

Nejvyšší Mistryně

Ching Hai



News 130

Český překlad
Únor 2002

Mezinárodní asociace Nejvyšší Mistryně Ching Hai

Nejvyšší Mistryně Ching Hai



News 130

10. února 2002
Český překlad



Obsah News 130

Obsah News 130	2
Ten, kdo se nejlépe modlí	3
Skutečná láska	7
Skutečná meditace	10
Uvědomte si požehnání přijetí sama sebe	13
Perly moudrosti	14
Osvobodte se od předpojatých myšlenek	14
Aforismy	15
Odkazy na Internetové stránky	16



Tyto texty přeložili a k tisku připravili členové Mezinárodní asociace Nejvyšší Mistryně Ching Hai a jsou zdarma ke stažení na: www.spojenisbohem.cz, videozáznamy přednášek jsou k dispozici v originále na www.suprememastertv.com, s českými a slovenskými titulky www.suprememastertv.cz. Tato tiskovina není kompletní překlad cizojazyčného originálu. Originály v mnoha jazycích můžete shlédnout na www.suprememasterchinghai.org.

Obsah této tiskoviny a její slova jsou protknuty milosrdenstvím a požehnáním Nejvyšší Mistryně Ching Hai. Všechna práva jsou vyhrazena. Žádná část této tiskoviny nesmí být reprodukována v jakékoli formě či jakýmkoli prostředkem pro komerční účely. Prosíme, aby žádný z těchto materiálů nebyl upravován, krácen nebo doplňován bez předchozího souhlasu Nejvyšší Mistryně Ching Hai nebo vydavatele. Tím se případný neoprávněný nakladatel uchrání od spáchání zlého karmického skutku.

www.spojeniesbohom.sk

+421 903 100 216 slovenčina, angličtina

www.suprememastertv.cz

www.spojenisbohem.cz

+420 608 265 305 čeština, angličtina

Ten, kdo se nejlépe modlí

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 130

11. května 1996

7-denní seminář, Kambodža

videokazeta č. 545

Dnes se chystám vám přečíst příběh, abych vám dala vědět, co si lidé myslí o těch, kteří se modlí. Protože někteří z vás si mohou myslet, že vaše modlitby jsou nejlepší. Víte, jak se modlit k Pánu? Možná to víte lépe než já. Dobrá, podívejme se, jestli to víte lépe než tito lidé.



Na naší nebo možná na jiné planetě byla někde tehdy vesnice. V té vesnici byl svatý muž. Vždy, když lidé měli nějaký problém, nějaké potíže nebo pohromy, nebo něco, co nebylo v pořádku v té vesnici, šli k tomuto svatému muži a požádali ho o pomoc, aby se modlil k Bohu a meditoval za ně a viděl, co je špatně. Potom se svatý muž vzdálil do velice speciálního lesa a sedl si na velmi speciální místo. A potom pronesl velice, velice speciální modlitbu. A potom se stalo, že Bůh vždy nějak jeho prosby vyslyšel. Takže obyvatelé vesnice vždy dostali pomoc, kterou potřebovali.

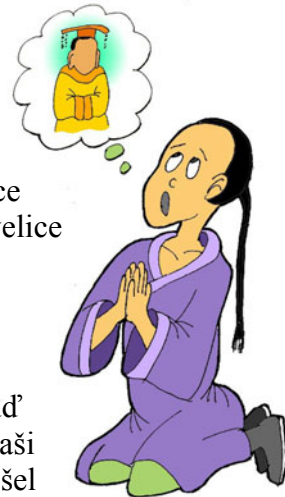
Potom jednoho dne, tak jako každý, zemřel. Takže vesničané nevěděli co dělat. Protože jejich problémy nezemřely. Zemřel svatý muž, ale problémy stále přetrvávaly. A každým dnem se rodily nové problémy. Je to legrační, mi zemřeme, ale naše problémy nikdy nezemřou. Takže poté, co vesničané přemýšleli dlouhou dobu, rozhodli se, že vezmou své problémy k následníkovi toho svatého muže.

Následník tohoto svatého muže nebyl tak svatý. Lidé to věděli, ale nebyl tam nikdo jiný, kdo by byl lepší než on. Takže lidé k němu přišli a vylévali před ním své problémy a žádali ho o pomoc. Takže muž který nebyl tak svatý šel také do lesa. A potom si tam sedl a pronesl všechny speciální modlitby. On nevěděl, co říkával jeho Mistr, ale nyní řekl něco speciálního, jako: „Můj Pane! Ty víš, že nejsem svatý muž.“ Dobrá, alespoň byl velice upřímný muž. „Ale jistě nepůjdeš proti mým lidem, že ano? Takže mne vyslyš a přijď mi na pomoc.“ A Bůh si pomyslel: „To má dobrý důvod. I když tento muž není svatý, lidé z vesnice nemají nic společného s nedostatkem jeho svatosti.“ Takže ho Bůh vyslyšel a stejně pomohl všem lidem.



Takže pokračovali v přicházení k tomuto ne tak svatému muži, aby za ně žádal Boha a vyřešil jejich problémy. Dosud to bylo dobré. Ale víte co? Stalo se, že tento ne tak svatý muž také zemřel. Och, Bože! Není konce problémů a žádná řešení. Lidé se teď cítili velice zmatení: co budou dělat? Takže se snažili najít jiného muže, dokonce ne svatého, dokonce ne následovníka jiného Mistra, ale někoho více speciálního, kdo by byl sladší než kdokoliv jiný nebo možná pilnější ve svých modlitbách.

Tak si vybrali jednoho člověka ze shromáždění. A potom řekli: „Teď je to tvoje práce. Ty se za nás budeš modlit. My máme takové a takové problémy. Musíš to zkusit.“ A stalo se, že tento člověk nevěděl nic o předešlých dvou lidech. Takže dokonce nevěděl, kde byl les. Dobrá. Věděl o lese, ale nevěděl, kde bylo to speciální místo. A dokonce neznal žádné speciální modlitby za sebe. Takže nevěděl co dělat. Jenom přišel blízko lesa a sedl si někam, dokonce ani ne na speciální místo. Protože předtím ty dvě speciální osoby chodívaly na velmi speciální místo. Pro ně to bylo velice posvátné. Proto vždy, když se modlili, byly jejich modlitby vyslyšeny. A pro následovníka to bylo stejné. Alespoň znal velice speciální modlitbu a věděl o speciálním místě, kde sedával jeho Mistr ve velice speciálním lese.



Ale nyní ten muž o tom nevěděl nic. Takže co dělal? Jenom si tam klekl a řekl Pánu: „Och, můj Pane! Pokud je to zaříkadlo nebo modlitba, co způsobuje, že posloucháš, potom jsem bezmocný. Ale, prosím, nebuď závislý na speciálním zařikání nebo modlitbě, a jenom mne poslouvej. Naši vesničané mají hodně problémů. Proč jim nepomůžeš?“ A tím skončil a šel domů spát. A Bůh slyšel to samé, protože nikdo jiný se k Němu nemodlil. To byl jediný muž. Takže řekl: „Dobrá, pomohu.“ Takže Bůh pomohl vesničanům stejně jako předtím.

Ted' se tento muž najednou stal velice speciální osobou a pokračoval v děláni této speciální práce takto každý den. A stalo se, že tento muž šel také jednoho dne navštívit Svatého Petra, jako my všichni. Tento muž také zemřel. Bylo to hrozné! Jaké štěstí měli tito vesničané? Jeden za druhým zemřeli. Ale vesnice stále existuje a problémy stále existují. Možná děti vesničanů pokračovaly a udržely si své zvyky. Takže teď znovu hledají muže, který by dělal tuto práci – modlil se za ně. Legrační! Proč se lidé nemodlí přímo a proč si myslí, že musejí někoho najít? Je to zvyk. Spoléháme na něco a jsme na něčem závislí, protože to jednou fungovalo, ale nikdy to nefunguje znova. A dokonce i potom se cítíme závislí.

Takže poté, co tento muž zemřel, měli lidé velké problémy. Nikdo nebyl blízko této svatosti nebo upřímnosti v modlení. Ve vesnici nebyla žádná ctnostná osoba. Takže měli hodně problémů. Už více nevěděli, jak se dostat do kontaktu s Pánem. A jejich problémy se kupily a kupily a nic nepomohlo. Těžce přemýšleli a potom se společně sešli a rozhodli se, že vyberou jakéhokoliv muže. A stalo se, že vybrali podnikatele.

Ten muž byl velice bohatý. Nemusel moc tvrdě pracovat, takže si mohl dovolit mít čas a modlit se za lidi. To bylo to, co si mysleli. To by udělali. Peníze jsou lepší než nic. Pokud nemáte ctnost a máte peníze, to také není špatné. Takže se ten muž stal nedobrovolným knězem.



Takže nyní ho lidi pověřili prací zkontaktovat se s Pánem a modlit se za ně. Ale co věděl tento podnikatel o modlení? Všechno, co věděl, bylo o bankách, penězích, účtování a daních a takových věcech. Ale všichni ho prosili, aby to dělal, takže to nakonec přijal. Stejně se vždy více zajímal o peníze než o Boha, on byl nesmysl. On mluvil přímo. Sedl si ve svém domě před svůj počítač a podíval se na nebe nebo se možná podíval na svůj počítač

a řekl: „Tedy jaký Bůh jsi, že jsi perfektně schopný vyřešit jakýkoli problém na tomto světě, který jsi způsobil?“ (To znamená problémy, které jsi zapříčinil sám.) „Ty jsi schopen je vyřešit, ale nic s tím neděláš. Takže co jsi za Boha? A potom odmítneš dělat cokoli, co je tvoje povinnost. Teď čekáš na co? Čekáš na to, až si klekneme na kolena a budeme tě prosit, abys to udělal? Co jsi to za Boha? Jenom udělej svoji práci, jo?!“ Takže Bůh byl v rozpacích. Ale poslouchal a stejně lidem pomohl. Takže jsou různé způsoby modlení pro různé lidi.

Teď si vyberte, jakýkoli druh modliteb se vám líbí, abyste je aplikovali pro sebe. Mně je to jedno. Já si nemyslím, že mu musí být říkáno co dělat, ale někdy to má rád. Možná je to proto, že dělá to, co očekáváme, aby dělal. Pro svatého muže – ten očekával, že Bůh je takto komplikovaný a že je velice svaté a čisté bytí. Takže musíme být velice čisti a svatí a jít na velice speciální a izolované místo, abychom se modlili k Bohu. A potom možná Bůh bude pohnut naší svatostí, naší čistotou, naším časem, úsilím a respektem k Bohu. A proto Bůh zaručí odpověď na naše modlitby.

Ale ten druhý muž to očekával jinak. Nebyl svatý, takže očekával, že Bůh se nebude starat, jestli je svatý nebo ne, ale pomůže lidem, nemá to co dělat s jeho svatostí. Takže Bůh naplnil jeho očekávání, protože muž očekával, že bude takový. Takže čekal na tohoto muže, který půjde na speciální místo. Ale alespoň tento muž, i když nebyl svatý, věděl o svatém muži a věděl, že svatý muž vždy chodil na velice speciální místo a říkal speciální modlitbu. Takže alespoň tento muž myslel, že odpověď od Boha byla spojena nějak se svatým místem, se speciálním místem v izolovaném lese. Takže se přiklonil k tomuto názoru a věřil v něj. To je důvod, proč by to pravděpodobně nefungovalo, kdyby se modlil doma. Protože jeho mysl to očekávala, i když nebyl svatý, musel být alespoň spojen s tímto svatým mužem přes toto speciální místo. Takže Bůh na něho čekal, aby naplnil toto všechno, a potom mu zaručil požehnání.

A teď ten třetí muž o tom nevěděl nic. Takže nemohl očekávat, že půjde najít speciální místo ve speciálním lese nebo říkat speciální modlitbu. Protože neměl tento druh myšlenky ve své mysli, takže dělal, co si myslel. Modlil se k Bohu: „Prosím, pomoz lidem.“ A protože se modlil přímočaře, upřímně a ze svého srdce, Bůh vyslyšel tuto modlitbu také. A proč ne? Bůh neměl nic jiného na práci. Nemyslíte? Pokud by dokonce v této malé věci nepomohl, potom jaký by to byl Bůh?

Po všech těchto třech lidech, tak upřímných a tak pokorných, vesničané neměli takové svaté a pokorné lidi. Takže se museli uchýlit k jakémukoli druhu osobnosti, o které si mysleli, že bude mít čas se za ně modlit, a tentokrát si vybrali podnikatele. Podnikatelé – nejsou nesmysl. Oni se starají o své peníze a svůj podnik. Takže pokud musejí dělat práci, dělají ji jako podnikání. Pokud víte, jak dělat věc, jenom ji dělejte. Proč čekat na lidi, aby vás prosili?

Já bych řekla stejnou věc. Někdy říkám: „Dobrá, prosím, udělej to. Ale pokud ne, je to v pořádku.“ Protože vy víte co dělat. Vy nepotřebujete moje modlitby. Musíte dělat, co je ve vašem srdci. My nemůžeme napodobovat jednoho, dva nebo tři z těchto modlících a říkat: „Dobrá, Mistryně Ching Hai pro nás četla tyto historky a říkala, že to je v pořádku.“ Protože i kdybych vám řekla, abyste to zkusili takto, vy nemůžete. Vy se nemůžete modlit tak, jako se modlím já, protože nepřemýšlíte jako já. A když se modlíte, váš postoj není jako můj postoj. Já jsem taková, takže se modlím takto. Ale vy jste takoví, takže se modlete tak. Takže každá modlitba je v pořádku. Není to problém. A podle mého názoru bude Bůh nebo síla Mistra

fungovat dokonce předtím, než se modlíme – zvláště v naléhavých případech. My jenom všichni v každé situaci děláme to nejlepší. A potom Bůh nebo síla Mistra pomůže. Ale dělejme, co nejlépe můžeme, to musíme.

A nyní, proč se lidé z vesnice, i když nebyli horší než podnikatel, nemohli modlit sami a proč museli spoléhat na nějaké takové médium? Je to díky závislosti, zvyku a předpojatým myšlenkám. Většina lidí, když má problém, přijde k faráři nebo jde k mnichovi. Já nevím, jaký je rozdíl mezi farářem, mnichem nebo jakoukoli jinou bytostí.

Například v buddhistické tradici jedí mniši mahayana alespoň vegetariánsky a nejsou ženatí. A potom si může obyčejná lidská mysl pravděpodobně myslet: „Oh, ano! On je velice svatý muž. Jí vegetariánsky a není ženatý. Je velice čistý.“ Dobrá, potom možná lidé mohou mít omluvu. Takže kdykoli mají problém, myslí si, protože tento muž je čistý, že k němu mohou přijít, aby měli spojení s Bohem přes něho, jako přes velice dobrý most. To může být omluvitelné. Ale v nějakých jiných náboženských praxích jsou kněží nebo mniši také ženatí. Jedí maso a pijí víno. Je to velice volné. Dělají věci, které vy děláte doma. Jedí věci, které vy jíte každý den. A modlí se přes knihu, přes kterou se modlíte i vy sami, a také ji čtou. Takže v čem je rozdíl mezi vámi a tím knězem, ke kterému musíte jít? Nebo k tomu mnichovi, kterého musíte jít požádat, aby se za vás modlil? Přemýšlejte o tom. Víte: není tam žádný rozdíl, nebo ne velký! Kromě toho, že on žije ve velice krásném chrámu, zatímco vy žijete ve velice skromném domě, nebo něco takového. Možná ten chrám, to místo, kde on žije, je jiné, ale já nevím, jestli jsou lidé jiní. Takže vidíte, jaký směšný život někteří z nás žijí!

A jaké druhy nesmyslných zvyků dělá mnoho lidí na naší planetě, dodržuje je a stále v ně věří, život za životem, a předávají je z jedné generace na druhou. A lidé nikdy nepřestanou a nepomyslí si, jaký je to nesmysl. To je důvod, proč já vás učím přímou cestu, abyste se modlili sami. Pokud já mám metodu, řeknu vám ji, a vy to uděláte sami. Proč si musím nechat všechno speciální pro sebe? Potom byste si museli myslet, že jsem speciální osoba. Nikdo není speciální. Musíte věřit sami v sebe a dělat všechno podle vašeho vlastního měřítka, vaší vlastní víry a vaší vlastní idey o tom, jaký by měl být Bůh, jak by vám měl Bůh odpovídat nebo jak by měl dělat Svoji práci. To je, myslím si, to nejlepší.



skutečná láska



News 130, 12.-18.srpna 1988, 7-denní seminář v Ilan, Formosa, originál v čínštině

Nemělo by vám vadit, jestli jsem naštvaná nebo ne. Naštvaní je něco, co je vytvářeno lidskou diskriminací. Moje „zloba“ není skutečná zloba. Moje „láska“ není také běžná láska. Je to jenom něco, co vytváříte ve vaší kritické mysli. Vaše mysl má závislosti, a to je důvod, proč říkáte – jsou tam dobří a špatní, jemní a něžní lidé. Ve skutečnosti není ve vesmíru vůbec nic vážného. Pokud se skutečně rozzlobím, jak to, že máte tak dobré zkušenosti, když vám vyhubuji?

Když je někdo skutečně rozzlobený, bude zastrašovat a naštve ostatní a bude nervózní a neklidný celý den. Když se pohádáte s vaším manželem nebo ženou nebo když jsou oni rozzlobení, necítíte se neklidní, a že máte problémy? (Obecenstvo říká „ano“.) Není to stejné, jako když jsem já rozzlobená na vás, a vy máte tak dobré zkušenosti. To znamená, že to není skutečná zloba. Poté, co se rozzlobím, mnoho z vás má dobré zkušenosti. Proto ta metoda „zloby“ musí být mezi těmi 84 tisíci cestami. (Obecenstvo se směje.)

Takže byste se neměli starat o moji zlobu. Já se naštvu, když musím. Je to správná metoda pro užití ve správný čas. Jinak jste závislí na mém „milujícím srdci“ a jste na něm závislí, když meditujete, a potom sedíte s neklidnou myslí a praktikujete mizerně. Jaký druh duchovní praxe to je? Ale jakmile vám vyhubuji, vaše mysl se zklidní a vy se kajete uvnitř a v nitru mne žádáte o pomoc. V té době je vaše mysl klidná. Proto byste neměli být smutní, když vám vyhubuji. Je to jedna z metod, které musím použít.

Někdy nechci být naštvaná, protože mám obavu, že to neunesete. Takže vždy, když se modlím k Bohu a svatým, k Mistru uvnitř: „Pokud nebudou praktikovat dobře, nech, aby všechna karma padla na mne. Ať neslyší žádné pokárání, dokonce žádné slovo vyhubování. Prosím, nenech je trpět.“ Ale potom to tímto způsobem nefunguje. Bůh stále chce, abych užívala tuto „metodu hněvu“. Nemohu s tím nic dělat.



Nechci, abyste slyšeli jakékoli pokárání, abyste mohli praktikovat s klidnou myslí a radovat se z vnitřních zkušeností, aniž byste byli káráni nebo bití. To je moje očekávání, které nemůže být naplněno. Modlím se proto každý den. Modlím se pouze za to. Kdykoli vás vidím trpět, modlím se: „Sešli všechnu jejich karmu na mne a nech je relaxovat. Nech, aby měli dobré zkušenosti.“

Nezáleží na tom, jak moc já trpím.“ Nicméně toto přání nikdy nebylo uskutečněno, protože my stále žijeme v tomto světě a věci takto nefungují. Jeden nemůže unést všechnu karmu ostatních tohoto světa.



Já nechci, abyste trpěli. Ale měli byste rozumět, že je pro vás lepší duchovně praktikovat v tomto fyzickém světě. Zde máme radost, hněv, trápení a štěstí, aby udržely náš zájem a dynamiku. Slyšeli jsme, že nemůžeme dělat rychlý pokrok v některých Nebích, kde je jenom štěstí. Když vám nevyhubuji nebo se na vás nerozzlobím, je to, jako byste byli v Nebi, a vaše duchovní praxe se stane povrchní. Stane se nezajímavou, rutinní a ne vzrušující. To je důvod, proč nepraktikujete dobře. Ale je to jiné, když jste vhozeni do Astrálního nebo fyzického světa a jste vyhubováni. Potom rychleji děláte pokrok.

V Nebích není nic jako vyhubování a bití, zatímco v tomto světě je radost a hněv, trápení a štěstí. A neznamena to, že můžeme zažívat jenom tento fyzický svět, zatímco zde žijeme. Ne! Někdy vidíte jiné království nebo Nebe nebo vidíte Čistý ostrov na přednášce. To je naše vnitřní vnímání, vnitřní zkušenost. Není to, že někam jdete fyzicky. Nebeské království je uvnitř vás, když jste šťastní a nikdo vám nehubuje, nezdržuje nebo vám neoponuje. To je Nebe. Proto nemůžeme praktikovat dobře v Nebi. A já musím pro vás vytvořit fyzický svět. Poté, co přejde můj hněv, vy všichni máte dobré zážitky. Já jsem ten jediný, kdo je vyčerpaný. Když vám vyhubuji, musím spadnout dolů, do stejného království, jako jste vy – do fyzického světa, abych vás pozvedla.

Proto nepřicházím, abych vás pozvedla, jenom když umíráte. Ne! V každém okamžiku je tam každá dimenze: země, Čistý ostrov, Nebe. Záleží na tom, jak se cítíme uvnitř. Když vidíte světlo, znamená to, že jste v Čistém ostrově. Ale když vaše úroveň spadne nebo když jste mnou vyhubováni, vrátili jste se do fyzického světa. Když opustíte

toto fyzické tělo, abyste šly do věčného Čistého ostrova, není nutné vás vyhubovat, ale měli byste nyní praktikovat dobře, abyste věčného Čistého ostrova dosáhli.



Předpokládáme, že pro vás zemřu, půjdu pro vás do pekla nebo pro vás budu trpět. Já bych byla ochotná to udělat, ale nemohu. Mohu udělat pouze polovinu nebo dvě třetina toho. Nemohu z vás všechno brát na sebe. Není to tak, že by se mi líbilo vás hubovat. Ne, ne, nelíbí se mi to. Pokud mohu pro vás trpět, abych vás udělala šťastné a abyste brzy dobře praktikovali, ráda to budu dělat, a vždy to bylo moje přání to takto dělat. Modlím se za více utrpení, když trpím. Jakkoli moc sama trpím, to nevadí, pokud to prospívá žijícím bytostem a vy se cítíte více uvolnění a dobře praktikujete.

Proto by vám neměl vadit můj hněv. Já to mohu unést sama. Pokud budete dělat pokrok zde během semináře, potom moje utrpení stojí zato. Nevadí mi, jestli roním slzy z bolesti. Mohu unést dokonce, pokud by bylo utrpení mnohonásobně větší. Nestarala bych se o vás dobře, pokud bych k vám přistupovala lhostejně nebo bych vás nechala příliš mnoho relaxovat. Měla bych užít mnoha různých metod, abych vás učila.

Vy všichni víte, že se říká, že přísný učitel má výborné žáky. Já se starám o váš růst, takže jsem na vás přísná. Teď rozumíte tomuto rčení. Většina situací v tomto světě vás rozmazluje a způsobuje, že degenerujete a reinkarnujete se. Chcete, abych vás hýčkala? Vy už jste zhýčkaní vnějším oceňováním, obalamutěni lidskými sladkými slovíčky a svázáni lidskými city. Chcete, abych k vám přistupovala stejným způsobem?

Měli byste rozumět tomu, co je skutečná láska. Není to užívání sladkých slovíček nebo lidských citů ke svazování lidí. Je to dát vám skutečný výcvik, vyčistit vás od tmavé karmy a pomoci vám dospět do zodpovědných a půvabných osobností. Ti, kdo si stěžují a litují se každý den, myslí jenom na své ego a zapominají na svoji všemocnou sílu uvnitř. Ve skutečnosti nepotřebujeme nic. Možná vy ještě nyní trochu něco potřebujete, protože jste ještě nevyrostli. Ale měli byste vědět, že tyto věci nejsou důležité. Nepotřebujeme sladká slůvka. Jak můžeme dospět, pokud vždy spoléháme na sladké věci, které jsou zdánlivě přátelské? Pokud nemůžeme unést jakékoliv vyhubování, znamená to, že jsme stále zdržováni a lpíme na sladkých slovech.



Jistě vám pomáhá, když se někdy účastníte seminářů. Mělo by to být nějaké klidné místo v každém centru, kam mohou spolupraktikující přijít a mají skupinovou meditaci, nebo mají jednodenní nebo dvoudenní seminář každý týden. Meditujete tam celý dlouhý den a díváte se nebo posloucháte moje kazety. Potom budete mít skutečný pokrok a zjistíte, že jste jiní za několik měsíců. Pokud skutečně dodržujete pravidla meditace a účastníte se jednodenních nebo dvoudenních seminářů ve vašem místním centru každý týden, bude to pro vás také přínosné. Nemusím tam být. Ve skutečnosti tam jsem, jakmile na mne budete myslet.



Budete vidět, jak jiní jste poté, co hodně praktikujete. Budete v té době šťastní a budete se cítit povzbuzeni, budete vědět, že duchovní praxe vám skutečně pomáhá. Ale pokud praktikujete ledabyle a mizerně, nepomůže vám to, a jednoho dne to vzdáte, protože nemůžete najít dobrý důvod, který by vás inspiroval. Je to stejné, jako když někdo zanechá školy poté, co studoval jeden rok. Potom by si mohl myslet: „Proč, studium je k ničemu, studoval jsem rok k ničemu!“ Jiní studenti jsou ve vyšším ročníku a stanou se více vzdělaní, stanou se z nich právníci nebo doktoři, poté co dostudují. Mohou pomoci ostatním stejně tak jako sobě, budou se cítit jistí a šťastní ohledně toho, protože něčeho dosáhli ve svém studiu. Pokud praktikujeme mizerně, jsme jako títo líní studenti, kteří nemohou dokončit školu, a budou cítit, že duchovní praxe není k ničemu.

skutečná meditace



Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 130
12.-18. srpna 1988
7-denní seminář v Ilan, Formosa,
originál v čínštině



Všichni jste závislí na vizích v meditaci, považujete je za skutečné duchovní zážitky, a vize, které vidíte, když nemeditujete, nepočítáte. Ale ve skutečnosti v tom okamžiku skutečně medituji, protože „zen převládá ve všem“. Meditace neznamená, že sedíme zpřímá a usměrňujeme sami sebe. To není správný způsob, protože v té době meditujeme s naším egem, a to je důvod, proč nemáme zážitky. Měli bychom to dělat přirozeným způsobem, abychom získali osvícení.

Pokud jste tak uvolnění ve své meditaci, jako když vidíte mne, to je skutečná meditace. Slyšeli jsme příběh o někom, kdo se stal osvíceným, zatímco štípal dřevo, a jiný případ o někom jiném, kdo se stal osvíceným poté, co slyšel pár slov od osvíceného Mistra. To je vše. Proč nemáte zkušenost po hodinách, kdy sedíte se zkříženými nohama v meditaci? Je to proto, že to děláte s vaším egem, s vaší myslí. Zaměřujete vaši pozornost příliš usilovně. Nutíte se příliš moc, takže se stáváte závislými a nervózními. To je důvod, proč nemáte zkušenosti. To není pravá meditace. Je to jen určitý druh drilu.

Skutečná meditace se udává kdykoli. To je důvod, proč někteří z vás mají dobré zkušenosti, když spíte nebo když se na mne pozorně díváte. To je meditace, vaše pozornost je v tu dobu zaměřena. Koncentrujete se, protože mne chcete vidět nebo mne poslouchat, a v té době dáte stranou vaše očekávání. Je to tak když medituji, nebo ne? Tehdy máte běžnou zkušenost.

Předpokládejte, že tam sedíte, obočí máte spojené a přemýšlíte: „Chci meditovat. Oh! Jak to, že nemám žádnou zkušenost? Proč to ještě nepřišlo? Oh! Kdy to přijde?“ (Obecenstvo se směje.)



Honíte se, honíte zkušenost osvícení. Ale tyto zkušenosti nikdy nespěchají. Přijdou, když mají, a odejdou, kdy chtějí. Nejsou závislé na ničem. Jako když Diamantová sůtra říká: „Osvícení přichází, když nejsme závislí na ničem“. Měli bychom následovat tento vzor, abychom dosáhli osvícení.

Když se na mne upřeně díváte v každém čistém stavu mysli, bez nejmenšího vyrušení, máte všechny zkušenosti, které byste měli mít. Někteří z vás, když navštěvují moje lekce, viděli přednáškovou halu změněnou ve svět extrémně zářivého světla. To je ten Čistý ostrov.

To je to, co se myslí tím, když se říká: „Čistý ostrov je přímo před námi“. Náš svět je fyzický,

ale když se soustředíme duchovně, stává se najednou čistým ostrovem a ďáblové se v našich očích stanou svatými.

Někdo z vás si mi stěžoval, že nemáte tak dobré zkušenosti poté, když navštěvujete skupinové meditace. Ve skutečnosti je to proto, že vaše ego vystoupilo a vaše láska se zmenšila. Spolupraktikující vás neovlivňují, takže byste neměli obviňovat ostatní. Místo toho byste se měli podívat zpět sami na sebe. To je důvod, proč nemám ráda ty, kdo si stěžují. Proto to neříkám. Tito lidé očekávají, že budu obviňovat ostatní, ale já nebudu zaujatá.



Někteří z vás mají hodně věcí na mysli, když se na mne dívají. Díváte se, jako byste se nedívali. Potom by bylo lepší kdyby jste se nedívali. I když se na mne díváte, hodně věcí vám přijde na mysl. Přemýšlíte, zda byste neměli recitovat Svatá Jména, jako když mne chcete odehnat pryč. (Obecenstvo se směje.) Když si vzpomenete, že toto budete dělat, když se na mne díváte, znamená to, že chcete, abych rychle odešla. To způsobuje, že se cítím nepohodlně. Měli byste se na mne dívat jako dítě, které dlouhou dobu nevidělo rodiče, a potom budete mít vnitřní zážitky, což bude to nejlepší, co můžete mít.

Neměli bychom si myslet, že meditujeme jenom, když máme zavřené oči a sedíme se zkříženýma nohama a s obočím u sebe. Ne, ne! To je jenom druh praxe. Sedíme tiše, abychom vyjádřili naši upřímnost. I když někdy nemůžeme sedět v klidu, pokračujeme. Čekáme na Boha v naší meditaci. Někdy máme zážitky, když jsme upřímní, ale někdy se nemůžeme koncentrovat a říkáme si: „Dobrá, ať jsem upřímný, nebo ne, to je vše, co teď mohu dělat. Prosím, pomoz mi, Bože.“

Proto bychom měli meditovat každý den a vzít to jako povinnost. Stejně tak, jako když jíme, když nechceme. Měli bychom z toho udělat zvyk myslet na Boha hned, když ráno vstaneme, a myslet na Boha znovu poté, kdy se dostaneme z práce a vrátíme se večer domů. Protože jsme každý den velice zaneprázdnění, nemůžeme myslet na Boha upřímně. Proto bychom to měli dělat brzy ráno poté, co vstaneme, a znova večer poté, co se vrátíme domů. Ale to neznamená, že jsme schopni myslet na Boha kompletně. Děláme, jak nejlépe můžeme. Děláme to také, když pracujeme.

Takže to je naše největší požehnání a zásluha poslouchat přednášku osvíceného Mistra. Protože můžeme vidět Mistra souvisle dvě nebo tři hodiny, můžeme být pozvednuti jeho (jejími) vibracemi nebo naše špatná karma může být do nějaké úrovně vyčištěna jeho (jejím) světlem, a potom budeme mít vnitřní zkušenosti. Jako když přijdete, nemůžete mne neustále vidět dvě nebo tři hodiny, takže nedostanete tolik požehnání, jako byste dostali na přednášce. Je to tak velké požehnání moci vidět osvíceného Mistra dvě nebo tři hodiny najednou! Ne každý má tuto šanci. Jeden pohled za dobu dlouhých věků je dost dobrý, natož dvě nebo tři hodiny! Bytosti na některých jiných planetách předtím nikdy neviděly nebo neslyšely osvíceného Mistra. Neměly s Mistrem žádný kontakt. Proto byste měli uchopit tu příležitost vidět skutečného Mistra po několik hodin.





Mnoho lidí, zasvěcených nebo nezasvěcených, zažilo osvětlení během mých lekcí.

Takže meditace neznamená jenom sedět. Meditace je to, když se celým srdcem koncentrujeme. To je důvod, proč máte zkušenosti, když pracujete. Někdy nemáme žádné zkušenosti během meditace a cítíme se frustrovaně, protože meditujeme s naším egem. Není to přirozený způsob, jak medítovat, ale je to v pořádku. Stále dostáváte zásluhy. Jenom meditujte upřímně. Na výsledcích nezáleží.



Nechte mne, abych vám řekla, proč nemáte vnitřní zkušenosti, když meditujete. Je to proto, že nejste v tu dobu zcela uvolnění od závislosti, a skutečně se nekoncentrujete.

My si myslíme, že ano, a mračíme se a přemýšlíme: „Proč nepřišlo zjevení Mistra?“ Upřímnost a touha jsou rozdílné od závislosti. Ačkoliv je těžké pro začátečníky je rozlišit. Nezáleží na tom. Jenom dělejte to nejlepší, co můžete. Počítá se to, pokud záměrně meditujete a myslíte na Mistra, nehledě na to, jestli meditujete dobře nebo ne, nebo jste rozptylováni nebo ne.



Vaše úsilí bude zaznamenáno a budete pozvednuti omluvou.
(Potlesk)

Například pracujete pro někoho, kdo prodává oděvy. Někdy nemáte zákazníky a sedíte tam a usnete. Ale šéf vám stále platí za ten čas, co tam jste.

Jindy jste celý den zaneprázdnění a

šéf vám platí stejně. Pokud přijdete do obchodu, dostanete váš měsíční plat. Stejně je to s meditací. Měli byste medítovat bez ohledu na zkušenosti. Vaše úsilí bude zaznamenáno a já vás budu

„platit“ jednoho dne, abyste mohli zaplatit za vaši „jízdenku“ do Nebe. (Obecenstvo tleská.)



Uvědomte si požehnání přijetí sama sebe

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 130

23. října 1997

Čtyřdenní seminář v Bangkoku, Thajsko
originál v angličtině, videokazeta č. 598

Proč musíme být na sebe tak tvrdí? Jak víte, že každý jiný je lepší než vy? Nebo dokonce že já jsem lepší než vy? Já nejsem lepší než kdokoli z vás. Jenom přijímám sama sebe; jenom cítím, že jsem dobrá. Pokud by Bůh necítil, že jsem dobrá, nestvořil by mne takto. Cokoliv On udělá, jsem spokojena. Cokoliv jsem, jsem OK. Takže to takto pociťujte, ohledně vás nebo kohokoliv jiného. Samozřejmě jsou nějaké věci, které se nám na nás nelíbí. Ale opět, kdo jsme my, abychom se soudili? Bůh řekl: „Nesud'te,“ což nebylo míněno jenom nesoudit jiné lidi; On také míní – nesud'te sami sebe. Snažte se co nejlépe. Dělejte to, co způsobuje, abyste se cítili dobře. Cokoliv můžete změnit, když to způsobí, že se budete cítit dobře, potom to změňte. Pokud byste se díky té změně necítili dobře, potom nezáleží na tom, kolik lidí to říká, neměňte to. A pokud to nemůžete změnit, i když víte, že to je dobré, potom to neměňte. Odpusťte si a radujte se. Užívejte si jakýchkoli jiných věcí, které máte. A snažte se ignorovat negativní věci, které cítíte, že se vám na vás nelíbí, jak jen můžete.

Stejně nás Bůh vytvořil ve všech barvách a všech osobnostech, tak abychom mohli žít barevný život. Takže přijměte sami sebe. Přijměte vaše neperfektnosti. Není potřeba být perfektní. Já vím, že se vám nelíbí moje vysoké podpatky, ale já je stejně nosím. Je to v pořádku. Na začátku jsem necítila, že bych měla nosit make-up a to všechno. A potom jsem si posléze řekla: „Och, proč ne?“ Není to problém! Někdy se cítím pohodlně. Někdy se necítím pohodlně. Někdy nosím takovéto věci, ale když s vámi nejsem, nosím různé druhy věcí jako vy. Je to také pohodlné. Dnes se skutečně necítím, že bych toto měla nosit, ale je to také v pořádku. Slouží to určitému záměru. Je to v pořádku. Žádný problém.

Neměli bychom být na sebe příliš přísní, protože to znamená, že jsme přísní na Boha. Obviňujeme Ho z toho, že nás takto stvořil. Obviňujeme Ho za to, že nás dal do situací, které nás naučily nějakým špatným zvykům. Obviňujeme Ho, že nám nepomáhá je změnit a za neperfektnost, kterou si myslíme, že stvořil. Takže si s tím nedělejte starosti. Pokud On je s vámi šťastný, vy byste také měli být šťastní sami se sebou. My jsme ve skutečnosti v pořádku.

Vy jste sem přišli, protože se necítíte, že jste OK. A vše, co se vám snažím říct, je, že jste OK, vše takto, v tuto chvíli. Všechny ty lekce, všechny ty semináře, všechna ta setkání a všechny ty otázky a odpovědi směřují k jednomu bodu, což je to, že jste OK. Nezáleží na tom, co jste. Jste velice speciální. Protože nikdo jiný není jako vy. To je důvod, proč jste OK. Kdybyste tu nebyli, svět by byl jiný. Něco by chybělo. Nikdo vás nemůže nahradit. Takže musíte být OK.

Všechny cihly v domě – některé mohou být menší, některé mohou být větší, některé mohou mít díru uprostřed a některé mohou být poskvněny nebo mít někde kaz, ale všechny drží dům pohromadě. Když jednu odeberete, dům už není více domem. Takže vy jste OK. Takže vy praktikujete jenom proto, abyste přijali sami sebe, jenom abyste nakonec poznali, že jste Bůh. Nebo pomalu zjistili, že jste perfektní jakýmkoliv způsobem. Tak jako zrnko písku je vždy perfektní, vy jste dokonce perfektnější.

A nedělejte si starosti s čímkoliv, co děláte. Protože teď už víte, co je špatné a co je dobré. A snažíte se to dělat co nejlépe. Každý to ví. Celý vesmír ví, že se snažíte, jak nejlépe můžete, jinak byste tady nebyli. Netrpěli byste pro vaše vlastní tzv. nedostatky. Každý to ví. Takže je to v pořádku. Jenom se přijměte. Protože jste stejně perfektní. Kdo by vás měl soudit? „Ať ten, kdo není vinen, hodí první kámen.“ Já nejsem ta, kdo hodí ten kámen.



Osvobod'te se od předpojatých myšlenek

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 130

3. ledna 1993

Formosa

originál v čínštině

Žák se jednou zeptal svého zen mistra: „Mistře, jaký je význam duchovní praxe? Co znamená osvícení?“ V tom okamžiku zen mistr sázel stromy, takže řekl: „Duchovní praxe může být připodobněna k přesazování tohoto stromu odsud na lepší místo a potom k jeho každodennímu zalévání a poskytování hnojiv. Strom bude pomalu růst. To samé platí pro duchovní praxi.“

Jinak my obvykle zaměřujeme naši pozornost ven, na špatná místa, a to způsobuje, že jsme frustrování a trápíme se. Osvícený Mistr nás učí, jak řídit naši pozornost k více užitečným místům, která budou nápomocna našemu duchu a vyvinou naši vnitřní sílu. Potom se vrátíme k našemu původu a nakonec zjistíme, že nejsme toto tělo, tyto nesmyslné a pomíjivé myšlenky. Jsme původně moudrost a síla lásky. Jsme absolutně volní.

Ve skutečnosti není nic, co se potřebujeme naučit nebo dělat. Pokud jednoduše odložíme všechno, co jsme se naučili, a zdržíme se od děláních těch věcí, které chceme dělat, potom je všechno v pořádku. To je pravda! Jsou to právě ty nesmyslné, nežádoucí věci, které jsme se naučili, které naplňují naše mysli a svazují nás. Dávají nám myšlenky o tom, jaká by měla být lidská bytost, jaký by měl být Osvícený Svatý a jaký by měl být Osvícený Mistr. Nakonec se staneme spoutáni těmito předpojatými myšlenkami, a proto nemůžeme být vysvobozeni. Pokud se můžeme zbavit všech těchto konceptů, jsme už napůl vysvobozeni. Potom můžeme pokračovat, odhodit stranou, co chceme dělat, abychom se stali Osvíceným Svatým, a všechno je dáno.

Aforismy

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

16.srpna 1988, Ilan, Formosa, originál v čínštině

My praktikující bychom se měli trénovat,
abychom si zvykli na jakoukoli situaci,
kdykoli máme příležitost.

Jinak nebudeme vědět co dělat, když ta situace nastane.
Poté, co se dobře vytrénujeme, můžeme zvládnout jakoukoli situaci.

Proto bychom se neměli starat pouze o fyzické pohodlí,
i když ovlivňuje naši duchovní praxi.

Měli bychom meditovat, kdykoli můžeme,
protože je to nejvýznamnější a nejvíce přínosné.

Neměli bychom obětovat naši duchovní praxi pro světské příjemnosti.
Místo toho bychom měli obětovat světské příjemnosti pro duchovní praxi.

Pouze když jsme v této lidské formě, můžeme jít nad Tři světy
a být vysvobozeni z cyklu života a smrti,
do kterého se reinkarnuje nespočet druhů cítících bytostí.

Těmto cítícím bytostem zabere dlouhé věky
se reinkarnovat do lidských bytostí.

Někdy to trvá dokonce déle.

Měli bychom rozumět těmto věcem,
abychom nebyli závislí
na světském pohodlí,
jako je spánek,
jídlo, příjemnosti
a všechny tyto
fyzické odpadky.

Odkazy na Internetové stránky

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

www.suprememasterchinghai.org

Oficiální stránky The Supreme Master Ching Hai International Association
(anglicky, čínsky)

www.godsdirectcontact.com/IhavecometotakeyouHome
(USA: anglicky, německy, španělsky, čínsky, korejsky ...)

<http://www.godsdirectcontact.com>
(USA: anglicky, německy, španělsky, čínsky, korejsky...)

<http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng/>
(Formosa: čínsky, anglicky)

www.Godsdirectcontact.org.uk
(Velká Británie: anglicky)

www.godsimmediatecontact.org
(Japonsko: japonsky)

www.direkter-kontakt-mit-gott.org
(Rakousko: německy)

www.spojenisbohem.cz
www.godsdirectcontact.cz
(Česká republika: česky)

meditace@spojenisbohem.cz
E-mail: čeština

