, vztah je dobrý. Protože jste možná nechtěli v tom životě být vysvobozeni. Ne všichni vaši příbuzní chtějí být vysvobozeni. Pokud ano, Mistryně je okamžitě vezme. To není problém. Ale nemůžete nutit Boha, aby šel tam nahoru proti své vůli, protože my všichni jsme Bůh. My vypadáme, že je nás

hodně, ale jsme dohromady jeden Bůh. Jenom jsme rozdělení. Je to jako ruka s mnoha prsty, ale stále je to jedna ruka.

Takže cokoliv žák chce, to je vůle Boha. Protože on je také Bůh. Ale do toho se může plést mysl. Takže někdy chcete, ale mysl říká: „Och, ne, ne, ne. Jez maso, pij víno. Je to pro tebe dobré. A měj přítele, kterého nemáš ráda. A blablabla...“ Ale alespoň když vidíte Mistryni a něco jí dáte nebo řeknete s respektem „dobrý den“, přestože nechcete jít zpět do Nebe v tomto životě – jste příliš zaneprázdněni radovánkami ve vašem světském nebi – Mistr si to pamatuje. Takže příště je to dobrá karma, kterou jste zaseli.

A potom v dalším životě, když přijdete zpět, potkáte Mistra a cítíte nějaké spříznění. A čemukoliv, co Ona řekne, věříte. Protože už jste ovlivněni z minulého života. A to je dobrá karma. Nebo možná váš příbuzný nebo přítel věřil v Mistra, ale vy jste nechtěli, protože vaše duše ještě nechtěla odejít. Ale potom příště jste připraveni. A Mistr přijde a vy mu hned věříte. Protože už jste měli dobrou karmu nebo dobré spojení.

Ale se špatnou karmou je to velice obtížné. Někdy Mistr musí v tom životě trpět, aby tu osobu zachránil. I když je to špatné spojení, stejně je to spojení. Jakékoli spojení trvá a trvá, dokud není vyřešeno dobrým způsobem.

Sympatie je také modlitba

Otázka: Mistryně, sama za sebe se moc nemodlím. Život jenom běží a já medituji. A pokud není pozitivní, medituji více. Ale mám otázku ohledně modlení se za ostatní. Často se dějí špatné okolnosti lidem, které milujeme, nebo lidem, které neznáme, a říkáme: „Och, modleme se za ně.“ (**Mistryně:** Ano.)

Takže si sednu a myslím: „Dobrá, budu se za ně modlit.“ Ale potom si myslím: „Ale oni jsou Bůh a oni si to zvolili a mohou se z toho něco naučit.“ Cokoliv jsem kdy považovala za špatné, co se mi stalo, bylo úžasnou zkušeností k učení. Změnila jsem se a vyrostla jsem v mnoha oblastech. Takže nemohu říct, že je to špatné. A myslím si, že to může být stejně tak pravda pro ně. Takže moje otázka je, jak mohu použít modlitbu a pomoci lidem? Jak má znít?

Mistryně: Když cítíte, že se potřebujete modlit, potom se jenom automaticky modlete. V té době si nemůžete pomoci. Protože se nemodlíte jenom za ně, ale také za sebe, tak abyste tu situaci mohla unést.

Otázka: Pomáháme sobě.

Mistryně: Ano, protože někdy vidíte, jak moc lidé trpí, ale nemůžete dělat nic jiného, než se modlit: „Prosím, udělej něco, pokud je to Tvoje Vůle.“ Nebo se alespoň můžete modlit: „Prosím, ať se stane cokoliv, ať z toho má prospěch, ať se z toho poučí a pozná Tě lépe.“ Ale kdo se stará? Oni Ho stejně všichni nakonec poznají.

Otázka: Myslím si, abych se modlila, a potom si myslím: „Jenom medituj.“

Mistryně: Musíte! Musíte se modlit.

Otázka: Nevím co říct. Protože si myslím: „Cokoliv se děje, poznají víc, budou více na té Cestě.“

Mistryně: Potom je to v pořádku. Pokud jste to zjistila, potom se nemodlete. Ale pokud se musíte modlit, můžete se modlit. Pokud nechcete, nemodlete se. Záleží to na vás. Pokud si myslíte, že se o všechno stejně postará Bůh, potom se nemusíte modlit. Ale už vaše sympatie je modlitba. Víte, co myslím?

Otázka: Dobrá. Cítím všechny tyto pocity. Ale nejsem si jistá ohledně toho o něco žádat. Necítím se s tím pohodlně.

Mistryně: Ano. Přejete si nějakým způsobem, aby ta osoba tak moc netrpěla a aby nemusela tímto projít. Nicméně musí. Vy to vidíte, to je vše. Sympatie je také modlitba. Protože v momentě, kdy na tu osobu myslíte s láskou a sympatií, přenášíte vaše dobré myšlení. A kdo to je? Tam je Bůh. Bůh se dívá na Svě vlastní utrpení a cítí lítost Sám nad Sebou.

Otázka: Možná ta nejlepší modlitba je jenom „láska, láska, láska“

Mistryně: Ano, ano. To je modlitba, ano.

My jsme všichni částí velké práce vesmíru

Otázka: Mistryně, slyšela jsem, že jste na kazetě řkala, že se někdy může velká duše oddělit a že jste všechny tyto duše sbírala k Sobě. Je to jiné, než „Bůh je všechno“? Může to také být velká duše? Já jsem si jenom vzpomněla, že na kazetách, protože jsem s Vámi byla tak spřízněná, tak jsem si myslela, že možná sbíráte určitým způsobem všechna Vaše Já k Sobě.

Mistryně: Možná.

Otázka: Může jedna velká duše být tak moc, a potom znovu posbírat ostatní k sobě? Je to jiné než Bůh jako jedna velká Bytost, která zahrnuje každého? To si myslím, že jste myslela.

Mistryně: To je další, ano.

Otázka: Ale bylo to tak krásné, že jsem jenom chtěla vědět, jestli je to pravda.

Mistryně: V určitém smyslu je to pravda. Protože my jsme všichni, ale jeden. Je to jenom tak, že musíme hrát různé části, abychom vytvořili celek. Tělo potřebuje prsty, prsty na noze, oči a nos. Celé tělo nemůže být například jenom jeden velký nos. (Smích)

Otázka: Takže když Vás vidí, cítí se jako doma, jakoby přišli k Vám zpět jako duše.

Mistryně: Ano. Někteří z nich byli částí velké práce, jako skupina vědomí, která pracuje pro velký důvod. Takže přijdou znovu zpět, aby udělali tu stejnou věc nebo aby posunuli vpřed sami sebe tím, že budou dělat lepší věci.

Otázka: Protože já se cítím jako doma...

Mistryně: Ano, ale po zasvěcení, kdokoliv přijde a je upřímný, se bude cítit jako doma. Protože my všichni máme stejný cíl, nikdy jsme nebyli oddělení. Takže pokud jste spojeni, potom cítíte, že jste já nebo alespoň částí mne. Je to normální. Mistr se samozřejmě může rozdělit na tisíce, miliony bytostí a stvořit celý svět. Ale není to jenom to.

Otázka: Mistr to dělá?

Mistryně: Také, ano, někdy musí Mistr vzít nějaké své vlastní „oddělené“, aby mu pomohl s Jejich prací. Takže ať vidíte kohokoli, kdo hodně pracuje, kdo je upřímný a má dobré zážitky, musí být jednou z malých částí Mistra.

Otázka: Jenom chci říct, že Vám děkuji za pomoc ve všech špatných okamžicích mého života. To je vše.

Mistryně: Ve špatných okamžicích, nebo v nejlepších?

Otázka: Ve špatných okamžicích a také v nejlepších.

Mistryně: Dobrá.

Tázající: Děkuji.

Mistryně: Rádo se stalo. Díky Bohu!



Používejte svoji vlastní moudrost

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 137

12.srpna 1988

7-denní seminář, Formosa

originál v čínštině



Když jsme svobodní, jsme si vědomi našich schopností, intelligence a nedostatků, a tak víme, jak s nimi naložit. Jinak pokud nemáme příležitost použít naši moudrost, může se stát, že otupí. Problémy a nepohodlí nebo neperfektní situace nám nejvíce pomáhají.

Neměli byste si myslet, že zkřížit nohy a meditovat je vše, čím je duchovní praxe. Ne, to není pravda! Tímto způsobem nemůžeme využívat naši moudrost, která dává smysl jenom tehdy, když je používána. Předpokládejme, že žijete takto: žijete v horách a uzavřete se v meditaci, což vás vezme do velice vysokých úrovní a nádherných vizí, a potom po meditaci se najíte a jdete zpět do vašich vysokých

úrovní. Prospívá tento druh života naší společnosti, co se týče fyzického aspektu? Ne! Vaše moudrost nikomu nepomůže? Ne! Říká se, že pracovat je také druh Zenu, a tak je to také s jídlem a spánkem.

Kdykoliv pracujete, je to váš Vnitřní Mistr, kdo pracuje, ne vaše fyzické tělo. Takže když pracujeme, měli bychom si být vědomi a mít na mysli, že je to náš Vnitřní Mistr, kdo po celou dobu pracuje našima rukama. Například když vidíme, že tady není voda, ale je tam hodně lidí, kteří se musejí osprchovat, Vnitřní Mistr bude přemýšlet nad řešením. Toto místo by se mělo zvětšit. Měla by se posekat tráva a nainstalovat další toalety a několik kohoutků.

Utrpení tvoří svaté

Vy se vždycky rozmazlujete, což je důvod, proč se vaše moudrost nerozvíjí. Všichni osvícení Svatí v historii se cvičili nebo byli cvičeni v těžkých situacích předtím, než získali osvícení. I kdyby se netrénovali záměrně, byli trénováni situacemi ve svém životě, aby se stali vytrvalými osobami.

www.spojeniesbohom.sk

www.suprememastertv.cz

www.spojenisbohem.cz

+421 903 100 216 slovenčina, angličtina

+420 608 265 305 čeština, angličtina

Mohlo by pro vás být obtížné uvěřit tomu, jakými těžkostmi jsem musela projít od dětství. Slyšeli jste, že jsem se narodila do dobře postavené rodiny a zůstala jsem bohatá poté, co jsem se vdala, ale to je jenom jedna část mého života. Lidé se mě například ptali: „Odkud jste, Mistryně?“ Samozřejmě jsem odpovíděla: „Jsem z Vietnamu.“ „Co dělali Vaši rodiče?“ Řekla jsem: „Byli doktorem čínské medicíny.“ Potom se ptali: „Byla jste vdaná?“ Řekla jsem: „Ano?“ „Máte děti?“ Řekla jsem: „Ne.“ „Co dělal váš bývalý manžel?“ Řekla jsem: „Byl doktor.“ Potom se zeptali: „Jaký doktor?“ A já jsem řekla: „Byl zubař a také chirurg.“

Takže lidé dali dohromady moje odpovědi a napsali můj životopis. Ale ty informace v něm nejsou úplné. Mému „skutečnému životopisu“ byste nevěřili. Takže to stačí takto. Jinak by to vydalo na velkou knihu! Vlastně jsem moc trpěla, když jsem byla mladá, ne kvůli okolnostem, ale proto, že jsem se ráda trénovala v neoblíbených situacích. V té době jsem skutečně necítila žádnou bolest, když se teď podívám zpět, zjišťuji, že to bylo velmi mučivé.

V nepříznivých situacích se naše moudrost rozsvítí a my se staneme tichými a přemýšlivými, potom víte, co je Pravda. Je to vaše skutečné Já, které přemýšlí, když přemýšlíte. Takže vaše skutečné Já organizuje tyto situace. Proč? Protože v té době trpíte vaší předešlou karmou, kterou jste způsobili. Například vaše skutečné Já „zorganizuje“, že někdo přijde a trestá vás nebo vám vyhubuje a tvoří nepříjemné podmínky. Vlastně je to vytvořeno vaší vlastní karmou. Je to organizováno tímto způsobem vašim pravým Já.

Řekněme, že jste fyzicky napadli v minulém životě mnoho lidí. Když budete v tomto životě vysvobozeni, ti lidé, kteří byli dříve napadeni, si budou stěžovat ve svých duších, a vy to budete vědět ve své duši. Vaše skutečné Já to ví, protože si nahrává situace speciálním přístrojem, který nahrává všechno podle pravdy, takže rozumíte, že byste měli nechat lidi, kteří byli dříve napadeni, aby našli odplatu. Tak to je. Proto byste měli vědět, že jste to vy, kdo se hubujete, když vás někdo jiný hubuje, a neměli byste obviňovat nikoho jiného.

Někdy mě lidé přijdou navštívit a vypadají slušně a pokorně, jako by se chtěli vrhnout na zem, když mě vidí. Ale stejně jim vyhubuji, když je vidím. Nerozumíte tomu, ale je to v pořádku, protože nemůžete proniknout do jemné karmy a ega nebo do choulostivých příčin a následků. Vidíte jenom to povrchní místo toho, co je podstatné. To je důvod, proč si myslíte, že tito lidé jsou dobří. A naproti tomu někteří z vás mohou vypadat zvenčí obvykle, ale uvnitř jsou velice dobří. Dozvíme se o tom poté, co s nimi strávíme nějaký čas. Měli jste někdy tuto zkušenost? (Obecenstvo: Ano.) To je to, co jsem říkala.

Vyživujte semínko vnitřní moudrosti

Nicméně bychom si s tím neměli dělat starosti. Nezáleží na tom, jaký člověk je – dobrý nebo špatný; s egem nebo bez ega, všichni budou poté, co budou praktikovat Metodu Quan Yin, vysvobozeni. To je ta nejlepší zpráva. Ve svatých písmech je řečeno, že semínko vnitřní moudrosti je zaseto, když jste poprvé probuzeni vnitřním Zvukem. Ale většina lidí nemá vůbec ponětí, co Zvuk je, co znamená „rozjímání nad původním Já“. Budete tomu rozumět více a více poté, co budete praktikovat tu Metodu a věřit jí. Zmenší se tlak na vaše ramena a budete se cítit více a více zrelaxovaní. To znamená, že semínko vaší Moudrosti postupně roste a jednoho dne se stanete Mudrcem.



Metoda
Quan Yin je příliš
jednoduchá, aby byla
považována za nejvyšší
metodu pro dosažení osvícení.
Lidé by tu Metodu oslavovali, pokud by
byla komplikovanější. Přestože buddhistické sůtry a
poutě vyžadují mnoho úsilí (některé tibetské obřady potřebují 1008
nástrojů, aby posloužily svému Pánu, a jsou velice náročné), mnoho lidí je stejně
okouzleno a zbožně uctívá dřevěné sochy.

Říkáte, že jsem žijící Buddha, ale já tomu nevěřím! Vy skutečně nevíte, kdo Já jsem. Protože
pokud byste věděli, nebyli byste, když sem ke mně přijdete, tak uvolnění, jak jste. Byli byste jiní.
Ale když moje vibrace nejsou tak intenzivní, necítíte, že je tady žijící Buddha. To je důvod,
proč si nějaká žena vyhrnula své nohavice a odpočívala takovým neslušným způsobem, když
jsem přišla. Udělali byste to ve svatém chrámu? (Obecenstvo: Ne.) Jakmile lidé vidí sochu
Buddhy, okamžitě začnou přeríkávat „Amitábha, Amitábha, Amitábha...“ a klaní se po celou
cestu, co jdou do chrámu.

V zemích jako Thajsko, Burma, Vietnam nebo Srí Lanka mají bránu daleko od ášramu.
Lidé si musí sundat boty předtím, než vstoupí, a potom jít dovnitř s bosýma nohama. Někdy se
dokonce musíte klanět celou cestu od brány. Je to jako byste se klaněli jenom dřevěné soše.
Abyste vypadali uvolněně, někteří z vás se tady chováte tak vulgárně, dokonce i přede mnou.
Doporučila jsem vám, abyste nosili dlouhé kalhoty, abyste vypadali důstojněji. Co to má
za význam, když máte dlouhé nohavice, a potom je vyhrnete až nahoru? Proč si dělat starosti?

Neznalé bytosti, svět vzhůru nohama

Tedy cítící bytosti jsou velice neznalé. Ukazují svůj respekt na špatném místě a špatným
způsobem a uctívají to, co toho není hodno, místo toho, aby uctívali to, co toho hodno je.
Přemýšlejte o tom s vaší moudrostí. Je to, co říkám, pravda? Všechno je v tomto světě vzhůru
nohama. To je důvod, proč Šákjamuni Buddha byl zraněn, napadán a falešně obviněn. Ježíš
Kristus byl ukřižován. Konfucius byl pronásledován a vyhnán ze šesti zemí.

Nicméně v každém chrámu se objevují neustále dary, květiny a ovoce, a stejné je to v mnoha
oblastech. Některé chrámy mají jenom jednu sochu, ale stejně kolem ní dělají ceremonie. I když

je to socha k počtě boha země, každý den vidíte lidi, jak přicházejí s čerstvými květinami, čistou vodou a voňavými tyčinkami. A lidé dobrovolně uklízejí. Někdy dokonce tu sochu myjí, a dělají to velice dobře. Mnoho chrámů boha země je velmi velkých a nikdo nemluví o tom, že by to bylo plýtvání nebo něco takového. Ale mně se to stává, a to bydlím jenom v jedné místnosti.

A bůh země nikdy nebydlí v takové chatrči jako já. Musí být umístěn na velice solidním místě, které je barevně vyzdobené, pečlivě vyčištěné a zaplněné čerstvými květinami. Mí žáci také někdy uklízeli v mém pokoji, a nechali tam použitou vodu tři dny. V té době tam nebyla elektřina, takže jsem v noci použila tu vodu na vypláchnutí úst, protože jsem si myslela, že byla čistá! To je skutečný příběh z mé vlastní zkušenosti. Ale vidíte, že před sochou Buddhy je vždy čistá voda v každém chrámu, a ten chudák ji dokonce ani nepotřebuje. Nemyslíte si, že je svět vzhůru nohama?

Víra je původem všech zásluh

Takže byste měli rozumět tomu, že Pravda je jednoduchá, a měli byste ji hýčkat. Čím více se o ni s láskou staráte, tím více jí rozumíte. Čím více věříte v mou skutečnou Přirozenost, tím lépe najdete vaši vlastní skutečnou Přirozenost uvnitř. Nikdy nemůžete realizovat vaši vlastní skutečnou Přirozenost, pokud nevěříte v osvíceného Mistra. Pokud bych já nebyla osvíceným Mistrem, kdo by byl? Nikdo z vás zde nemůže zrealizovat vaši vlastní skutečnou Přirozenost. Protože jste se sem přišli ode mne učit, pokud bych ani já nebyla osvícený Mistr, kdo by byl? Kdy můžete realizovat vaše vlastní skutečné Já? Takže čím více respektujeme Pravdu, tím rychleji ji najdeme a tím hlouběji jí rozumíme. Čím více věříme v osvíceného Mistra, který nás učí Pravdu, tím rychleji najdeme naši vlastní skutečnou Přirozenost uvnitř. Čím většímu počtu lidí pomůžeme vstoupit na duchovní cestu, tím větší zásluhu získáme. Takže já říkám: „Duchovní praktikující nemá žádnou zásluhu, pokud praktikuje jenom v jeskyni v horách, protože neprospívá ostatním.“ My získáváme moudrost od Boha, ale nevyužíváme ji k pomoci ostatním. Takže říkáme, že je to OK praktikovat duchovně jako světská osoba nebo ten, kdo se zříká. Je nejlepší, pokud praktikujeme těžce a skutečně chceme prospět cítícím bytostem – nezáleží na tom, jestli jsme dosáhli Svatosti, nebo ne.

Pokud máme dobrý záměr, staneme se plně osvícenou Bytostí, i když vypadáme jako obyčejná osoba. Pokud plně realizujeme naše skutečné Já, staneme se plně osvícenou Bytostí.

Pravý koncept duchovní praxe

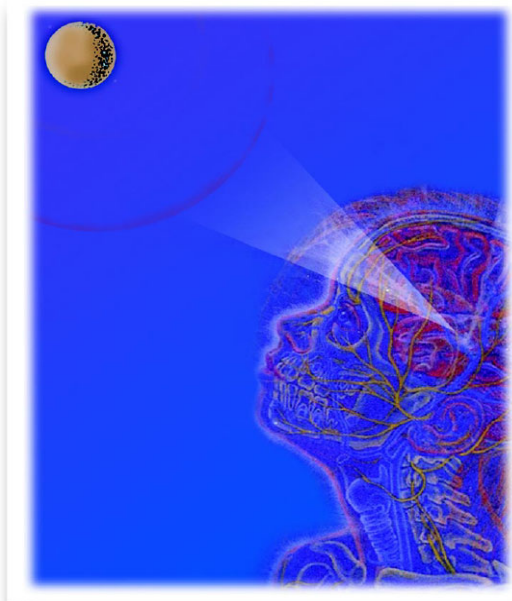
Neměli bychom být příliš vážní ohledně duchovní praxe, ale považovat ji za něco zajímavého. Vážnost je něco uvnitř, a je to touha stát se osvícenou Bytostí, kterou my všichni známe, ale neměli bychom ji záměrně ukazovat navenek tím, že se budeme výstředně oblékat nebo se pompézně předvádět tím, že bychom říkali: „Já jsem duchovní praktikující a nic mě nezajímá. Musím dosáhnout svatosti. Všichni mě nechte!“ Neměli bychom se takto chovat. Měli bychom být přirození.

Pilní praktikující jsou ti, kteří nikdy nezapomínají na „pravdu“, kteří chtějí skutečně poznat své pravé Já a kteří skutečně chtějí být vysvobozeni od života a smrti. Myslí na tyto věci dokonce i v práci. Nemusí to nutně znamenat, že stále přeríkávají Svatá Jména. Je v pořádku, pokud příležitostně zapomenou, ale skutečně chtějí být uvnitř vysvobozeni a myslí na všechno, co se vztahuje k duchovní praxi, jako Mistr, Metoda Quan Yin a skupina spolupraktikujících. Jedině oni se chtějí stát moudrými, osvícenými lidmi. Tito lidé jsou pilnými praktikujícími, kteří jsou vždy v Zenu.

Duchovní praxe neznamená meditovat celý den. Pokud jste během meditace rozrušeni, není to k ničemu. Začátečníci se koncentrují snadněji, když při meditaci sedí. Řekněme, pokud se potulujeme okolo a díváme se na věci, s kterými se setkáme, a naše pozornost jde ven, zapomeneme se koncentrovat. Proto když začneme praktikovat, je lepší, když sedíme déle a více se koncentrujeme. Potom když půjdeme kamkoliv jinam, budeme vždy uvnitř koncentrovaní. V té době, dokonce i když nesedíme, nebudeme rozrušeni. Je to stejné, když pracujeme.

Řekla jsme vám jasně, že můžete spoléhat jeden na druhého mezi našimi spolupraktikujícími, místo toho spoléhat na přechodné vztahy ve světě, zvláště s těmi, kteří nejsou zasvěcení. Když přijde čas opustit tento svět, půjdou svojí vlastní cestou, a my budeme následovat Mistra a zasvěcené. Neměli byste spoléhat na ty, kteří nemohou jít s vámi v době odchodu. To je důvod, proč říkáme: „Buďte jedno s Buddhou, Dharmou a sanghou“. Buddha znamená žijící Mistr, Dharma znamená vzácná Metoda Quan Yin a sangha znamená celá skupina našich spolupraktikujících. Sangha neznamená svatí. Znamená to „skupina, která hledá Pravdu“. „Skupina, která zná Pravdu“. Měli bychom spoléhat na ně, protože jsou našimi věčnými přáteli.

Nerozmazlujte se příliš. Nestěžujte si ostatním, aby vás litovali. Je to k ničemu! V tomto světě je mnoho chudáků. Vy máte to největší štěstí! Váš život je dost pohodlný! Máte žijícího Mistra a Metodu Quan Yin a je vám osudem souzeno, že budete vysvobozeni během několika let nebo dokonce v kratší době. Ale ti lidé, kteří nepraktikují Metodu Quan Yin, se musejí znovu a znovu inkarnovat a hodně trpět.





Skvělý způsob, jak předejít kousnutí hmyzem

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

11. února 1996, Hsihu, Formosa
originál v čínštině

**Jak se postaráme o štěnice a hmyz,
abychom udrželi náš dům čistý a hygienický?
Mistryně doporučuje následující praktické rady,
které jsou dobré také pro okolí.**

Hmyz, který zabíjí největší počet lidských bytostí, jsou komáři. Zabíjí miliony dospělých a dětí každý rok. Počet lidských bytostí zabitých komáry vysoce převyšuje počet zabitých ve válce, při přírodních katastrofách nebo při atentátech a úkladných vraždách. Tito malí, ale zlomyslní démoni zabíjejí minimálně 4 miliony lidí ročně! Mnoho lidí dostane různé druhy nemocí, protože je nakaženo komáry. Musíme se chránit, protože ve světě je víc komárů, než bychom kdy mohli zabít! Nemohli bychom je všechny zabít, dokonce i kdybychom chtěli, takže nebud'te „hloupí“. („Zabít“ a „hloupý“ má v čínštině podobnou výslovnost.) Měli bychom se snažit se ochránit. Zakrývejte děti sítěmi proti komárům, když jdou spát, stejně tak jako byste zakrývali hrnec (Mistryně a všichni se smějí.), a nechte je spát uvnitř. To samé můžete udělat také s většími dětmi, je to pohodlné.

Nemusíte komáry zabíjet, jenom použijte síť proti komárům a síť do oken! Vaše síť do oken lákají nejvíce – s takovými velkými dírami v síti, že bych jimi mohla projít dokonce já. (Smích) Slyšela jsem, že dokonce transformované tělo Mistra může projít těmito malými dírami, natož komáři.

Když budete kupovat síť do oken, vyberte ty, které mají správné díry, aby to zabránilo těm nejmenším komárům se dostat dovnitř. Existují takové síť, které mají správné díry, které zabrání komárům, ale stále větrají. K čemu to je, když jsou díry tak velké? V noci mohou komáři zvenku vidět velice jasně díry, jako by se dívali divadelním kukátkem. Takže jdou. Říkají: „Když jsou dveře otevřené, jenom snadno vejdu.“

Dokonce když máte instalované síť v oknech, nerozsvěcujte příliš brzy světla. Snažte se vidět věci vašimi očima nebo použijte baterku, a rozsviňte světla později večer, když šli komáři spát. Od pěti do sedmi večer je čas večere pro komáry. (Smích) Takže je jich okolo hodně. Ztratí se kolem 9. nebo 10.! Pokud je to možné, nerozsvěcujte světla, když vycházejí ven za potravou. Rozsviňte venkovní světla místo světel uvnitř. Takže i kdyby uvnitř byli nějakí komáři, půjdou za světlem venku. Kdybyste rozsvítili světla uvnitř, komáři by vešli, i kdyby tam původně žádní nebyli!



Kompenzace za naše chyby

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

1. ledna 1992, Hsihu, Formosa, originál v čínštině, videokazeta 203

Když se jednou Máhatmá Gándhí v Indii postil, přišel k němu hinduista a řekl: „Jistě půjdu do pekla, a nikdo mě nemůže zachránit. Ale stejně vám chci nabídnout nějaké jídlo, protože se pro nás postíte. Nechci, abyste umřel hladu a abych byl zodpovědný ještě za další kriminální čin, když půjdu do pekla.“ Muž potom nabídl Gándhímu kousek chleba a požádal ho, aby ho snědl, a řekl: „Prosím, snězte ho. Skutečně nebudu připraven jít do pekla, dokud to nesníte.“

Gándhí se zeptal toho muže: „Proč si myslíte, že půjdete do pekla?“ Muž odpověděl, že je hinduista a že jeho dítě bylo zabito během války mezi muslimy a hinduisty. Takže na oplátku on krutě zabil muslimské dítě, ale cítil se potom velice vinen. Gándhí potom řekl: „Znám jeden způsob, jak se zachrániš od odchodu do pekla. Najdi muslimské dítě, které ztratilo své rodiče, nebo jakékoliv dítě bez rodičů. Vezmi ho domů a postarej se o něj, vychovej ho, aby z něho vyrostl muslim. Potom nepůjdeš do pekla.“

Vyřešení viny pozitivním způsobem

Nemyslím si, že Gándhího návrh okamžitě smazal karmu toho muže, ani nevíme, jestli by taková metoda skutečně mohla zachránit toho muže od pekla. Nicméně je tato myšlenka velice dobrá. Alespoň jeho pocit viny se může zmírnit, zatímco žije. Co navíc, když vychovává dítě, může mít tu zkušenost šťastného pouta mezi otcem a synem. Může mu to dát pohodlí a smysl osobní hodnoty, když vidí, jak dítě vyrůstá a učí se, a když adoptuje sirotka, dá mu to víc důvěry a sebeuspokojení. Byla to pomoc ke zmírnění jeho pocitů viny.

Kdyby si ten muž stále stěžoval na svůj pocit viny, nebylo by to vůbec pomohlo. Komu by to pomohlo? Nepomohlo by to tomu muži dokonce ještě méně! Nezáleží na tom, jak si každý den vyčítáme, nemůžeme smazat pocity viny v našem srdci, když víme, že jsme udělali něco špatného, ačkoliv zažíváme šťastnější pocity, které zmírňují předchozí vinu a oslabují ji, jako by neexistovala. Když dosáhneme něčeho nebo se cítíme šťastní, naše dosažení může odstranit naše pocity viny.

Například když je velice silný sluneční svit, dokonce i když je na zemi velká vrstva sněhu, roztaje. Měla jsem jednou takovou zkušenost v Japonsku. Někdy tam sněžilo tři nebo čtyři dny. Byla velká zima a sníh byl velice tuhý. Ale když vyšlo slunce, sníh se ztratil během několika hodin! Původně byla celá plocha pokryta bílým sněhem díky tomu, že po několik dní byla sněhová bouře, ale potom vyšlo slunce a všechno sněhové postupně roztál a ztratil se.

Takto bychom měli odstranit pocit viny, jako když roztaje sníh. Jinak když zůstáváme v pocitech viny, nejenom že to je nesmyslné, ale také nás to deprimuje a stresuje. Navíc to přináší stres lidem kolem nás. Když jsme ve tmě, nemůžeme komunikovat s ostatními. Staneme

se lhostejní k čemukoli, co říkají. I když říkají něco legračního, nanejvýš se zasmějeme, a potom se zase ponoříme do negativních pocitů, a nejsme schopni být šťastní. Protože ta legrace nemá co dělat s našimi pocity viny. Takže jenom tím, že budeme dělat něco, abychom kompenzovali to, co jsme udělali špatně, to skutečně může způsobit, že se budeme cítit šťastní. Existuje tudíž důvod pro každý následek.

Je pro nás důležité se kát a být pokorní, ale je mnohem důležitější milovat sami sebe. Jak může člověk milovat někoho jiného, pokud nedovede milovat sám sebe? Milovat sám sebe neznamená být sobecký. Neznamená to uzmout všechno sám pro sebe nebo jenom myslet za všech okolností na sebe, aniž byste brali v úvahu pocity nebo pohodlí ostatních, nebo nedělali nic, abyste učinili ostatní šťastnými, nebo se starali o vaše vlastní štěstí a obviňovali ostatní, když jsme nešťastní. To neznamená milovat sami sebe, ale je to projev krutovlády, samovlády a sobectví! To je jiné.

Milovat sama sebe zahrnuje rozumět tomu, že naše duchovní úroveň není vysoká, takže když meditujeme, nemůžeme se dobře koncentrovat. Možná v našich minulých životech jsme byli bez vedení osvíceného Mistra nebo jsme byli neznalí a nashromáždili jsme více karmy než ostatní. Takže v tomto životě nemůžeme dobře praktikovat nebo postupujeme pomalu, a to je důvod, proč bychom měli více milovat sami sebe. Když vidíme někoho takového, litujeme ho, takže neměli bychom litovat sami sebe? Proto bychom se měli snažit to dělat tak, jak můžeme, a zlepšit se tak, jak je to možné, místo toho jenom říkat: „Kaji se, nevidíš? Kál jsem se. Nestačí to?“ Ne, to není správné. Skutečné kání je učit se, pomáhat ostatním, povzbuzovat se a připomínat si, abychom konali lépe v budoucnu. Měli bychom si zapsat všechno, co víme, že je dobré pro nás a pro ostatní, a dělat to tak dobře, jak jen můžeme. Zatím bychom měli měnit naše špatné zvyky jeden po druhém, dokud nezmizí.

Takže se potřebujeme raději postarat o oba aspekty, než každý den zaměřovat naši mysl, na naši vinu a zůstat ve tmě, místo abychom aplikovali nějakou pozitivní pomoc. Není to k ničemu a není to pro nás dobré. Měli bychom přemýšlet o způsobech, jak pomáhat, a když děláme dobré věci, budeme se cítit dobře a povzbuzeni a postupně zapomeneme na naše hříchy. Tímto způsobem se přirozeně změní naše špatné zvyky a promineme si.

Jinak si nebudeme schopni odpustit. Není to tak, že by nám ostatní neodpustili, ale že jsme dotlačeni k smrti našimi vlastními pocity viny. Peklo je vytvořeno takovýmto způsobem. Ti, co konají špatně, nemohou najít pomoc, takže si nemohou odpustit. Není to tak, že by nás trestal Bůh nebo někdo jiný. My jsme mistry všeho bytí. Nikdo nás nemůže trestat kromě nás samých. My si dovolujeme zůstat na takové úrovni, jenom abychom se učili.

My slyšíme, že ti, kdo dělají ďábelské činy, jdou do pekla, aby jim byla dána lekce a napravili své špatné činy. Ale existuje lepší způsob, mnohem pozitivnější. Například pokud jsme v minulosti odcizili peníze jiným lidem, teď bychom neměli jenom přestat krást, ale také bychom měli dávat. Měli bychom dělat charitu a pomáhat potřebným. Neměli bychom být jenom pasivní a negativní. Místo toho bychom měli být aktivní a pozitivní! Pokud jenom přestaneme dělat špatné činy, je to stále velice pasivní. Měli bychom dělat dobré věci, abychom napravili naše minulé chyby. To je aktivní a pozitivní, a to může smazat naše hříchy.



Nechte se vést svým srdcem

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 137

16. prosince 1998

3-denní seminář

Los Angeles, Kalifornie, USA

originál v angličtině

videokazeta 639b

Otázka: Prosím, Mistryně, ráda bych se Vás zeptala, já a moje matka jsme adoptovaly nějaké děti, které jsou sirotky, a chceme si jich vzít víc. Ale lidé v Brazílii z určité náboženské skupiny nám říkali, že je to špatné, protože nemůžeme změnit karmu těchto dětí. Jak mohu vědět, jestli dělám správně?

Mistryně: Děláte správnou věc, když z toho máte dobrý pocit. (Děkuji Vám!) Když vám vaše srdce říká, že je to dobré, a dělá to ostatní šťastné, jenom to dělejte. A nedělejte si starosti s karmou. Ježíš zemřel. Pravděpodobně se mu to nelíbilo, ale cítil se ohledně toho dobře. Protože to dělal pro lidstvo, pro své žáky. Nestaral se.

Otázka: Takže nezpůsobujeme těm dětem problémy nebo trable?

Mistryně: Pokud vás potřebují a cítíte se dobře a můžete si to dovolit, dělejte to, pokud to způsobuje, že se cítíte dobře. Protože také musíte být schopní žít. Pokud je chcete adoptovat a můžete se o ně postarat, potom jich adoptujte tolik, o kolik se můžete postarat, a cítíte se s tím dobře. Bůh vám nikdy nezakazuje dělat takové věci. I kdybyste si brali jejich karmu, tak co? Jsme tady, abychom brali karmu. Pokud můžeme, uděláme to a nemáme strach.

Tazatelka: Děkuji mnohokrát.

Mistryně: Ano, udělejte to, žádný problém.



Nejpožehnanější bytosti v období vyvinuté vizuální komunikace

Nejvyšší Mistryně Ching Hai
News 137
3. srpna 2002
internetová videokonference
originál v čínštině

 Jsem velice šťastná, že máme tuto příležitost vidět se navzájem přes Internet. Takže se můžeme spojit a diskutovat o otázkách, které se týkají duchovní praxe. Skutečně máme velké požehnání, že jsme se narodili v této době, kdy můžeme snadno a účelně duchovně praktikovat a mít všechny druhy výdobytků. I když se nemůžeme setkat osobně, můžeme spolu mluvit takto. Je to skutečně pohodlné. Jsme skutečně požehnání! Děkujeme Bohu! (Potlesk)

Kromě toho bychom měli být pilnější v naší duchovní praxi. Neznamená to, že jenom zkrátíme nohy a meditujeme. Vždy si musíme vzpomenout na naše vznešené ideály a na Boha. Nestarat se o slávu, zisk, bohatství nebo dobré nebo špatné kvality ostatních lidí. Také nedávejte moc pozornosti vašim fyzickým potřebám nebo se nenechte oklamat tužbami vaší mysli po slávě a zisku. Potřebujeme pouze vydržet v duchovní kultivaci, a potom budeme více schopni vzdát se těchto materiálních věcí a staneme se vznešenějšími lidmi.

Měli bychom se snažit být mnichy moderní doby – mnichy v civilním oblečení, protože jsme blažení a volní v srdci. Bez ohledu na to, co lidé říkají, stejně budeme znát sami sebe a budeme vědět, co jsme. Jenom to je nejdůležitější. Jenom tehdy budeme lidmi s největším požehnáním. Ostatní nás mohou oceňovat nebo hanit, ale to pro nás znamená nic. Hlavní věc je, že my známe sami sebe a naše vlastní kvality. Jenom toto je nejšťastnější požehnání. Je to jenom tak, že my duchovní praktikující můžeme získat tento druh požehnání, které nemůže být získáno prostřednictvím bohatství. Když ho jednou máme, nikdy ho neztratíme, protože nám ho nikdy nikdo nemůže vzít. Ačkoliv nám ho také nikdo nemůže dát. Můžeme ho získat duchovní praxí, a potom budeme schopni ho udržet a používat. V tomto smyslu jsme skutečně nejpožehnanějšími lidmi na světě!



Mistryně vypráví vtipy

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 112
13. června 2001
Florida, USA
originál v angličtině



Překvapivé tvrzení



Manželé, kteří spolu byli oddáni dlouhou dobu, byli spolu jednoho dne společně na procházce v parku, když viděli mladý pár, který seděl na lavičce a vášnivě se líbal, manželka řekla manželovi: „Drahý, proč to také neděláš?“ A manžel řekl: „Co? Vždyť tu ženu ani neznám!“



Prosím, vraťte jízdné!

Jedna dáma si vzala na cestu domů taxík, a když ji řidič taxíku přivezl domů, řekla mu, aby zastavil, a řekla: „Dobrá. Tady to stačí.“ Potom se zeptala: „Kolik to stojí?“

Řidič řekl: „Deset dolarů.“ Potom po krátkém hledání ve své peněžence žena řekla: „Mohli byste se, prosím, vrátit o pět set metrů? Mám s sebou jenom sedm dolarů!“



Jsem tam jenom pro peníze



Manželský pár se doma hádal kvůli finančním problémům. Manželka se nakonec rozhněvala a vybuchla: „Měl bys vědět, že pokud by nebylo mých peněz, tato televize by tady nebyla. Pokud by nebylo mých peněz, toto křeslo, ve kterém sedíš, by tady také nebylo. A pokud by nebylo mých peněz, tento dům by tady také nebyl!“

A potom řekl manžel: „Děláš si legraci? Pokud by nebylo tvých peněz, já bych tady také nebyl!“