

Nejvyšší Mistryně

Ching Hai



News 123

Český překlad
Červenec 2001

Nejvyšší Mistryně Ching Hai



News 123

10. července 2001

Český překlad



Obsah News 123

Obsah News 123	2
Opatrování vzácných světových zdrojů	3
Starání se o přírodu	3
Důsledky duchovních činů	4
Ohrožení obou, Země i lidstva	5
Opatrování Boží slávy	5
Vést hospodárný život	7
Perly moudrosti	8
Velká vize	8
Cesta k omlazení	8
Očistěte sebe a prospějete světu	9
Vegetariánství a ochrana životního prostředí	9
Radikální řešení	10
Důležitost dodržování čistého vegetariánství	12
Bud'te umírněným ochráncem okolí	13
Važte si a ochraňujte Matku Přírodu	14
Šetřením se vyhnout nedostatku	17
Mistryně vypráví vtipy	18
Milující, ale zapomnětlivý	18
Nedorozumění	18
Udělat to těžší	18

Tyto texty přeložili a k tisku připravili členové Mezinárodní asociace Nejvyšší Mistryně Ching Hai a jsou zdarma ke stažení na: www.spojenisbohem.cz, videozáznamy přednášek jsou k dispozici v originále na www.suprememastertv.com, s českými a slovenskými titulky www.suprememastertv.cz. Tato tiskovina není kompletní překlad cizojazyčného originálu. Originály v mnoha jazycích můžete shlédnout na www.suprememasterchinghai.org

Obsah této tiskoviny a její slova jsou protknuty milosrdenstvím a požehnáním Nejvyšší Mistryně Ching Hai. Všechna práva jsou vyhrazena. Žádná část této tiskoviny nesmí být reprodukována v jakékoli formě či jakýmkoli prostředkem pro komerční účely. Prosíme, aby žádný z těchto materiálů nebyl upravován, krácen nebo doplňován bez předchozího souhlasu Nejvyšší Mistryně Ching Hai nebo vydavatele. Tím se případný neoprávněný nakladatel uchrání od spáchání zlého karmického skutku.

Opatrování vzácných světových zdrojů

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 123

11. září 1993

Hongkong

originál v čínštině



Naše planeta trpí v této době krutou devastací, stromy jsou káceny a lesy v horách nelítostně ničeny. Mnoho nádherných míst bylo zničeno a přeměněno v pouště. Nové pouště se objevují každý rok. Podívejte se na statistiky a budete vědět. Následně se klima Země drasticky změnilo. Projevilo se to tím, že se objevilo mnoho tajfunů, záplav a ostrých výkyvů v teplotách. Rtuť ukazuje vysoké hodnoty v místech s normálně studeným klimatem a jde dolů v místech s teplými klimaty. Naše těla se mohou stěží adaptovat na změny. Například my můžeme být zvyklí žít v Hongkongu, kde se počasí otepluje v září a říjnu a stává se skutečně studeným v listopadu a prosinci. Naše těla už se přizpůsobila těm nezvyklým variacím a náhlé změny přinášejí fyzické nepohodlí. My můžeme být nemocní a mít hodně problémů.

Starání se o přírodu

Lidské bytosti mají enormně ničivou sílu. Málo se starají o společnost nebo budoucnost a jsou zaměřeny jenom na svůj okamžitý osobní prospěch. Proto byla značná část zdrojů na Zemi zničena, což zpátky ovlivnilo světovou ekonomiku. Pokud se prudký liják objeví tam, kde nebyla vytvořena ochrana země a vody, kde nebudou stromy absorbovat déšť prosakující zemí, aby se později mohl pomalu uvolňovat jako řeka, výsledkem bude povodňová pohroma. Když se objeví povodně, je zničeno mnoho domů, úroda je zaplavena a celková ekonomika trpí. Nedávné povodně ve Spojených státech přivodily ztráty kolem bilionu dolarů a Spojené státy ještě naprosto tyto ztráty nenahradily. To je vše důsledek destrukcí, které lidstvo způsobilo životnímu prostředí.

Pokud by každá skupina společenství a jednotlivci mohli jednat jako naše skupina a starat se s láskou o Matku Přírodu způsobem, který vás učím, potom by náš svět byl jiný. My bychom si mohli myslet, že pouze komunistické nebo extremistické země vedou války, které ničí naši planetu a ohrožují lidské životy. Ale ve skutečnosti ony nejsou jediné. Dokonce malé skupiny, malá seskupení nebo jednotlivci mohou zničit Zemi. Dělají to kousek po kousku každý den. Je to chronické ničení. Válka způsobí ničení jednorázové a ty následky, které zůstanou, se zlikvidují

za několik desítek let. Když lidé zjistí, že války nepřinášejí žádný zisk, volají po zastavení a své úsilí směřují na rekonstrukce a opravy. Ale chronické ničení, které jde denně světem, je těžké napravit. Způsobuje destrukci a zapříčiňuje rizika, která nejsou menší než ta, která způsobuje válka.

Já neučím tyto věci kvůli penězům. Například někdy vás učím, jak trhat ovoce, starat se o stromy a stříkat nemocné stromy. Stromy někdy onemocní. Červi uvnitř rostou a prožirají je, potom ty stromy spadnou. Proto když máte čas, měli byste se postarat o stromy. Ti, kdo vědí, jak to dělat, by měli učit ty, kteří to nevědí. Pracovat společně. Každý z vás se může postarat o několik stromů. A potom můžeme trhat narostlé ovoce.

Důsledky duchovních činů

Každá akce duchovního praktikujícího nese symbolický význam. Když my jednáme se záměrem ochraňovat, tato síla záměru lásky se rozšíří z našeho koutu do světa, na celou planetu. Země bude uchována, úroda bude ochráněna, celková ekonomika bude podpořena a každý bude mít jídlo. Svět bude mít adekvátní zdroje a dost jídla pro všechny. My to neděláme proto, abychom ušetřili hodně peněz. Ve skutečnosti může být tímto ušetřeno málo. Je to skoro symbolická akce. Mít ochraňujícího ducha a přispívající srdce to ukazuje ochraňující a pozitivní sílu, kterou chceme sdílet se světem. Pokud by tato síla uchovávání prostoupila do každého koutu zeměkoule, svět by byl mnohem bezpečnější.

Pokud by každý byl destruktivní a nikdo by nevyvinul žádné úsilí na uchovávání, pozitivní síla by se samozřejmě zmenšovala, až by nezbyla žádná ochraňující síla a převládala by pouze negativní, destruktivní síla. Proto se musíme pokusit, abychom zajistili vyrovnaní. Nás může být několik co do počtu, ale naše síla je velká. My duchovní praktikující můžeme zaměřit naši mysl do takového rozsahu, že dokonce, i když budeme dělat pouze málo, výsledek je v porovnání výraznější a vliv větší než naše úsilí. Proto neříkejte: „Dobrá, to je stěží několik akrů půdy. Kolik prospěchu může přinést světu? Proč by měla Mistryně brát tolik problémů?“ Když každá osoba udělá trochu, výsledné úsilí je nezměrné. Ve světě venku každý zapříčiňuje trochu ničení. Všechny akce by měly začít od jednotlivců. Proto když vy vykonáte nějaký pozitivní čin, mějte na mysli, že to děláte pro symbolický záměr.



Když to děláme, naše ochraňující síla může vyvážit destruktivní sílu světa. I když naprosto nemůžeme nahradit minulé aktivity, alespoň se můžeme pokusit udržet rovnováhu. Jinak pokud by každý byl destruktivní a nikdo by nepracoval na udržení, svět by se dříve nebo později stal pouští. Stále je zde méně a méně zalesněné plochy. Totéž se děje zde kolem nás. Všechny hory, které nás obklopují, se staly plešaté jako hlava mnicha. Proto to musíme trochu symbolicky vyrovnat. Pokud bychom neochránili lesy zde, toto místo by se stalo neúrodným. Myslíte si, že by to vypadalo hezky? Naštěstí my zde ještě stále máme zeleň a bohatě zalesněné plochy. V létě můžete sedět pod

stromy a číst, meditovat, zchladit se, povídat, odpočívat nebo ležet v síti. Kdybychom se dobře nestarali o toto místo, stromy by onemocněly, spadly a nakonec zemřely. Celé místo by se stalo holé jako ty hory támhle. Jak byste se potom cítili? Nebylo by to mnohem horší, než je to nyní?

Ohrožení obou, Země i lidstva



Země

už není čistý,
si nemůžeme

nebezpečných nebo opotřebovaných planetách je atmosféra dokonce horší. Je prostoupena pouze toxickými plyny, a žádným kyslíkem, a to nedovoluje životu přežít.

obsahuje kyslík, proto zde můžeme žít. Ale náš kyslík

takže nemůžeme žít dlouho a naše životní síla je slabá. My

užívat dlouhého života. Na Marsu nebo na dalších více

Pokud je přírodní prostředí lehce poškozeno a lidstvo by přidalo na poškození, aniž by se někdo staral o Matku Přírodu, naše planeta Země by se začala podobat Marsu. Víte něco o Marsu? Proč se nazývá Mars? (V čínské terminologii znamená Mars „planina ohně“.) Je to proto, že tam je pouze oheň a planeta je rudá. Není tam život, alespoň ne na povrchu. Já jsem slyšela, že je tam stejně život pod zemí. To je proto, že planeta trpěla v minulosti krutou devastací a byla tam válka s ostatními bytostmi. Oni bojovali jenom proto, že neměli jinou volbu, požadovala to karma. Zabili se navzájem chemickými bombami, které způsobily, že je planeta neúrodná. Kromě toho tam nemohou žít lidé, protože obklopující atmosféra je stále vysoce toxická. Netoxická atmosféra naší planety

Dnes mají lidé na Zemi zvýšenou destruktivní sílu a vytvořili množství toxických plynů. Kvůli penězům lidé nemyslí na budoucnost nebo na lidi okolo nich, nebo dokonce na své děti, nebo budoucí generace. Proto se vzduch na Zemi stává více toxický a lidé jsou sužováni více nemocemi. Je těžké vyléčit jejich nemoci, protože jejich imunita se oslabuje.

Opatrování Boží slávy

Stromy vytvářejí kyslík, aby udržely rovnováhu ve vzduchu v našem prostředí. Bez nich by byly na Zemi jenom záplavy a ohně. Bylo by horko a sucho jako na poušti. Atmosféra by se stala nerovnovážnou. To je proto, že stromy absorbují uhlovodík pro oběh a přeměnu a uvolňují kyslík, což je příznivé pro naše těla. Pokud se budeme dívat často na zelené rostliny, naše oči se budou cítit odpočaté, my se budeme cítit dobře a naše těla se budou cítit velice pohodlně. Proto jsou stromy důležité pro lidské bytosti. Když se o ně staráme, rovněž se staráme o nás samé. To nemá nic společného s penězi.



To je symbolické uchování přírody. My neoslavujeme Přírodu. My ji ochraňujeme. Někdy musíme porazit stromy pro větší záměr nebo kvůli důležité potřebě. Ale když nemáme důvod to dělat, měli bychom je všechny ochraňovat. Je to symbolická akce. My to neděláme pro peníze ani proto, že já bych byla vybíravá nebo bych vám dělala problémy. Možná si můžete myslet, že to není hodnotné, protože vy si můžete koupit hodně za pár dolarů, ale význam je jiný. Každý chce kupovat, ale nikdo nechce sázet. Když nám Bůh poskytl Přírodu, měli bychom se o ni dobře postarat, abychom ukázali, že my opatrujeme to, co On nám dal. A On nám dá více. Například rodiče dají svému dítěti nějaké peníze a dítě s nimi nakládá a vede dobře obchody. Pokud jeho byznysy prosperují a rozšiřují se, rodiče mu více důvěřují a jsou šťastní a rádi mu dají více prostředků. Potom bude prosperovat dokonce více. Pokud dítě penězi mrhá a ztratí je, dají mu jeho rodiče více? Samozřejmě ne! To je velice jednoduché a logické.

Proto když my vlastníme cokoli, co si myslíme, že je dobré, měli bychom to opatrovat, starat se o to, a dělat to dokonce lepší. My duchovní praktikující máme velkou moc, my vytváříme mnohem silnější vliv tím, že děláme stejnou věc, kterou dělají nepraktikující. Je to proto, že my to děláme se zaměřenou pozorností a láskou, která je velice rozdílná od té, kterou mají lidé venku, kteří to dělají nepozorně nebo pro peníze. My tedy máme větší sílu vlivu, která přináší větší prospěch světu. Proto mějte na paměti vaši vlastní sílu, ať děláte cokoli. Jinak duchovně praktikující nejsou rozdílní od nepraktikujících duchovně. Proč byste potom měli praktikovat duchovně a vynaložit tolik úsilí? Cítíte, že se zlepšujete, když chodíte na skupinové meditace? Pokud jste skutečně upřímní, budete cítit vaše zlepšení a budete mít pokrok.

Vést hospodárný život

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 123
24.prosince 1991
Formosa
originál v čínštině

Když vaříte, užíváte příliš mnoho žen-šenu. Není to pouze plýtvání, ale také to není chutné. Peníze nejsou ta jediná věc, kterou plýtváte. Vy stejně tak plýtváte i jinými věcmi. Pole, kde byl pěstován žen-šen, nemůže být užíváno po několik let k pěstování něčeho jiného. Já jsem slyšela, že půda příliš čpí. Pokud pěstujete mrkev v takové půdě, načichne. (Mistryně a všichni se smějí.) (Spolupraktikující: Nedá se tam pěstovat nic jiného po dobu šesti let.) Oh! Poté, co se tam pěstuje žen-šen, ta půda nemůže být užívána po šest let. Umíte si to představit? Proto je to velké plýtvání. To není jenom otázka peněz.



Pokud každý jeden z nás může dělat věci s uvážením a hospodárně, nebudeme jediní, kdo z toho bude mít prospěch. Celá Země, a dokonce vesmír je budou mít také. Proto nesmíme plýtvat jenom proto, že máme peníze. Ne! Věci v tomto světě mají být sdíleny světem. Je to proto, že lidé nepřemýšlejí uváženě, ale místo toho plýtvají, a proto jsou ve světě lidé, kteří hladovějí k smrti. Některé rozvojové země prodávají své jídlo za nízkou cenu rozvinutým zemím a později nedostatek domácího jídla způsobuje hladovění mezi jejich vlastními lidmi. Proto když někteří lidé příliš plýtvají, jiní budou trpět nedostatkem. Žen-šen, který se užívá na vaření, je užíván jako bylinka v jiných zemích. Pokaždé, když vypijeme trochu čaje nebo žen-šenové polévky, zahřeje nás to na celý den. Ale my zde vaříme celé džbery plné žen-šenu pro několik tisíc lidí. Víte, jak velké jsou naše džbery. Bůh ví, jak mnoho žen-šenu vy vaříte! Trvá to dlouho, než tento žen-šen vyrostle! Žen-šen je většinou pěstován v horách. Farmáři musí nosit hnojivo do hor a sázet žen-šen do řádků na svazích. Je to velice namáhavé a těžké.

Čím více my plýtváme, tím těžší je naše karma, protože lidé musejí pracovat extrémně těžce, aby to vypěstovali, s potem a slzami! Pokud příliš mnoho plýtváme v nestřídmosti naší pozeňnané odměny, musíme platit za toto nadměrné množství, za karmu jiných lidí, úsilí a bolest. Když někdy jíte velice komplikované nebo vysoce zpracované jídlo, v ten den se necítíte dobře při vaší meditaci. Nemusíte čekat, až překročíte Pravidla nebo sníte maso. Jenom tím, že jíme nadměrně zpracované jídlo nebo jídlo, které požaduje moc přípravné práce, nám také bude bráněno. Protože lidé jsou velice unavení z práce, jejich nelibá atmosféra půjde do jídla.

Od dávných časů nám duchovní mistři radili, abychom žili jednoduchý život, tak jednoduchý, jak je to jen možné. Samozřejmě, já vám neříkám, že potřebujete jíst každý den osolenou černou rýži. (Mistryně a všichni se smějí.) Co já myslím, je, že v každém aspektu se musíme snažit být tak hospodární a jednoduší, jak je to jen možné. To je pro nás dobré, pro naši zemi a celý svět.

Perly moudrosti

Perly moudrosti

Velká vize

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 123

10.dubna 1992

Formosa, Hsihu, originál v angličtině

Čím více zušlechťíme tento svět, tím více Nebes tu bude. My vytvoříme nové Nebe. Je to tak, jako když jdeme po velice vyprahlé půdě, kde není žádná voda, žádné stromy, a my začneme kopat studny, sázet stromy, zeleninu, atd. My způsobíme, že neúživná půda se stane úrodným, zeleným a krásným místem. Potom vytvoříme nový park, novou zahradu nebo novou čtvrť na bydlení tam, kde nebyla. Neexistovala před tím, než jsme přišli. A ze zavšiveného místa se všemi těmi různými zákrskami a trnitými křovisky, které všude rostly, my uděláme čtvrť na bydlení, malý ráj.

To je způsob, jak zlepšujeme svět. Podobně to budeme dělat ve větším nebo menším měřítku. Jak se pohybujeme vpřed duchovně, tak se budeme pohybovat vpřed v pomáhání světu, ve zkrášlování okolí a v pomáhání chudým a těm, kteří to potřebují. My musíme pomoci celému světu, ne pouze jednomu národu. A to je naše vize pro budoucnost.

Cesta k omlazení

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

5.-12.května 1991

sedmidenní seminář, Hsihu, Formosa

originál v čínštině

Praktikováním Metody Quan Yin měníme náš duchovní stav, záměry, moudrost a také naše tělesné orgány a buňky, které se obnovují a čistí od toxinu. Pokud nemáme čas meditovat, tyto změny se nebudou dít. Pokud jsme velice zaneprázdněni těžkou prací pro velké množství lidí nebo když jsme příliš vyčerpaní, tyto změny nejsou zřejmé. Vždy, když meditujeme, všechny naše buňky jsou obnoveny. Proto říkáme, že „se navracíme k dětství“. Stáváme se mladší ne pouze mentálně, ale také v našem těle. Cítíme se zdravější, naše tělo se stává více pružné a naše pokožka více jemná. Všechny toxické látky jsou odstraněny. Proto vypadáme lépe a lépe každý den.

Kromě Metody Quan Yin jsem si nevšimla žádné jiné metody, která může přinést takové změny, které jsou tak rychlé a nádherné. Tak jak všichni víte, je ve společnosti hodně forem cvičení a omlazovacích přípravků, o kterých se tvrdí, že lidé omladí. I když se výsledky neobjevily. Dokonce i lidé, kteří ty přípravky prodávají, sami stárnou. (Mistryně a všichni se smějí.) Oni také nevypadají dobře. Je to tak? (Ano.)

Očistěte sebe a prospějete světu

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

26. září 1994
Singapur
originál v angličtině

Každý kout země ovlivňuje celou planetu. Vy to víte velice dobře, protože nedávno oheň v Indonésii ovlivnil celý Singapur, Malajsii a sousední státy. Takže z této lekce přírody můžeme říci, že jedna osoba nebo jedno místo na této planetě ovlivní další část naší planety.

Proto pokud vy sami – vaše srdce, vaše mysl, vaše mluva a vaše akce – jste čisti, jak prospěšné to může být pro tuto planetu? To je velice logické. My se nepotřebujeme hádat nebo předvádět.

Vegetariánství a ochrana životního prostředí

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 123
3. září 1994
Havaj, USA
originál v angličtině

Vyčerpáváme zemi, protože chováme dobytek a zvířata. Ve skutečnosti je toto další způsob, jak můžeme přispět naší planetě. Vy to všechno víte. Četli jste více knih, než si vůbec dovedu představit, o vegetariánství, o tom, jak zachránit svět, o lásce k okolí a všech těch věcech. A vegetariánství je odpovědí na všechny tyto otázky. Naše Země kolabuje, protože my jíme příliš mnoho masa. My se skutečně musíme dát jinou cestou. Tvrdě řečeno, je to tak. Vy čtete noviny víc než já. Díváte se na televizi víc než já. Já se nedívám na televizi.

Ale vy víte, že každou minutou, každým rokem my porážíme lesy tak velké jako Anglie jenom proto, abychom chovali zvířata. Takže kolik deštných pralesů bylo zničeno? To mění atmosféru a mění déšť. To je důvod, proč se naše planeta otepluje a proč má mnoho míst problémy se záplavami a suchem po dlouhou dobu, dokonce i v Americe.



Takže pokud chceme zachránit planetu, pokud chceme kázat o ochraně životního prostředí, měli bychom být vegetariány. Nedá se nic jiného dělat. A to je jenom malá věc v porovnání se vším tím očkováním a veškerou čistou vodou, která se používá pro maso a takové věci. Vy to víte lépe než já. Já vám nechci kázat o těch věcech, o kterých jste četli v novinách a časopisech a sledujete každý den

v televizi. Jenom vám z toho připomínám malou část. Bolestné následky jezení masa jsou rozsáhlejší nejen pro životy těch mnohých, ale ubližují také nám samotným.

Radikální řešení

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 123
26. června 1992
OSN, New York, USA
originál v angličtině

Tázající: Děkuji Vám, Mistryně Ching Hai, že jste se s námi podělila o svou moudrost. Mám otázku. Týká se zvyšování světové populace a s tím souvisejícího problému dalšího poškozování životního prostředí a další větší potřeby potravin. Poznamenala byste ráda něco ke zvyšování celkového počtu obyvatel na Zemi? Je toto světová karma? Nebo to vytvoří jistý druh karmy v budoucnu?

Mistryně: Hmm, mít více lidí pro tento svět je také velmi dobré. Proč ne? Více nabit, více hluku, více legrace. Ne? (Smích) Není tomu skutečně tak, že jsme přelidnění. Pouze nejsme rozloženi rovnoměrně. Lidé se koncentrují jen v určitých oblastech světa a nechtějí se stěhovat do jiné oblasti. To je všechno. Ano, máme takovou spoustu rozlehlých oblastí s neobdělávanou půdou, které se nevyužívá. Mnoho nedotčených ostrovů, mnoho rozlehlých... víte, plošin, na kterých se pouze zelenají lesy, a nic tam není. Hmm, lidé se jen rádi soustřeďují například v New Yorku (smích), protože je tu více zábavy. Ano, protože kdyby nějaká vláda, jakákoli vláda byla schopná vytvářet pracovní příležitosti, rozumíte, a průmysl... a různé možnosti zaměstnání na různých místech, lidé by tam šli také pracovat. Lidé se pouze koncentrují do některých míst, neboť je zde snazší najít zaměstnání nebo bezpečí. Kdyby na jiných místech byly také pracovní příležitosti a bezpečí, šli by tam lidé také pracovat. Oni touží po jistotě, po zábavě. To je velmi přirozené. Ano? Neměli bychom tedy mít strach z přelidnění. Měli bychom být více organizovaní, abychom se lidem světa více postarali o pracovní příležitosti a bydlení a bezpečnost. Potom by to bylo všude stejné. Nikdy bychom nebyli přelidnění. A k vaší otázce vztahující se k potravinám, vy byste to měl vědět lépe. Protože v Americe je taková spousta informací, týkajících se způsobu záchrany světa. Vegetariánská strava je jedna z nejlepších možností zachování světových zdrojů, jak uživit celou populaci Země. Protože plytváme množstvím vegetariánské potravy, energií, elektřinou, léky, abychom chovali zvířata. Rozumíte? Zatímco by se lidé mohli nasytit přímo. A mnoho zemí třetího světa prodává své bílkovinami obohacené vegetariánské potraviny za nejnižší ceny. Ale to není



pomoc obyvatelstvu ostatních národů. Kdybychom všechny potraviny rozdělovali rovnoměrně a stravovali se vegetariánsky, nepomohlo by to pouze nám, ne pouze zvířatům, ale celému světu. V jednom výzkumném ... časopise se psalo, že kdyby každý v ... jak to říci ... oh, když jsem minule byla v OSN, už jsem se o tom zmínila. Zapomněla jsem. Kdybychom se stravovali vegetariánsky, na světě by už nebyl hlad. A také musíme organizovat, ano, organizovat. Znáám člověka, ten je schopen udělat z rýžových otrub výživné jídlo, dokonce mléko. A minule jsme o tom hovořili. Řekl, že to stojí přibližně tři sta tisíc dolarů a může nasytit šest set tisíc lidí na Ceylonu – chudé, podvyživené, matky a všechny podobné. Ano, to bylo fantastické. Neboť způsob, kterým to děláme v mnoha částech světa, je takový, že plýtváme přírodními zdroji, ne že bychom měli nedostatek. Bůh by nás sem nedal, abychom vyhladověli. Ve skutečnosti vyhladovíme sami sebe. Musíme začít myslet jinak... nově uspořádat, a to potřebuje požehnání vlád mnoha zemí. Musejí nám požehnat svou naprostou poctivostí, čistotou, a rozumíte, důstojností a ochotou sloužit lidem namísto sloužit sobě. Budeme-li mít toto požehnání od vlád všech zemí, rozumíte, nebudeme mít ve skutečnosti už žádný problém. Žádný problém. Musíme mít dobré vedení, dobrou ekonomickou organizaci a talentované řídicí kádry a upřímné vlády. K tomu ale může dojít rychleji, když mnoho lidí nebo většina i nebo všichni lidé se stanou duchovními. Pak poznají disciplínu. Pak poznají Pravidla. Pak budou vědět, jak být upřímnými a čistými. A oni potom budou vědět, jak užít svoji moudrost. Potom mohou myslet na to, aby udělali spoustu věcí a nově uspořádali naše životy. Rozumíte? Jinak se lidé pokoušejí jen hnát za mocí se svým kapesným nebo penězi vybranými od veřejnosti a pokoušejí se znovu vybrat stejné peníze, než o moc pak zase přijdou. To vůbec nepomáhá. Nezáleží na tom, zda sedíte na zlatém dole, zemřeme všichni stejně chudí. Vůdci mnoha národů si musejí být vědomi své moci a zodpovědnosti. Musejí myslet na lidi, reorganizovat systém. Oh! Ano.

Tázající: To se zdá být velmi obtížné, protože jak vidím, hodně... jak já rozumím, hodně z toho ničení životního prostředí dnes má souvislost s požadavkem rostoucí populace na více životního prostoru, na domy, na životní styl, jaký my ve 20. století známe a chceme žít. Řekněme džungle v Brazílii. Tamější poškozování životního prostředí. Ničení tamějších lesů, deštných pralesů. Půda je zbavována listí, a to má za následek záplavy. A nedá se říci, že toto se nevztahuje k problému přelidnění.

Mistryně: Ano, samozřejmě, v tomto světě spolu všechno navzájem souvisí. A jediným řešením je řešit to od kořene, ne od větví. A kořenem je duchovní stabilita. Rozumíte? (Potlesk) Tedy se musíme pokusit šířit duchovní poselství, to, co umíme, a držet se duchovní disciplíny. To je to, co lidé nemají. Je v pořádku napojit se na elektrický stroj a mít nějaké světlo a nějakou bzučící hudbou získat samádhí. Ale nemáte-li morální disciplínu, pak někdy užíváte energii pouze pro špatné věci. Neumíte to kontrolovat. Rozumíte? Proto my v této skupině, my dodržujeme... učíme lidi nejprve dodržovat Pravidla. Pravidla jsou důležitá. Musíme vědět, kam jdeme a jak řídit svoji energii. Energie bez lásky, bez soucitu, bez náležitého pochopení morální hodnoty je pak nepotřebná. Stává se černou magií, zneužíváním. Ano, odtud černá magie pochází. Rozumíte? Je tedy lehké získat osvětlení, ale je těžké ho udržet. Na naší cestě, nejste-li opravdu disciplinovaní a morálně vybavení, vám Mistr část vaší energie odebere, abyste ji nemohli zneužít a provádět společnosti špatné věci. Rozumíte? To je ten rozdíl. Mistr má kontrolu. Síla Mistra, v pořádku? Ano, mám velkou radost ze všech vašich inteligentních otázek. Velmi inteligentních. Lidé dělají tyto věci, protože nejsou dost rozumní, víte, jako poškozování půdy, jak jste řekli, nebo konání něčeho pouze z nedostatku moudrosti. Ano, kořenem je tedy moudrost, duchovní cvičení. Staňte se osvícenými. Ano.

FOTO ze zadní strany obalu přednášek Nejvyšší Mistryně Ching Hai na DVD

Důležitost dodržování čistého vegetariánství

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 123
5. července 1997
Los Angeles, USA
originál v angličtině

Buďte opatrní ohledně toho, co jíte, abyste se neznečistili a abyste nemátli buňky a mozek. To bude následně brzdit váš duchovní růst. Není to tak, že Bůh se stará o to, co my jíme, ale pokud my otravujeme náš systém intoxikovanými věcmi nebo nečistým jídlem, jako je maso nebo zvířecí produkty, potom se buňky těla a mozku také stanou kontaminované a zmatené. A proto nebudeme schopni čistě myslet a klidně sedět, abychom našli zdroj štěstí a moudrosti.

Musíme sedět klidně. V obou případech při našich sezeních a denních aktivitách musíme zkoušet být klidnější a zaměřit se víc dovnitř, tak abychom mohli kontaktovat skutečný zdroj naší Božské kvality. Odtamtud se můžeme starat o naše denní problémy a bolest a udělat život šťastnější. Pokud mateme naše buňky, mozek, krev a city, budeme také zmateni. Potom už více nemůžeme myslet přímo. Když sedíme v meditaci, staneme se velice unavenými a zneklidněnými. Dokonce i když sedíme dobře v meditaci, naše vize bude zamlžena negativními vlivy z otrávených věcí, které jsme si vzali do našeho těla. Není to tak, že se Bůh stará, co jíme, nebo já se starám, co jíte, nebo že pokud jíte trochu masa, půjdete přímo do pekla. Není to pravda. Je to tak, že pokud chceme být Božskými, musíme se starat, aby všechno, co děláme, a všechno, co jíme, bylo čisté, tak abychom se stali také čistými.

Všechno, co jíte zde, je čisté vegetariánské a velice hygienické, protože oni používají roušky, když pro vás vaří. I kdyby v sobě měli bakterie nebo viry z nachlazení, nepřenesou to na vás. Ale když jíte venku v jiných restauracích, samozřejmě my to nemůžeme zaručit. Ale vy můžete recitovat Svatá Jména, abyste vyčistili jídlo a nabídli ho Bohu před tím, než ho sníte! To také pro vás hodně minimalizuje infekci.

Já se také nestarám o to, co jíte, ale cokoliv, co vy jíte, bude ovlivňovat vaši meditaci, duchovní praxi, náladu, temperament, osobnost a vaši úroveň života. Všechno na tom závisí. Pokud jsme v materiálním světě, všechny materiální věci nás ovlivňují. To je důvod, proč musíme být pozorní a jíst čisté jídlo – jídlo, které má méně karmického zatížení a méně utrpení pro nás. Díky zvířecímu strachu ze smrti a lpění na životě oni hodně trpí. Pokud jsou nuceni předčasně zemřít kvůli nám, samozřejmě jejich strach a nenávisť zůstávají v mase, které jíme. Proto se také stáváme agresivními, zneklidněnými, nespokojenými a někdy násilnickými stejně tak, jak se zvířata cítila předtím, než zemřela.



Rostliny také mají city, ne skutečné city, ale reakce reflexů, ale ne tak moc. Jejich krátký život není tak dlouhý jako zvířecí. Jejich strach není tak intenzivní. Kromě toho mohou znovu vzrůst. Můžete uříznout jednu větev stromu a vyrostou další dvě nebo tři větve. Takže pokud my uřízneme jeden strom, je to v pořádku, ale zasadte tři další. Nebo pokud uříznete větev, nechte, aby vyrostly tři další. Je to v pořádku. My neuctíváme Přírodu. My užíváme Přírodu, ale my také ochraňujeme Přírodu pro nás. Lidské bytosti musí být vždy první. Někteří moc fanatičtí lidé říkají: „Dobrá, potom nebudeme jíst také rostliny, protože jsou živé.“ Já říkám: „Dobrá, potom zemřete.“ My neuznáváme fanatismus; děláme všechno střední cestou a velice mírným způsobem, stejným způsobem se také chováme.

Bud'te umírněným ochráncem okolí

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 123
16.března 1993
Sydney, Austrálie
originál v angličtině

Otázka: Pokud by Alláh, Buddha nebo Ježíš žili dnes, byli by greenpeace? Greenpeace je někdo, kdo má uvědomění k okolí.

Mistryně: Částečně, asi ano. Měli bychom ochraňovat zeleň na Zemi, jak je to možné, pro náš vlastní prospěch. Ale neměli bychom se stát oslavovateli přírody, že každý strom je hodnotnější než lidská bytost. Stromy jsou pro lidské bytosti. Takže když je potřebujeme, měli bychom je ochraňovat, jak to naše možnosti, čas a osídlení dovolují.

V tomto případě by pravděpodobně Ježíš i Alláh, kdokoliv, hlasovali pro to. Já sama jsem také zastáncem přírody a všem našim praktikujícím není dovoleno porážet stromy, pokud to není nutné. Ale pokud je to nutné, porazíme je, abychom mohli postavit na tom místě nějakou lepší instituci pro další lidi. Takže my nemůžeme vždy ochránit přírodu, aniž bychom vzali v úvahu pohodlí lidí. Lepší je se podívat na tu situaci: kde můžeme ochránit a kdy a jak moc.

Važte si a ochraňujte Matku Přírodu



Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 123
24.června 1992
USA
originál v angličtině

Když parkujete, snažte se nevrazit do stromu! Neporazte ho jenom proto, že překáží vašemu autu. Jděte a najděte jiné místo. Stromy jsou tam pro krásu a ochranu. Jsou pro vaše auto dobré. Když je léto, není příliš horko, a když je hodně sněhu, stromy ho trochu rozptýlí, aby to nespadlo všechno na vaše auto. Jsou velice užitečné. Vítr a to všechno, stromy jsou dobré pro vaše auto a pro vás. Nesnažte se je všechny porazit nebo zničit les. Měli byste se snažit je ochraňovat a mezitím je můžeme užívat. To je důvod, proč si myslím, že toto parkoviště je nejlepší. Tady můžete parkovat. Když je to nutné, můžeme rozsypat nějaký štěrk na povrch. A pokud je zem dostatečně tvrdá a nezpůsobuje problémy, potom bychom to měli nechat, jak to je. Jinak by to mohlo vypadat škaredě, křížem krážem a jinak.

A také když si stavíte váš stan, prosím, neodstraňujte suché listy. Ony ochraňují váš stan od země a také ho udržují suchý jako koberec. Takže jsou pro vás velice dobré. Poté, kdy svůj stan sbalíte, země nezůstane odkrytá a déšť nebude odplavovat půdu. A později nebudeme mít více hory.

Takže jenom ty lístečky nechte. Ony jsou čisté. Lístečky jsou velice čisté, měkké a krásné. Pro vaše nohy jsou velice měkké jako koberec. Viděla jsem na mnoha místech, kde jste kampovali, že jste všechny ty lístečky odklízeli. To je velice neinteligentní! My bychom se měli snažit radovat z přírody a ochraňovat přírodní prostředí. Ony jsou pro nás vždycky dobré.

To je důvod, proč nedovoluji lidem porážet stromy, pokud to není nutné. Počasí se na mnoha místech dramaticky změnilo, protože lidé poráželi příliš mnoho stromů, a nové nemohou dostatečně rychle dorůst, aby je nahradily. Počasí se změnilo a deště odtékají místo toho, aby se zadržovaly v zemi. Stromy přitahují déšť a také udržují vodu. Ta stéká pomalu dolů, a to ochraňuje hory. To také ochraňuje potůčky a řeky a to všechno. Pokud bychom vykáceli všechny stromy, neměli bychom vodu a počasí by se výrazně změnilo. To bychom nemuseli unést.

To je důvod, proč mnoho míst a mnoho zemí má nedostatek vody. Někdy je to proto, že neuváženě kácení stromy bez ohledu na to, jak to bude později v budoucnu. Protože naše děti musejí stále žít. Ony přijdou, aby žily poté, co my zemřeme. Potom, co já zemřu, toto Centrum zde stále bude a vaše děti sem přijdou. Takže to není pro jeden nebo dva dny, kdy užíváte ta místa. Vy je musíte zachovat pro budoucnost. Nemyslete si, že já jsem na vás přísná nebo že vám zakazuji dělat to nebo tamto, nebo dělat jiné věci.



To je všechno pro vaše dobro. My musíme ochraňovat věci, které užíváme. Musíme myslet dopředu, do budoucnosti, a ne jenom říkat: „Och, já to mohu využívat dnes nebo zítra. Mě to nezajímá.“ A ničit všechno. To je, jak lidé ničí mnoho krásných míst, porážejí mnoho stromů a zabíjejí mnoho zvířat.

Zvířata zde mají opodstatnění. Ona jsou také obyvateli Země. My nemáme právo je zabít. Já jsem slyšela, že někteří lidé říkají, že jejich výzkum odhalil, že zvířata někdy léčí lidské nemoci, pravděpodobně díky jejich lásce. To je důvod, proč mnoho lidí rádo chová psy a kočky bez ohledu na nepohodlí a na to, že je to svazuje. Ale protože jsou tak milující a pravděpodobně nějakým způsobem lichotivá, lidé se cítí dobře a nechávají si je.

Stejně je to se stromy, vodou a lesy. Ony také léčí. Necítíte se lépe, když se trochu procházíte v lese? Vaše oči se cítí lépe. Vaše plíce se cítí lépe, vaše kůže se cítí dobře a vaše nálada je klidnější. To je všechno díky přírodě: stromy nám dávají kyslík, který vydechují.

Proto je velice nutné udržovat přírodu neporušenou tak, jak jen můžeme.



A pokud bychom řekli profesionálům například, aby tady z toho vybudovali parkoviště, myslím si, že všechny stromy by šly pryč, zůstal by jenom cement. Ale já si nemyslím, že je nutné to dělat takto! My máme velký kus půdy a můžeme si dovolit parkovat mezi stromy. Protože když vy tady parkujete mezi stromy, můžete se cítit hned jako na procházce. Pokud vidíte přítele, můžete se jenom postavit pod stromy vedle vašeho auta a trochu si spolu popovídat.

Je to lepší, než stát na přehřátém betonovém povrchu. A potom, když mluvíte, z obou se „kouří“! (Mistryně a všichni se smějí.) To vám dává velice špatný pocit, když stojíte na betonovém povrchu.

Takže já si myslím, že bych ráda ochraňovala stromy ne pouze pro sebe, ale pro všechny, pro Ameriku, pro svět. Všude, kam jdeme, se musíme snažit ochraňovat přírodu. Zvláště nyní, když jsme takzvaně duchovně praktikující, bychom měli dokázat, že jsme velice citliví k okolí a potřebám ostatních lidí.



Nemohu věřit tomu, že osoba zaparkuje své auto a potom porazí strom jenom proto, že stojí před jeho autem! On by mohl zaparkovat kdekoliv. Jak to ta osoba může udělat? Je to ztráta času, ztráta síly toho muže. My už jsme pracovali celý den, abychom pro něj vytvořili parkovací místo. A on sem potom přijde, zaparkuje auto a porazí velký strom, už takto velký. (Mistryně ukazuje velký kruh svými rukama.) Potřebuje to možná dvacet let, než vyroste tak velký strom! Velice zřídka povolují lidem pokácet velké stromy, kromě toho, když jsou absolutně v cestě. Já říkám, poražte malé stromy, protože ony rostou. Tyto stromy rostou možná několik měsíců. Za několik měsíců od teď vyroste jiný strom do takové velikosti, takže to není velká ztráta. Není to ještě tak důležité. Ale dokonce i pak pouze tehdy, když je to důležité. Jinak jim nedovolují je kácet.

Je obtížné, aby vyrostly stromy, ale jednoduché je pokácet. Pokud to není nutné, proč to dělat? Já to nemohu unést! Je to kruté, neuvážené a hloupé. Skutečně nemůžete dělat takové věci. Pokud by každý přišel zaparkovat auto a pokácel strom nebo dokonce dva stromy, potom by tam brzy nebyly žádné. Jenom proto, že se mu to nelíbilo před jeho autem, porazil ho tak, aby se mohl dostat dále. On nechtěl otáčet auto. Já tomu nemohu uvěřit!

Takže se to pokuste pochopit, ne pouze zde, ale kamkoliv jdete. Snažte se ochránit přírodu. Poničte ji pouze tehdy, jen pokud je to nezbytně nutné, jinak plýtváte časem, plýtváte krásami přírody a plýtváte lidskou silou. A někdy plýtváte penězi.

Já velice ochraňuji stromy, zvířata, trávníky, všechno. Jsem velice ochraňující, protože cítím bolest, když jsou ničeny. Dokonce i když je to odůvodněné, je to dost špatné. Nemůžeme být příliš směšně striktní. Potom se stáváme příliš hloupými. Ale my nemůžeme jen tak náhodně porazit věci. To ukazuje naši chladnokrevnou národu, a to není dobré.



Šetřením se vyhnout nedostatku

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 123

září 1991

Formosa, Hsihu

originál v čínštině

Já vždy беру v úvahu ekonomickou situaci a okolnosti každé země, kterou navštívím. Já neignoruji tyto aspekty jenom proto, že jsem bohatá. Samozřejmě mám dost peněz, abych instalovala sto topení a klimatizací, ale můj dům nemá žádnou klimatizaci. Když jsme přestavovali starou dřevěnou chatrč v Hsihu, místní žák mne přesvědčoval, abych si instalovala klimatizaci, ale já jsem odmítla. Nechtěla jsem ji, protože nikdo jiný ji neměl. Trochu tepla nás nemůže zabít. Je to zima, která je hrozná. Zima spotřebovává naši energii a způsobuje, že se celou dobu klepeme. Výsledkem je, že se nemůžeme koncentrovat na naši práci, a to dělá rozdíl. Někdy zapnu elektrické topení, když to moje fyzická kondice vyžaduje. Například když je zima během noci, zapnu na chvíli topení, a potom ho vypnu. Nenechám ho celý den. Kromě toho si vždy vybírám ten spotřebič, který spotřebovává nejméně elektřiny. Oni pro mne koupili nějaké 400 W topidlo, ale já jsem se zdráhala ho užívat, protože si nemyslím, že je to potřeba. Pro mne samotnou je 300 W víc než dost, a já ho užívám jenom proto, že nemohu najít topidlo s nižším příkonem. Vždy, když koupí elektrický přístroj, kontroluji příkon. Tak jsem se stala expertem na elektrickou energii. Kdykoliv koupíme nějaký elektrický přístroj, vždycky nejdříve kontroluji požadované wattly.

Dnes mi koupili tři topidla ze zahraničí a první věc, kterou jsem zkontrolovala, byly wattly. A místní žák mne ujišťoval, že spotřeba nebude vysoká, ale já jsem na tom trvala: „To určitě vysoká bude! Já vím, že elektrické přístroje, které jsou vyrobené v té zemi, mají velký příkon.“ Skutečně jsem měla pravdu. Zjistila jsem, že to byly přístroje s příkonem 1500 a 1000 W. Říkala jsem: „Vraťte je. Já je nebudu používat.“ Já se neodvážím používat ani 400 W přístroje, a už vůbec ne ty, které mají příkon 1000 W nebo více! Já si mohu udělat oheň zapálením dřeva. Jediná výjimka je, když je v noci příliš chladno nebo když onemocním. Moje tělo nemůže vydržet zimu, a abych zachránila toto tělo, abych mohla každému sloužit, musím topení na chvíli použít. Jinak ho používám zřídka.

Cokoliv vás učím, já skutečně sama dělám. Prosím vás, snižte spotřebu energie, jinak nebude stačit na dlouho. První, kdo bude trpět, budeme my. Neužívejte to takovým plýtvajícím způsobem, jak můžete, a nemyslete si, že je to pro vás dobré. Nemuselo by to být! My máme přirovnání ve vietnamštině, které říká: „Jez málo, a budeš mít dostatek jídla na dlouhou dobu.“ Moje babička mi toto říkala, což znamená, že pokud sníme všechno jídlo dnes, nebudeme mít jídlo na zítřek. Důvod, proč vám toto říkám, není kvůli penězům. My si dnes můžeme dovolit účet za elektřinu, ale buďte, prosím, více umírnění v užívání elektrické energie.

Mistryně vypráví vtipy

Milující, ale zapomnětlivý

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

4.října 1999

Florida, USA

originál v angličtině



Bernard byl pozván do domu svého přítele Rubena na večeři. Ruben, hostitel, vše zorganizoval a požádal svoji ženu, aby připravila večeři, aby se Bernard cítil jako doma. Ale on vždy užíval takové termíny jako sladké srdíčko, sladká broskvičko, jablíčkový závine, medový koláčku, medová roso, ranní roso, dýňový koláčku, tak nazýval svoji ženu, kdykoliv něco žádal nebo k ní mluvil.

Bernard byl velice, velice ohromen. Řekl: „Oh, můj Bože, ty jsi skutečně, skutečně sladký. Po všech těch letech manželství ji stále oslovuješ sladkými jmény. Vy musíte mít velice šťastné manželství. Jsem šťastný za tebe.“

Ruben řekl: „Pššt, nemluv tak nahlas. Před třemi lety jsem zapomněl její jméno.“

Nedorozumění

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 123

19.července 1996

Kambodža

originál v čínštině

Pracovník řekl svému šéfovi: „Šéfe, zamiloval jsem se do vaší dcery a chci si ji vzít. Mohu dostat vaše svolení?“ Šéf odpověděl: „Byl jsi navštívit moji ženu a mluvil jsi s ní?“ A muž řekl: „Ano, byl! Ale víc se mi líbí vaše dcera.“



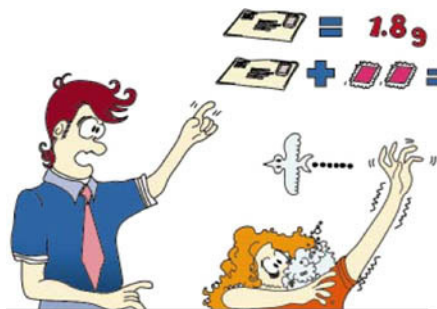
Udělat to těžší

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

4.října 1999

Florida, USA

originál v angličtině



Nový úředník byl svým šéfem poslán na poštu, aby poslal velkou obálku. Když došel k okénku, žena za pultem položila tu obálku na váhu, zvážila ji a řekla: „Je to příliš těžké. Nemáte dost známek na obálce. Potřebujete více známek.“

Úředník nadával a křičel na ni: „Vy idiotko, pak to bude ještě těžší, nebo ne?“