

Nejvyšší Mistryně

Ching Hai



News 110

Český překlad
Březen 2000

Nejvyšší Mistryně Ching Hai



News 110

25. března 2000

Český překlad



Obsah News 110

Obsah News 110	2
Speciální interview – Metoda Quan Yin	3
Navrátit se ke „Slovu“ Boha, abychom se vrátili k našemu původu.....	3
Osvícení trvá vteřiny	4
Bůh může být nalezen kdekoliv	4
Rozhlasové interview 720 „Věřte tomu, nebo ne“	4
Jediná cesta k Bohu je uvnitř.....	5
Odkud jinud bychom měli přijít než z Nebe?	6
Poznat Boha je jednodušší než dýchání	7
Všechno je vyrobeno ze Slova	7
Zjevení Nejvyššího.....	8
Asketismus neznamena Mistra.....	9
Osvícení uvolňuje spící talenty	9
Bůh mne obdařil titulem Nejvyšší Mistr	10
Perly moudrosti.....	12
Znalost a moudrost	12
Vesmírná síť	13
Opatrujte moudrost starších.....	14
Starší člověk v domácnosti je darem pro rodinu	15
Aforismy	16
Mistryně vypráví vtipy	18
Klíč k dlouhověkosti.....	18

Tyto texty přeložili a k tisku připravili členové Mezinárodní asociace Nejvyšší Mistryně Ching Hai a jsou zdarma ke stažení na: www.spojenisbohem.cz, videozáznamy přednášek jsou k dispozici v originále na www.suprememastertv.com, s českými a slovenskými titulky www.suprememastertv.cz. Tato tiskovina není kompletní překlad cizojazyčného originálu. Originály v mnoha jazycích můžete shlédnout na www.suprememasterchinghai.org

Obsah této tiskoviny a její slova jsou protknuty milosrdenstvím a požehnáním Nejvyšší Mistryně Ching Hai. Všechna práva jsou vyhrazena. Žádná část této tiskoviny nesmí být reprodukována v jakékoli formě či jakýmkoli prostředkem pro komerční účely. Prosíme, aby žádný z těchto materiálů nebyl upravován, krácen nebo doplňován bez předchozího souhlasu Nejvyšší Mistryně Ching Hai nebo vydavatele. Tím se případný neoprávněný nakladatel uchrání od spáchání zlého karmického skutku.

Speciální interview Metoda Quan Yin

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 110

Rozhlasové interview „SAFM“ „Žena dnes“
2. prosince 1999

Kapské Město, Jižní Afrika,
originál v angličtině

Navrátit se ke „Slovu“ Boha, abychom se vrátili k našemu původu

Reportérka: Náš další host byl popsán jako „žijící osvícený svatý“. Říká se, že ona překročila hranice a představy o duchovnosti. Jako mladá osoba strávila svůj život hledáním způsobu, jak pomoci světu od bolesti a nemoci a utrpení v Červeném kříži a těm, kteří to potřebují. Vlastní cestou v Himálaji nakonec dosáhla toho, co je známo na Východě jako „úplné osvícení“. Od té doby učila ostatní síle Metody Quan Yin a přes Meditační asociaci organizovala podporu pro trpící lidi a společenství po světě. Co ona popisuje jako její skromné úsilí, bylo mezinárodní komunitou oceněno cenami, mezi nimi „ocenění světový duchovní vůdce“ a ocenění „za propagaci lidských práv“.

Ona je právě nyní v Kapském Městě jako součást parlamentu světových náboženství. Jsme velice potěšeni, že máme Mistryni Ching Hai na telefonu. Řekněte mi, jaké je poselství, které jste s sebou přinesla do tohoto parlamentu světových náboženství v Kapském Městě?

Mistryně: Je to odnepaměti stejné – že máme Boha uvnitř nás, a když je Bůh uvnitř nás, je snadné Ho najít. A pokud bychom zapomněli jak, mohu jim to ukázat.

Reportérka: Já si myslím, že jedna z věcí, které máte v plánu lidem ukázat, zatímco jste zde, je meditace Quan Yin. Můžete vysvětlit, co to je a jak se to liší od jakéhokoli jiného druhu meditace?

Mistryně: Je to starodávná metoda, která byla zapomenuta mnohými z nás, ale byla vždy obnovena v různých zemích. Někteří šťastní lidé jsou schopni se s ní znovu spojit. „Quan Yin“ je ve skutečnosti jenom čínské jméno pro „Slovo“ v Bibli. „Slovo“ je mluvené slovo Boha a také znamená energii, vibraci nebo melodii Nebe, která tvoří všechny věci a ke které se všechny věci navrátí. Takže abychom se navrátili, odkud jsme přišli, musíme spoléhat na toto „Slovo“ nebo vibraci Nebe, která tvoří všechny věci. Odtud jsme přišli, a „Quan Yin“ znamená rozjímání nad tímto „Slovem“.

Reportérka: Zmínila jste, že toto „Slovo“ je v Bibli, a já věřím, že když jste byla dítě, byla jste vychovávána podle obou principů – buddhistického a křesťanského.

Mistryně: Ano.

Reportérka: A jak zvládáte se vyrovnat s oběma?

Mistryně: Je to tak, že jsem to hledala celý svůj život. Studovala jsem různé náboženské Bible a zjistila jsem, že ukazují na jednu stejnou Pravdu: že Bůh je uvnitř nás. My Ho nazýváme tisíci jmény, ale stále Ho můžeme najít v jedné jednotě, pokud víme jak. Existuje způsob. Jenom jsme ho zapomněli.

Osvícení trvá vteřiny

Reportérka: Já vím, že Vy osobně jste našla osvícení v Himálajích. Řekněte mi, byl to velice dlouhý proces?

Mistryně: Bylo to velmi dlouhé do toho bodu, ale osvícení trvá vteřiny.

Reportérka: Skutečně?

Mistryně: Ano.

Reportérka: Takže ten skutečný moment, kdy se to stalo, byl jenom několik vteřin?

Mistryně: Ano. A můžeme pokračovat být osvícenými každý den – více a více, pokud tomu dáme více úsilí. Budeme vědět více o Bohu, pokud jdeme hlouběji do nitra každý den.

Reportérka: Kromě toho být Osvícenou Bytostí, další věc, kterou jste, kromě dalších jiných věcí, je, že jste umělkyně. Já věřím, že jste vytvořila velice krásné šperky. Jak to přijde, že práce zlepšuje Vašeho ducha?

Mistryně: Ta nezlepšuje mého ducha. Je to tak, že můj duch byl zlepšen a potom přišla umělecká tvořivost. Jednou, když jsme dokonce jenom částečně osvícení, všechnen nevyužitý talent a schopnost uvnitř nás bude probuzena. To je normální, protože máme Boha uvnitř nás. Bůh je probuzen, a potom můžeme dělat mnoho věcí.

Bůh může být nalezen kdekoliv

Reportérka: Je jedna věc, na kterou bych se Vás ráda zeptala velice stručně. Dosáhla jste osvícení v Himálajích. Je nutné jít někam do vysokých hor ve světě, nebo můžete najít osvícení v chatrči?

Mistryně: Okamžitě, ano, a zde. Jsem zde, abych to nabídla lidem na jejich prahu. Oni nemusejí jít do Himálaje, jak jsem to udělala já.

Reportérka: Děkuji Vám velmi mnoho. Doufám, že si užijete Vašeho pobytu zde v parlamentu světových náboženství.



Mistryně: Buďte požehnána, madam, a požehnána ať je vaše země.

Rozhlasové interview 720 „Věřte tomu, nebo ne“

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

28. listopadu 1999

Johannesburg, Jižní Afrika

originál v angličtině

Reportérka: Právě jdeme k dámě, o které jsem předtím mluvila, Nejvyšší Mistryni Ching Hai. V očích světa je viděna mnoha způsoby. Je viděna jako umělkyně, jako duchovní učitel, jako humanitární pracovnice a poeta. Určití lidé, kteří ji znají osobně, ji popisují ne jenom jako žijícího osvíceného Svatého, plného moudrosti a soucitu, ale také jako někoho s ohromným smyslem pro humor. Jsme velice potěšeni a velice potěšeni, že máme Nejvyšší Mistryni Ching Hai dnes večer tady.

Jsem potěšena, že jste se k nám připojila v našem programu. Teď nejdříve ze všeho, protože jste sem do Jižní Afriky přijela nově, takže lidé o Vás ještě mnoho nevědí a možná nevědí o Vaší práci. Ráda bych, abyste popsala, co znamená být „Nejvyšším Mistrem“, a „Nejvyšší Mistr“ čeho?

Mistryně: Takto mě lidé v mojí skupině nazývají. Máme mnoho mistrů také v naší skupině, takže aby si nás lidé nepletli, oni mne nazývají „šéfem“ stejně tak jako „vrchní dozorce“. (Mistryně se směje.)

Jediná cesta k Bohu je uvnitř

Reportérka: Řekněte nám o Vašem životě, protože Vy jste nenásledovala jedno určité náboženství, že ano?

Mistryně: Máme jenom jedno náboženství. Takže rozdílná jména pro nás nedělají ve skutečnosti žádný rozdíl.

Reportérka: Co tím myslíte? Co je tím jedním náboženstvím?

Mistryně: Oslavujeme jednoho Boha. V různých náboženstvích Ho popisujeme různými jmény. To je podle toho, co vím. Takže není potřeba dělat žádné další náboženství nebo říkat, že já následuji jedno a zříkám se jiného.

Reportérka: Takže co děláte? Co je Vaše poselství? Co je Vaše práce?

Mistryně: Poselství je od Nejvyššího, ne ode mne jako osoby, ale od nejvyšší, nejmilovanější Síly vesmíru. Protože my musíme poznat Boha. Posláním našeho příchodu sem je Ho poznat. Proto čím dříve to víme, tím lépe, takže můžeme najít mír uvnitř nás samých a můžeme vytvořit mír venku ve světě.

Reportérka: Proč potřebujeme, aby nám to řekl někdo jiný? Je tolik náboženství. Je tolik kněží, imámů, rabínů, je hodně druhů lidí – proč Vy?

Mistryně: Každý dělá nějakou skvělou práci rozdílným způsobem. I kdyby bylo více lidí jako já, pravděpodobně to stále není dost pro připomenutí našim bratrům a sestrám, že my bychom neměli zapomenout na Boha, protože to někteří z nás dělají. A nejenom připomenout slovy nebo pusou, ale měli bychom jim také ukázat Boha tváří v tvář, aby mohli věřit a upamatovat si Ho a znova být šťastní. Metoda Quan Yin je nejsnazší cesta k Bohu.

Reportérka: Jak ukážete někomu Boha tváří v tvář?

Mistryně: „Bůh“ je abstraktní pojem, jak se nazývá náš Stvořitel, Nejvyšší. Mohli bychom Ho vidět způsobem, jak Ho viděl Mojžíš, jak Ho viděl Ježíš, Svátý Jan a jak Ho viděli další dávní svatí Mistři. Když se nám uvnitř Bůh zjeví v naší nebeské vizi, můžeme Ho vidět jako světlo, zářící světlo, jako tisíce sluncí. Nebo Ho můžeme slyšet mluvit Hlasem silným jako hrom, jako velké vlny oceánu, atd. Je tam toho mnohem více, když ztišíme naši mysl a jdeme do Království Boha uvnitř nás samých. Můžeme zažít mnohem víc ohledně Boha. On se zjevuje mnoha rozdílnými způsoby.

Reportérka: Jak přivádíte lidi k tomuto odhalení – k tomuto porozumění?

Mistryně: Já nemusím brát lidi do této úrovně, protože my všichni máme Království Boha uvnitř nás samých, jak je to řečeno v Bibli. V momentě, kdy zklidníme naši mysl speciálním způsobem – existuje metoda, jak ztišit mysl rychleji než jiné způsoby – a naše metoda je nejrychlejší způsob, jak si můžete ztišit mysl a připomenout si Království Boha. Přihodí se to většinou okamžitě.

Reportérka: Jak to děláte, Mistryně Ching Hai?

Mistryně: Nejsem to já, kdo to dělá. Je to Otec, který užívá tento fyzický nástroj. Pokud je někdo připraven a chce jít znovu k Němu, potom On to jenom udělá. Znovu spojí Sebe s Ním uvnitř nás.

Reportérka: Vypadá to jednoduše.

Mistryně: Ano, je to absolutně jednoduché, madam.

Reportérka: Proč je tolik lidí, kteří bojují s vírou?

Mistryně: Já to vím. Je to proto, že neznají nejjednodušší způsob. Můžeme bojovat tisíce let, a nevidět Boha, ale pokud Ho známe, potom je to vteřina, zlomek vteřiny.

Reportérka: Řekla jste, že znáte způsob. Jak ho může člověk znát?

Mistryně: Některý člověk, který zná ten způsob, nám ho ukáže.

Reportérka: Například?

Mistryně: Například já znám ten způsob. Já mohu ukázat lidem způsob, jak se koncentrovat, způsob, jak se znovu napojit s Námi samými, s největším Bohem.

Odkud jinud bychom měli přijít než z Nebe?

Reportérka: Mluvila jste o Bibli, ale pozadí, co jsem o Vás četla, říká, že ve skutečnosti Vy nejste křesťanka, Vy nejste buddhistka, nebo cokoliv, ale citujete Bibli.

Mistryně: Já jsem věřící ve všechna náboženství, protože jsem zjistila, že podstata všech náboženských svatých písem ukazuje na jednu věc – a to je, že my máme jednoho Boha. My dokonce nepotřebujeme Bibli, abychom toto věděli. Musí existovat Stvořitel pro všechny krásné věci, které vidíme našima očima. Ale je více krásných věcí, které můžeme vidět našima duchovníma očima.

Reportérka: Například?

Mistryně: Například můžeme vystoupit do Nebe a vidět, že scénérie, život a bytosti tam jsou tisíckrát krásnější.

Reportérka: Jak to poznáme? Kdo tam byl a přišel zpět a mluvil o tom?

Mistryně: My tam můžeme jít kdykoliv. Já myslím ti, kdo praktikují tento způsob nebe. Je způsob, jak tam jít zpět. To je cesta, odkud jsme přišli. Pokud jsme přišli z Nebe, musíme být schopni jít tam zpět.

Reportérka: Ale jak víme, že jsme přišli z Nebe?

Mistryně: Můžeme si to dokázat tím, že se tam půjdeme zpátky podívat. Odkud jinud bychom přišli? (Mistryně se směje.) Kdybychom nepřišli z Nebe, odkud bychom přišli? Měli bychom přijít z pekla? Jsme děti Boha. Ježíš nám to říkal. Buddha nám to říkal. Mohamed nám to říkal. My si to dokonce můžeme dokázat. Pokud nás Bůh stvořil, jsme děti Boha. Musíme přijít z Nebe.

Reportérka: Je mnoho lidí, kteří nevěří v Boha a kteří nevěří, že nás Bůh stvořil.

Mistryně: Správně. Dobrá, já se nehádám s těmito lidmi. Dříve nebo později budou muset věřit. Možná věří v jejich srdcích, ale nechtějí to připustit. Někdy je to móda být odlišný. To je v pořádku.

Reportérka: Dobrá, já chci jít zpět k linii. Mluvím s Nejvyšší Mistryní Ching Hai, která navštívila parlament náboženství. Je velmi dobře známou mluvčí. Cestuje po světě a mluví o osvícení, mluví o Bohu a snaží se přesvědčit lidi a ukázat jim způsob, že oni také mohou zažít Boha.

Reportérka: Sestro, já nevím, jestli jste slyšela myšlenky volajícího?

Mistryně: Moc ne.

Reportérka: Co v zásadě říká, je, že nezáleží na tom, jaký mýtus stvoření si vyberete pro víru nebo pro to v něj věřit, staré příběhy, nebo cokoli, Stvořitel existuje v každém z nás a my Ho nebo Ji nalezneme naším vlastním způsobem.

Mistryně: Ano, to je správně.

Poznat Boha je jednodušší než dýchat

Reportérka: Takže budete mluvit a pořádat semináře – jaký druh věcí budete dělat na seminářích?

Mistryně: Pravděpodobně představím lidem jistou cestu do Nebe. Pokud lidé mají zájem a jsou připraveni poznat jejich Původ, poznat svého Otce nebo Matku, potom jim to ukázu prakticky. Sedneme si společně a necháme Boha uvnitř nás zkontaktovat se znovu jeden s druhým.

Reportérka: Zní to, že je to velice snadné!

Mistryně: Madam, věřte mi, je to snazší než dýchat.

Reportérka: Já tady hraji „dávlova advokáta“, rozumíte.

Mistryně: Ne, ne. Je to v pořádku. Prosím, ptejte se na cokoli.

Reportérka: Je tady mnoho tisíc lidí, kteří poslouchají a kteří možná říkají, že věci, které říkáte, by mohly být interpretovány jako arogantní. Vy znáte ten způsob. Proto můžete ten způsob ukázat lidem nebo říkáte „dělejte, jak to dělám já, a my všichni můžeme být zachráněni a jít do Nebe“. Je hodně rozumových otázek.

Mistryně: Bůh se s vámi nebude hádat nebo dokonce diskutovat. Jenom si sedneme a já vám řeknu: „Teď uvidíte Boha,“ a tak to budete dělat. Je to tak jednoduché. Bible říká, že Království Boha je uvnitř vás, ano?

Reportérka: Ano.

Mistryně: Bible říká, že my jsme chrám a Duch Svatý žije uvnitř nás, takže kdo jiný tam je kromě Boha? Když Bůh žije uvnitř vás, není jednoduché Ho najít? On už tam je.

Reportérka: Ano, pokud věříte v Bibli. Co lidé, kteří preferují věřit v Korán nebo v „bhavadgíta“, atd.?

Mistryně: Je to stejné, madam. Ukazuje to na stejné osvícení, poznání Zdroje nás samých. Můžete to nazývat Buddhou, Božstvím, Alláhem – na tom nezáleží. Je to stejně tak, jako nazýváme naše milé různými jmény – drahoušku, miláčku. A v různých jazycích dokonce užívají rozdílná jména. Nepřekládáme všechna tato jména, a potom se hádáme jeden s druhým, jestli Buddha je vyšší, nebo Kristus je vyšší. Ve skutečnosti oba tyto výrazy jsou hebrejské a sanskrtské termíny pro stejnou věc – „Osvícený Svatý“.

Všechno je vyrobeno ze Slova

Reportérka: Jedna z věcí, které děláte (čtu z Vašeho letáčku), Vy zasvěcujete upřímné duchovní žáky do meditace Metody Quan Yin. Toto bylo dokonce popsáno jako otevření oka moudrosti a náhlé nebo okamžité osvícení velkým Mistrem. Řeknete nám něco o meditaci Metodou Quan Yin?

Mistryně: Quan Yin je jenom čínský výraz pro „Slovo“, vibrace, nebeský Zvuk nebo melodii. V našem světském jazyce je to velice těžké sjednotit význam těchto věcí, takže bych se obrátila na Bibli, v které stojí: „Na počátku bylo Slovo, a to Slovo bylo s Bohem, a to Slovo bylo Bůh.“ Všechno, co bylo vytvořeno, bylo vytvořeno tímto „Slovem“, a nebylo stvořeno nic, co by nebylo stvořeno tímto. Takže abychom našli náš Původ, musíme se vrátit tam, odkud jsme přišli. Musíme vysledovat „Slovo“, které bylo s Bohem a které bylo dokonce Bůh. Z toho jsme byli stvořeni. Všechno ostatní v tomto vesmíru je stvořeno z této Esence, z ohromné energie vesmíru,

kteřou můžeme nazývat Bohem Všemohoucím. Když se zjeví v tomto světě, On dlí uvnitř nás – lidských bytostí a projevuje se materiálně jako lidská bytost, abychom mohli vidět jeden druhého. Nebo se projevuje v květinách, jídle, které jíme, v ovoci, které máme rádi, atd. To jsou materiální aspekty Boha.

Reportérka: A co meditace na Metodu Quan Yin?

Mistryně: „Quan Yin“ znamená „Slovo“ Boha. Sledujeme „Slovo“ Boha, abychom šli zpět, abychom se znovu spojili s Ním. Quan Yin je jenom čínské jméno. Vidíte, takto se znovu hádáme, protože „Slovo“ je „Quan Yin“. Quan Yin znamená rozjímání nad tímto „Slovem“ Boha, nad touto vibrační Vesmírné Síly, která vytváří všechno bytí. Ale já jsem začínala na Formose, a to je čínské slovo, oni ho užívají jenom ze zvyku.

Zjevení Nejvyššího



Reportérka: Pojdme k telefonu. Sharon?

Sharon: Slyšela jsem, že když lidé, kteří byli klinicky mrtví, viděli Světlo a zažili velkou Bytost, uviděli osobu podle jejich víry nebo náboženství – jako můžete potkat Ježíše nebo Mojžíše, nebo Buddhu. Jenom jsem mluvila s přítelem, který Vás viděl v Kapském Městě, a Vy jste mluvila o smrti a postoji ke smrti, a já potřebuji toto s Vámi prodiskutovat.

Reportérka: Jinými slovy, kam jdou lidé, když zemřou, a setkají se s lidmi, které znají?

Sharon: Ne, co jsem slyšela, je, že pokud jste křesťan, potkáte Krista, pokud jste buddhista, setkáte se s Buddhou.

Reportérka: Děkuji, Sharon. V zásadě chce Sharon vědět o „smrti“ a „po smrti“. Bylo jí řečeno, že pokud jste hinduista, jdete do nebe hinduistů a potkáte hinduistické svaté a bohy a bohyně. Pokud jste křesťan, potkáte Krista. Takže je to velice kulturně orientováno. Ona chce znát Váš pohled na „po smrti“.

Mistryně: V krátkosti je to částečně správně, co slyšela. Nejvyšší se zjevuje různými způsoby. Může se také zjevit jako Kristus nebo Buddha v případě, že osoba, která umírá, nezná jiné náboženství kromě svého vlastního. To je také fajn, protože je to stejně všechno zjevení Boha. Ale například v naší skupině někdy meditujeme způsobem, že denně umíráme. Opustíme fyzické tělo na chvíli a přijdeme zpátky. A osoba, která medituje, i když je křesťan, někdy vidí ve svých vizích Buddhu a učí se s Ním, nebo někdy buddhista má tu poctu potkat Krista, takže může poznat, že Bůh je Jeden. Ale v případě, že osoba, která umírá, protože je zvyklá na Krista nebo Buddhu, Bůh ji nechce zmást. Pokud ji chce přivítat do Nebe, potom pošle toho zástupce, nebo Mistra, v kterého ta osoba věří. Pro začátek a později on bude vědět, že všichni Mistři jsou synové Boha a říkají stejnou věc. Učí lidské bytosti si vzpomenout na Největšího.

Reportérka: Uděláme si krátkou přestávku.

A vítám vás zpět do pořadu „Věřte tomu, nebo ne“.

Jsem Kate Turkington. Zabývám se smyslem života a setkáním s Bohem. Náš host dnes večer, Nejvyšší Mistryně Ching Hai, má nejvyšší víru ve své poslání a fakta. Řekla, že je fakt, že ona může představit lidem Boha a ukázat jim Nebe. Zabývám se nějakými těmito koncepty, Ching Hai, musím Vám říct. Jdu přímo k telefonu a mluvím s Johan. Johan, vaše otázka?

Johan: (Není zřetelné.)

Reportérka: Johan chce vědět, jak k Vám přišlo Vaše nitro? Bylo to odhalení? Přišlo během doby? Byl to proces?

Mistryně: Je to druh odhalení, ale je to postupné odhalení na denním základě, pokaždé, nejenom jednou. A přichází to díky zasvěcení do tohoto způsobu Nebe. Je způsob pro všechno v tomto světě. Je způsob, jak řídit auto, je způsob, jak hrát fotbal, je způsob, jak vstoupit na Internet. Podobně je cesta do Nebe a někteří lidé ji znají. Je to jenom vědecké, velmi přesné. A každý,

já opakuji, každý může mít tuto zkušenost Nebe a vyvinout se a mít spojení s Bohem každý den poté, co ví jak. Trvá to jenom půl hodiny vysvětlit mu, co si má pamatovat, čemu má dát pozornost a kde najít Boha. Protože se díváme různými směry, nevidíme Boha. Je to jenom, jako když ke mně mluvíte, a já mluvím k někomu jinému, potom vás nemohu slyšet. Ale pokud já mluvím do sluchátka a poslouchám váš hlas, potom vím, že jste tam, a vy víte, že tam jsem já. Je to jenom tak, že je způsob, a mnoho z nás ho zapomnělo. Bůh nás sem neseslal bez mapy, jak se dostat zpět Domů.

Asketismus neznamena Mistra

Reportérka: Pojdme mluvit s Ivanem.

Ivan: Četl jsem knížku „Klíč k okamžitému osvícení“. Je to skvělá knížka. Není tam nic, s čím by člověk mohl nesouhlasit. Je to všechno stejné, duchovní učení, stejný druh morálního kodexu, který většina náboženství učí. Takže je to velice v souladu s mým vlastním přesvědčením. Mé předešlé pozorování – ona všechna mají hodně společného, a co Mistryně Ching Hai hledá, je společná nit, která se táhne všemi náboženstvími. Je jenom jedna věc, která mne znepokojuje ohledně Vás, Mistryně Ching Hai. Kromě toho, že jste neuvěřitelně krásná, myslím, že tomu nemůžete pomoci...

Mistryně: Vy jste mne viděl osobně?

Ivan: Vy jste fyzicky neuvěřitelně krásná osoba na Vašich obrázcích, atd.

Mistryně: Děkuji vám.

Ivan: Většina duchovních Mistrů, které znám, jako Mojžíš, Ježíš, Buddha a všichni jiní buddhističtí mistři a hinduističtí guruové, atd., zdá se, že všichni přijali asketický způsob života.

Mistryně: Správně. Já jsem to dělala předtím.

Ivan: Vy jste se rozhodla jít proti srsti tím, že nosíte neuvěřitelně krásné ornamentální šaty. Nemyslíte si, že to může nějakým způsobem nějaké lidi vyvést z míry? Mne to nevyvádí. Já mohu být nad tímto materiálním obalem, ale nemyslíte si, že to může vyvést z míry hodně lidí tak, že nejste duchovní?

Mistryně: Možná ano, pane, ale já jsem jenom služebník Boha. Musím dělat absolutně, co On říká, i když se mi to nelíbí. A také tyto věci sama navrhuji, musím je předvést.

Ivan: Ano, navrhuje většinu z těchto věcí. Jediná kritika, kterou bych mohl mít, je, že většina z nich nosí jednoduché šaty, a Vy nosíte všechny ty krásné šaty s ornamenty. A další věc je, že Vy se obracíte na Boha jako na Něho. Můžete to, prosím Vás, trochu více vysvětlit, a já budu poslouchat rádio.

Mistryně: Může být také nazýván jako „Ona“. Je to jenom tak, že většina lidí nazývá Boha „On“, takže já jenom jdu s trendem, abych nemátla lidi. Jinak Bůh není ani on, ani ona.

A také rozšířenější odpověď na vaši otázku je, že ne všichni guruové nosí asketické šaty. Například Guru Gobind Singh od sikhů nosil různé druhy perel a nádherných šatů. A buddhistická Quan Yin Bodhisattva také nosila šaty jako například princezna, abych jich pár uvedla. Záleží to na osudu Mistra nebo učitele v té době, nebo na podmínkách světa v té době, že Bůh někomu stanovil, aby dělal toto nebo tamto. Ale máte pravdu. Já bych také dávala přednost jednoduchému životu. Je to snazší.

Osvícení uvolňuje spící talenty

Reportérka: Také píšete poezii, v knížce máme nějaký příklad Vaší poezie, a já vidím, že děláte nebeskou uměleckou práci. Není to dost neskromné nazývat Vaši uměleckou práci nebeskou? Mohla bych nazývat Michelangelovu nebeskou, mohla bych nazývat Leonardovu nebeskou, ale zdá se mi to velice opovážlivé slovo popisovat něčí uměleckou práci jako nebeskou.

Mistryně: Je to proto, že mám inspiraci z Nebe, takže jsem to připsala ve prospěch Nebe, a ne mé vlastní lidské schopnosti. Nebyla jsem schopna to dělat předtím, a když mi Bůh dal osvětlení, byla jsem schopna dělat mnoho věcí, a proto to připisuji ve prospěch slávy Nebes.

Reportérka: A poezii jste snížila z nebeské slávy?

Mistryně: Ne, všechna poezie není nebeská. Verše jsou mé vlastní pocity dokonce předtím, než jsem byla osvícená, a tak jsem je podle toho nazvala. Když je to vyrobeno pro Boha, potom to samozřejmě můžete nazývat nebeským, ale pokud to bylo předtím, byly pojmenovány jinak – „Známky předešlého života“ nebo „Poezie lásky“, „Poezie války“, jsou pojmenovány podle toho, jaké jsou.

Také jsem složila básně, které jsou jménem Boha. Například „Budu Tě napořád milovat“ a „Oceán Lásky“. Obrací se k Bohu, ale nejsou nazývány nebeskou poezií.

Bůh mne obdařil titulem Nejvyšší Mistr

Reportérka: Dobrá, mluvte, Edgare. Co chce Edgar vědět, je: Jsou jiní mistři, kteří káží stejné poselství nebo možná jiné poselství, na jiných místech světa?

Mistryně: Jsou, ano. Je jich několik a je jich mnohem více na různých úrovních vědomí a mnoha rozdílných úrovních porozumění Boha. Ale všichni se snaží, jak nejlépe mohou, přivést vědomí lidstva na vyšší úroveň, aby udělali naši planetu krásnějším místem a bezpečnějším místem.

Reportérka: Já stále nemám jasno ve své mysli o konceptu Mistra a Nejvyššího Mistra. Odkud pochází tento titul?

Mistryně: Bůh ho poskytl.

Reportérka: Takže Vy jste se rozhodla, že Bůh Vám poskytl titul Nejvyššího Mistra?

Mistryně: Já jsem to nerozhodla. On mi to řekl.

Reportérka: Takže On Vám řekl, že Vy jste Nejvyšší Mistr?

Mistryně: Ne. Je to tak, že lidé budou vědět, že to je On, kdo mluví. Není to lidská bytost, která mluví. Nejsem to já. Ne „já“, fyzická bytost, která mluví. Je to Mistr, který mluví.

Reportérka: Takže Vy říkáte Vaším následovníkům: „To nejsem já, Ching Hai, kdo mluví. To je hlas Boha?“

Mistryně: Ne, učení, Ten, který je spojí znovu s Nebem, je Boží Síla. Je to od Něho. Žádná lidská bytost to nemůže udělat.

Reportérka: Dobrá, budeme mít krátkou přestávku.

Vítám vás zpět, mluvím s Nejvyšší Mistryní Ching Hai. „Nejvyšší Mistr“ – titul daný Bohem nebo Bohem propůjčený titul, to není něco, co můžete získat na univerzitě, při studiích nebo cokoliv. Patrně je to něco, co je vám dáno.

Ráda bych také, abyste, Mistryně Ching Hai, vysvětlila některé věci, které mám ve své mysli. Navrhujete a prodáváte šperky. Zdá se mi, že je to v rozporu s tím být tak duchovní osvícenou osobou.

Mistryně: Ve skutečnosti ne. Já užívám peníze k cestování, k tomu, abych si koupila letenky a pracovala pro Boha, a zbytek dávám na charitu pro chudé lidi. Na tom není nic neduchovního. Potřebuji mít peníze, abych jezdila a mluvila k lidem a letěla letadlem a jela taxíkem. A nemohu brát milodary, protože Bůh mi řekl, že mohu jenom dávat, nemohu brát.

Reportérka: Můžete prodat, ale nemůžete brát.

Mistryně: Mohu jenom dávat. Já prodám, samozřejmě. Je to moje práce. Neberu to od lidí.

Reportérka: Ne.

Mistryně: Já prodám a potom si vezmu peníze a dám je lidem. To mohu dělat. Ale nemohu brát milodary.

Vegetariánská strava méně zatěžuje ducha

Reportérka: Vašich pět přikázání, o kterých mluvíte ve Vaší knížce „Klíč k okamžitému osvícení“ – „zdržet se toho brát život cítícím bytostem“ – zahrnuje to také mouchy, šváby a komáry?

Mistryně: Pokud můžeme, pomozme jim. Jinak samozřejmě jsou lidské bytosti vzácnější než život hmyzu. My nejsme fanatici. Já jenom rádím lidem, aby udržovali své domovy čisté, aby nemuseli dělat dokonce ani toto.

Reportérka: „Zdržet se od mluvení nepravdy“. Myslím, že je to pravda pro většinu vyznání.

Mistryně: Ano.

Reportérka: „Nebrat si to, co vám není nabídnuto“.

Mistryně: Správně. Nekrást. To je to, co to znamená.

Reportérka: „Zdržet se sexuálních prohrěšků“.

Mistryně: Žádné cizoložství, stejně tak jako přikázání Bible.

Reportérka: Dobrá a „zdržet se užívání omamných látek“.

Mistryně: Žádné drogy. Zdržet se dokonce cigaret, pokud je to možné, ale drogy jsou nejdůležitější – drogy a alkohol, který vás opíjí, a s cigaretami přestat pomalu.

Reportérka: Vrátime se zpět k Vašemu prvnímu „zdržet se toho brát život cítícím bytostem“. Je tam malý dodatek k tomuto, který říká: „Dodržování tohoto přikázání požaduje vegetariánskou nebo laktovegetariánskou stravu.“ Nemůžeme vidět Boha, pokud nejsme vegetarián?

Mistryně: Ne, můžete vidět Boha stejně. Je to jenom tak, že čím výše jdeme, tím méně zavazadel bychom měli nést. Energie zvířat nás trochu svazuje do nižšího druhu energie, takže bychom se toho raději měli zdržet, pokud chceme, aby naše duše byla méně zatěžována. To je vše. Ale i dokonce bez vegetariánské stravy můžeme vidět Boha okamžitě. Lidé, kteří ke mně přijdou poprvé, nejsou vegetariáni, ale také mohou okamžitě vidět Boha. Já je nechám vidět tak, aby mohli věřit, a potom samozřejmě, když věří v Boha a když Bůh znovu vstoupí do jejich duše, budou pročištěni. Rádi a ochotně budou od té doby také vegetariány.

Pamatujte si, že Bůh je stále milující

Reportérka: Nejvyšší Mistryně Ching Hai, jaké poselství máte pro ty, kdo poslouchají?

Mistryně: Jenom si upamatujte Boha. I když Ho nevidíte, On je vždy milosrdný. On není pomstychtivý Bůh. On není žárlivý Bůh. On je stále milující, Ona je stále milující, odpouštějící. Takže v době, kdy zemřete, si musíte vzpomenout, že Bůh je jediný a Bůh vás navždy miluje. Jenom si toto pamatujte, abyste mohli jít přímo do Nebe. Nevěřte v peklo. Nevěřte v potrestání od Boha. Bůh vás vždy miluje, nezáleží na tom, co a kdo jste, protože vy jste On.

Reportérka: Jenom jedna poslední otázka. Co člověk vidí, když vidí Boha?

Mistryně: Dobrá, může vidět mnoho aspektů Boha, protože Bůh je nekonečný. Například jedním aspektem je Světlo a jiným aspektem je způsob, jak k vám mluví. Předává vám moudrost hlasem, který zní jako hrom, hlasem, který zní jako oceán, hlasem jako melodie, hlasem, který konejší vaši duši a zklidňuje vaše nervy, který otvírá vaši moudrost a získává znovu vaši přízeň k Němu, způsobí, že se stanete svatým, stanete se znovu nebeskou bytostí, jakou jste byli předtím. Ale také můžete vidět Ježíše nebo Buddhu, Jeho zástupce, Mistry minulosti, a učit se s Nimi nebo od Ních.



Perly moudrosti

Znalost a moudrost

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 110

22. září 1989

Hongkong

originál v čínštině

My lidé máme dva druhy znalostí – jednu, kterou získáme učením, a tu druhou, kterou vlastníme přirozeně. Ta, kterou získáme učením, se nazývá inteligence, znalost nebo paměť. To znamená, že my sbíráme a učíme se o věcech, které už byly zjištěny jinými. Druhý druh znalosti je takový, kterým jsme vybaveni od narození, a nazýváme to „vrozenou moudrostí“. Většina lidí pracuje velice těžce, aby získala první druh znalosti tím, že shromažďuje materiál a vyvíjí svoji paměť. To je velice dobré a může to být podporováno. Pokud nesbíráme informace o světě, nezjistíme, jak vyvinutý je, a budeme opožděni za civilizovaným světem, zůstaneme nerozvinuti a budeme mít potíže komunikovat s jinými lidmi. Ačkoliv bychom také neměli opomíjet naši vrozenou moudrost. Většina lidí ji opomíjí, což je někdy také stojí jejich světskou znalost.

Někdy, když čteme noviny nebo sledujeme televizi, učíme se o určitých výzkumných studiích, jako nedávný experiment s meditací univerzitních studentů v Evropě a Americe. Oni se naučili velice běžné meditační metody, které nebyly moc vyvinuté. Nemuseli být moc pilní, aby dosáhli nějakých výsledků. Meditovali asi 20 minut denně a přesto dosáhli významných výsledků. Výzkum těchto studentů ukazoval velký rozdíl v jejich inteligenci, reakcích a síle paměti předtím a poté, co začali meditovat. Předtím, než se naučili meditovat, jejich reakce byly pomalejší, jejich paměť nebyla tak dobrá a nebyli tak inteligentní. Změny byly velmi znatelné. Nyní reagují mnohem rychleji, mají lepší paměť a jsou vysoce inteligentní. Mohou se učit mnohem rychleji než předtím.

Proč je to tak? Je to proto, že když my meditujeme, přijdeme do kontaktu s vnitřní moudrostí, která vždy existovala uvnitř nás. Když je jednou to spojení navázáno, tato vnitřní moudrost nám poskytuje mnoho podpůrné síly, probouzí dlouho zapomenutou znalost uvnitř nás a nechává nás vyvinout sílu nebo instinkty, které jsme vždy měli. Slyšeli jsme, že vědci dnes odhalili, že většina lidských bytostí užívá pouze velice malou část svého mozku. I přesto jsme schopni stavět letadla, cestovat prostorem, abychom navštívili Měsíc, abychom cestovali na Mars, atd. Už jsme prozkoumali mnoho záhadných koutů vesmíru. Dovedete si představit, co bychom mohli dělat, pokud bychom užívali celou kapacitu našeho mozku!

Proč byli studenti schopni vyvinout si svoji inteligenci poté, co se naučili meditovat? Je to proto, že pronikli do funkcí mozku. Možná, že meditace nás nechávají plně využít vědomostí,

inteligence a skrytých funkcí našeho mozku. Já sama jsem si všimla, že někdy, když řeším mnoho problémů, jediné, co musím udělat, je v tichosti si na chvíli sednout, a odpověď přijde. To se také nazývá meditací. Není ohledně toho nic ezoterického. Meditace nebo rozjímání znamená, že bychom se měli ztišit, koncentrovat naši mysl, zdržet se přemýšlení o jiných věcech a zaměřit se jenom na jednu věc. To se nazývá meditací nebo rozjímáním. Běžný druh meditace nebo koncentrace mysli je trochu rozdílný od meditace se záměrem. Někdy, když máme problém a ztišíme naši mysl a zaměříme naše myšlenky na problém, velice brzy se objeví odpověď. Někdy, když jsme v noci v posteli a odložíme naši denní práci, zableskne nám v naší mysli řešení pro náš problém. To je výsledek koncentrace mysli.

Pokud můžeme dosáhnout takových dobrých výsledků jenom tím, že si sedneme nebo na chvíli zklidníme naši mysl, dovedete si představit, čeho bychom mohli dosáhnout, pokud bychom to dělali se záměrným úsilím. Mohli bychom vyřešit větší záležitosti tím, že dáme stranou určitý čas pro sebe každý den! To není nemožné nebo nelogické. Není ohledně toho nic podvodného nebo zavádějícího. Nedělá to ani reklamu mystice. Místo toho je to velice logické a vědecké. Jsme ve vědecké době, kde lidské bytosti jsou vysoce pokročilé.

Před tisíci nebo deseti tisíci lety byla lidská rasa velice nevyvinutá a její inteligence byla velice nízká. Přesto tam byli lidé, kteří se stali plně osvícenými bytostmi nebo velkými mudrci. Ježíš Kristus například šokoval svět ve své době. Takže si představte, co by se mohlo stát dnes. Mělo by tady být více těchto lidí, a oni jsou. V této době je hodně osvícených bytostí, mnohem více než dříve! Za prvé, my lidské bytosti jsme prošly mnoha zkouškami a soužením, a přes tento proces přirozené evoluce jsme se staly více inteligentní a můžeme reagovat rychleji. Za druhé, my jako vědecky pokročilí dnes máme přístup k rychlé síti přepravy a komunikace. Našli jsme velkou naději v této době, která je velmi vhodná pro duchovní praxi. Materiálně jsme osvobozeni od chtění. A duchovně jsme velice uvolnění.

Vesmírná síť

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

13. listopadu 1993, Houston, Texas, USA, originál v angličtině

Všechny odpovědi přicházejí od nás samých. My jsme nejmoudřejší, a také nejvíce nevědomí, záleží to na naší vlastní volbě. Pokud jsme celí, spojení, potom jsme silní. Je to stejné s fyzickou dimenzí: spojení zůstáváme, rozdělení spadneme. Je to velice snadné, ale velice moudré. Podobně v duchovní dimenzi, pokud jsme sami, jsme velice slabí, osamělí a máme strach. Pokud jsme spojení s celým vesmírem, kterého jsme částí, jsme silní. Když jsme jeho částí, musíme být nějakým způsobem spojení s celkem. Přemýšlejte o tom, není to tak? Potom proč nezkusíme najít způsob, jak užít tohoto spojení k práci? Je to síť. Když to jednou zjistíte, že jsme v síti, všechno, co děláte, má podporu celé kosmické síly, a ta síla je velká. Je silná. Takovým způsobem můžeme dosáhnout mnoha věcí.

Opatrujte moudrost starších

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 110

28. listopadu 1999

Kapské Město, Jižní Afrika

originál v angličtině

Teenageři, když vyrůstají, začínají pochybovat o autoritě a moudrosti svých rodičů. A já vám říkám, že se někdy nemýlí. Většina rodičů má děti, když jsou sami příliš mladí. Nejsou sami dostatečně moudří, aby vedli jiné nemoudré lidské bytosti. Ale systém našeho světa je takový. Takže my vyrůstáme, mnoho z nás je frustrovaných ze svých rodičů, protože oni chtějí mít pravdu a autoritu, aby nám říkali, co máme dělat. A potom o tom někdy pochybujeme, protože nemají vždycky pravdu. To je pravda. Ale jsou autoritami. Nemůžeme se s nimi hádat. Přesto se uvnitř cítíme frustrovaní. Někdy mají mladší lidé více moudrosti než starší lidé, protože všichni z nás máme moudrost, se kterou začínáme. Neznamena to, že pokud se narodíme později, máme méně moudrosti. Není to vždy pravda. Je to proto, že my se s moudrostí rodíme, víte!

Ale potom podle zkušeností na světě by měli být rodiče trochu starší, aby rozuměli, jak vychovávat své děti. Ale v naší společnosti, pokud máte děti, musíte je vychovávat, nezáleží na tom, jak staří jste, a většina lidí v této společnosti povzbuzuje lidi, aby se vdávali nebo ženili mladí, aby mohli vychovávat děti brzy, zatímco jsou silní. Oni jsou silní, ale nemusí být moudří. Prarodiče by měli vychovávat děti. Moudrost starších je vždy více jistější, ale v této společnosti, když jste staří, vyhodí vás do domovů důchodců. Bye-bye! A potom se snaží mladé děti vychovávat jiné mladé děti, takže obojí jsou mladí a nezkušení. A mladí rodiče často ztratí svoji trpělivost stejně tak, protože jsou frustrovaní sami sebou. Nenašli všechny odpovědi, které potřebují. Jsou zaneprázdnění vyděláváním na své živobytí, aby podpořili začátek svého života, a současně musejí vychovávat děti, takže to nejsou moc vhodné podmínky pro jejich děti nebo rodiče. Rodiče nemají čas se dále učit, protože jsou příliš zaneprázdnění vychováváním dětí a vyděláváním peněz. A starší, kteří mají všechnu moudrost, sílu, toleranci a klid, jsou ve svém zralém věku vyhozeni ze společnosti, jejich moudrostí je plýtváno. Dobrá, lidé našeho světa se mají hodně co učit, hodně, hodně co učit.

Starší člověk v domácnosti je darem pro rodinu

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

28. prosince 1999

Bangkok, Thajsko

originál v čínštině

Dnes dávají lidé své starší příbuzné do domovů důchodců. Jaká je to škoda degradovat tento zdroj velké moudrosti pro takové domovy, aniž bychom ho využili! Neměli byste se zříkat našich vzácných starších občanů a dávat je do domovů pro staré. Měli byste je ochraňovat proto, že oni jsou nejschopnějšími lidmi ve společnosti a my se toho máme hodně co učit z jejich moudrosti a zkušeností. Pokud necháte starší lidi, aby vám pomohli vychovávat děti, mladší generace se stane chytřejší mnohem rychleji.

Vaše děti a vnoučata milují své babičky a dědečky velice vřele, protože staří a mladí jdou k sobě dobře dohromady. Děti jsou jednodušší a přirozené a starší lidé vědí mnoho věcí, ale nemluví pořád dokola a dokola, nepeskují je a nesnaží se je příliš řídit. Udělí svým vnoučatům omezení, když to vyžaduje situace, potom je nechají se vyvíjet podle sebe. Nejsou jako mladí rodiče, kteří často příliš moc mluví a nesmyslně se hádají. Myslím si, že je nejlepší nechat vaše děti na starost jejich prarodičům, jakmile se narodí, a potom pracovat, abyste uživilí rodinu. Každý má vykonávat rozdílnou práci. Mladší rodiče se stále potřebují hodně učit, a není toho moc, co mohou své děti naučit. Lidé v dávných dobách měli velký respekt ke svým rodičům a starším, kteří žili déle. Dnes je ale situace jiná, to je v pořádku. Časem se o tomto naučíte víc.



Aforismy

Nejvyšší Mistryně

Ching Hai

News 110
14.dubna 1993
Washington D.C., USA
originál v angličtině

Štěstí mají ti lidé, kteří se setkají s žijícím Mistrem, a který je současně Vnitřním Mistrem.



15.května 1993
Pusan, Korea

Je jedno místo, jedno centrum v naší bytosti, což je centrum veškeré komunikace. Pokud by se každý obrátil do tohoto bodu, byli bychom v kontaktu jeden s druhým z nitra.



17.března 1993
Sydney, Austrálie

Určité druhy věcí v materiálním království nás budou ovlivňovat více nebo méně. Proto jídlo, které si bereme, nás také ovlivňuje mentálně, tělesně a také duchovně. To bylo dokázáno odnepaměti.



28.května 1993
Hongkong

My nejsme tělo, my nejsme lidskými bytostmi, kterými si myslíme, že jsme. My jsme Moudrost, my jsme Láska, my jsme extrémní Svatost.



3.dubna 1993
Los Angeles, USA

Skutečné štěstí nenabízejí vysoké pozice ve světě, znalosti, které získáme z knih nebo ze společnosti, nebo z majetků, které máme. Skutečné štěstí může přijít pouze se seberealizací, s osvícením.



1.května 1993
Mnichov, Německo
originál v němčině

Od dávných dob jsme nazývali tyto bytosti „Mistry“, kteří jsou schopni plně užít svůj vlastní potenciál. To je důvod, proč svět Mistrů je světem perfektní moudrosti, ctnosti a věčná krása je porovnávána s naším světem. Abychom se stali Mistrem v tomto smyslu, toho můžeme dosáhnout všichni. Lidé v tzv. „ráji“ užívají velkou část této síly. Touto silou jsou dokonce schopni změnit jejich prostředí na ráj. Čím více užívají této síly, tím vyšší úroveň ráje.



Nejvyšší Mistryně

Ching Hai

6.června 1995
Hsihu, Formosa
originál v angličtině

Pokud jsme skutečně upřímní sami k sobě a chceme zlepšit nebo trénovat naši citlivost k utrpení a štěstí ostatních stejně tak jako naši vlastní čistotu a dobré bytí, musíme být vždy bdělí.

Vždy, vždy být pozorní; jinak je snadné, že uplyne den, uplynou dva dny, uplynou tři dny, uplyne váš celý život ve vašich iluzích, ve špatných zvycích, a nedostanete se do vyšší úrovně vědomí, nebudete schopni rozumět hlubšímu smyslu duchovního života.



Mistryně vypráví vtipy

Klíč k dlouhověkosti

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 110

25. února 1989

Formosa

originál v čínštině

Tým lékařů pracoval na výzkumu, co je klíčem k dlouhověkosti, v naději sdílet to, na co přišli, s veřejností. Navštívili mnoho primitivních kmenů v odlehlých oblastech, kde žili obyvatelé delší dobu, než trvá normální život, a vypadali mladší a více přirození než většina lidí.

V první části cesty navštívil tým kmen dobře vypadajících lidí. I když někteří muži byli ve velmi pokročilém věku, stále vypadali šťastní a zdraví a měli nádhernou pleť. „Jaké je vaše tajemství?“ zeptal se doktor. „Jak to, že jste schopni žít tak dlouho a ještě vypadáte mladě a šťastně?“ Řekli, že toho mají málo na starost. Mají dost co jíst a nemají žádnou konkurenci, komplikovaná obchodní jednání nebo žárlivost mezi sebou. Žijí společně přirozeně a mírumilovně. Jedí jednoduché jídlo, které není ani příliš kořeněné, ani příliš sladké. Nemají například žádnou čokoládu. Dokonce ani neznají, co je bonbon, takže jsou jejich zuby ve velice dobrém stavu. (To je to, co jsem slyšela. Nemyslím, že byste nemohli jíst bonbony.) Takže se lékaři dozvěděli a zaznamenali, na co přišli, a o klíči k dlouhověkosti, což zahrnuje nejíst příliš mnoho bonbonů, sladké cukroví nebo kořeněné jídlo a nezažívat žádné soutěžení, žárlivost, obchodní problémy nebo hádky.

Potom se tým přemístil do jiného speciálního místa, kde obyvatelé odhalili nové tajemství, které potom ten tým zapsal: mít méně fyzického vztahu s partnerem. Oni přestali mít takový vztah poté, co měli dvě nebo tři děti. Tímto způsobem ušetřili více energie a žili déle. Dobrá, takže doktoři toto také zaznamenali.

Potom přišli na třetí místo. Bylo to více prosperující, bylo tam více nadšení, více barevné, více zaneprázdněné a hlučné a byl tam obchodní rozkvět. První místní člověk, kterého potkali, byl starý muž. I když vypadal starší, měl bílé vlasy a vráscitý obličej, vypadal dobře. S velkým respektem se ho doktor zeptal, jaké je jeho tajemství. On jedl, pil a oddával se denním radostem, také kouřil a konzumoval maso a měl každý den nové přítelkyně. Doktoři pokývali hlavami a řekli: „Och! To je pro nás nové.“ Jeho poznámky jsou vlastně v rozporu se všemi dřívějšími koncepty, které zjistili o dlouhověkosti, což bylo jíst jednoduše, vést čistý život a mít méně sexuálních vztahů. Jak to přijde, že tady je všechno naruby? Ve velkém překvapení a obdivu doktor zvolal: „Jenom Bůh ví, proč je to tak!“ Bylo to mimo jejich porozumění. Takže dali tomu muži cigarety, aby se s ním spřátelili. Potom ho vzali k baru, kde pil alkohol, jako by to byla voda. Doktoři ho potom obdivovali dokonce ještě více. Jeden z nich si nemohl pomoci a zeptal se: „Mohu se vás zeptat, strejdo, kolik je vám let?“ A jaká byla jeho odpověď? „Třicet,“ řekl.